

¿Cómo está afectando el COVID-19 la vida de los/as argentinos/as?



Reporte para Argentina

Período: 30 de marzo – 26 de abril

Investigador principal: A. Lieberoth (Aarhus University),
andreas@edu.au.dk

Editora del informe: C. Reyna (Universidad Nacional de Córdoba-CONICET),
ceciliareyna@unc.edu.ar

Colaboradores/as: A. Belaus, P. Correa, M. V. Ortiz, D. Mola
(Universidad Nacional de Córdoba-CONICET).

Curado inicial de la base de datos: D. Cepulic (Catholic University of Croatia),
T. Tran (Colorado State University).

Recolección de datos y colaboración: COVID-Stress International Collaboration
www.covidstress.org

El COVID-19 ha generado una profunda crisis sanitaria, con repercusiones en las esferas económica, social y política. Los Gobiernos están adoptando un amplio abanico de medidas para afrontar la situación (Hale, Webster, Petherick, Phillips, & Kira, 2020¹). El impacto psicológico de esta crisis apenas está comenzando a vislumbrarse (Holmes et al., 2020²; McBride et al., 2020³).

En ese marco, un grupo de científicos/as sociales diseñó una investigación para medir el impacto psicológico de esta crisis, la encuesta COVIDiSTRESS. La recolección de datos se realiza de manera online. Comenzó a fines de marzo y se prevé terminar a fines de mayo. Hasta la fecha, más de 170000 personas de distintas latitudes han compartido sus vivencias durante la pandemia respondiendo la encuesta.

En este informe nos centramos en Argentina y, en algunos casos, recuperamos resultados de otros países de Latinoamérica con fines comparativos. Vale remarcar el carácter preliminar de estos resultados dado que el estudio aún está en curso.

Participantes

Entre el 30 de marzo y el 26 de abril respondieron 4033 personas residentes en Argentina, de las cuales 138 indicaron que estaba viviendo fuera del país, estas personas no son incluidas en los análisis siguientes. Además, se excluyeron 268 casos que no presentaban datos en la variable central de este estudio, el nivel de estrés percibido. Así, la muestra quedó conformada por 3610 personas de

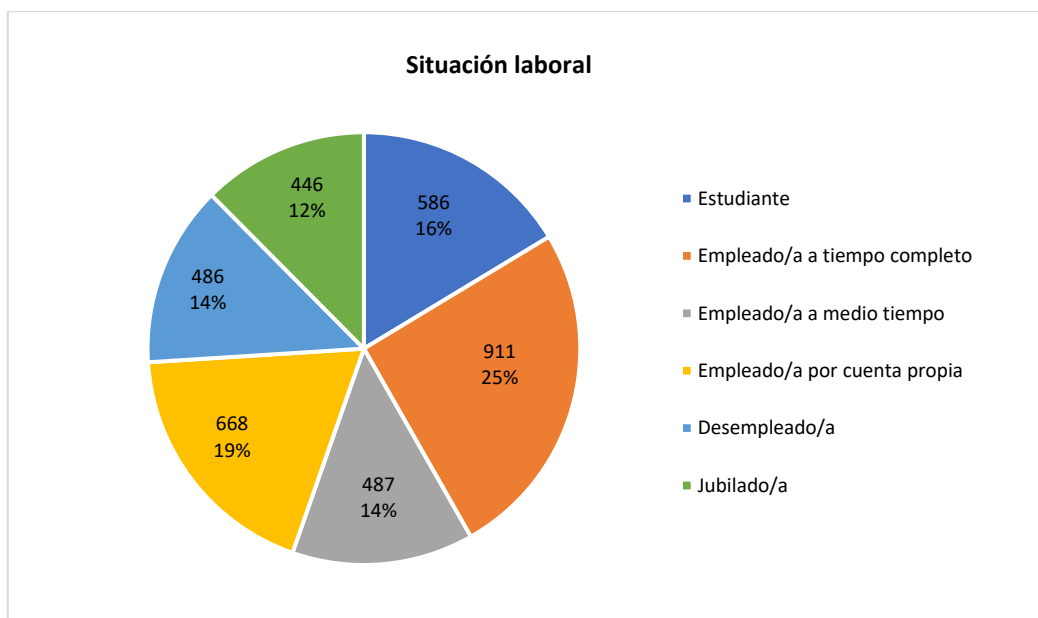
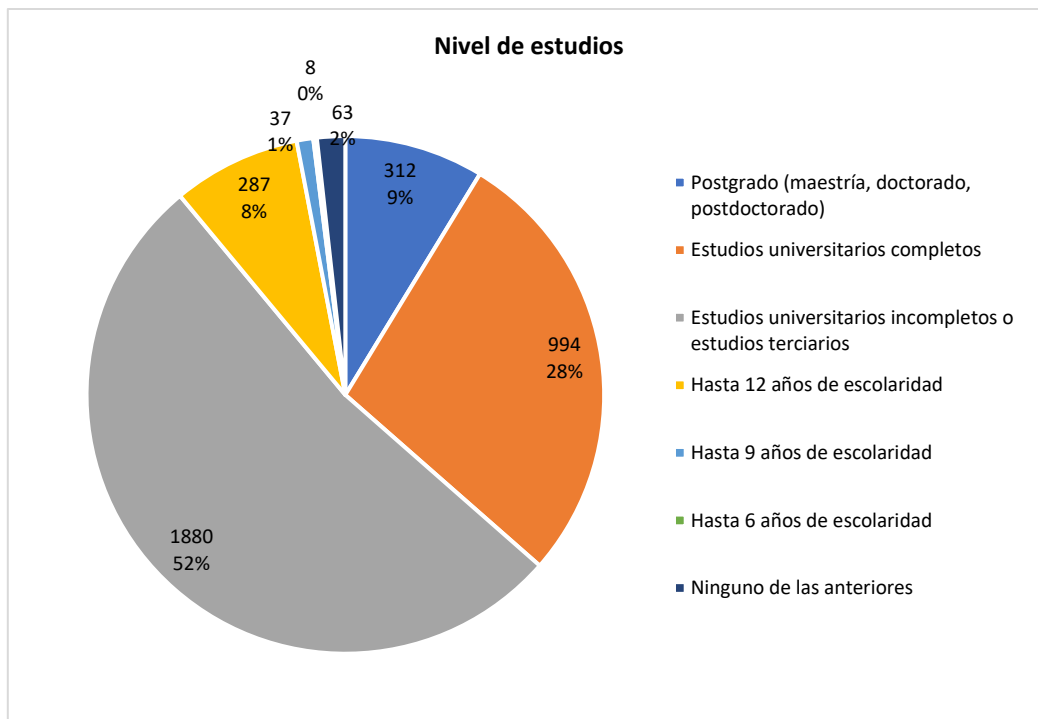
¹ Hale, T., Webster, S., Petherick, A., Phillips, T., & Kira, B. (2020). *Oxford COVID-19 Government Response Tracker*, Blavatnik School of Government. Data use policy: Creative Commons Attribution CC BY standard. <https://covidtracker.bsg.ox.ac.uk/>

² Holmes, E. A., O'Connor, R. C., Perry, H., Tracey, I., Wessely, S., Arseneault, L., ... & Bullmore, E. (2020). Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science. *The Lancet, Psychiatry*. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30168-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30168-1)

³ McBride, O., Murphy, J., Shevlin, M., Gibson-Miller, J., Hartman, T. K., Hyland, P., ... & Bentall, R. P. (2020). Monitoring the psychological impact of the COVID-19 pandemic in the general population: an overview of the context, design and conduct of the COVID-19 Psychological Research Consortium (C19PRC) Study. <https://psyarxiv.com/wxe2n/>

18 a 110 años ($M = 39.98$ años, $DS = 14.75$; 99% de casos entre 18 y 75 años); 3072 (85.21%) mujeres, 500 (13.87%) varones y 33 (0.92%) otro/prefiero no decir.

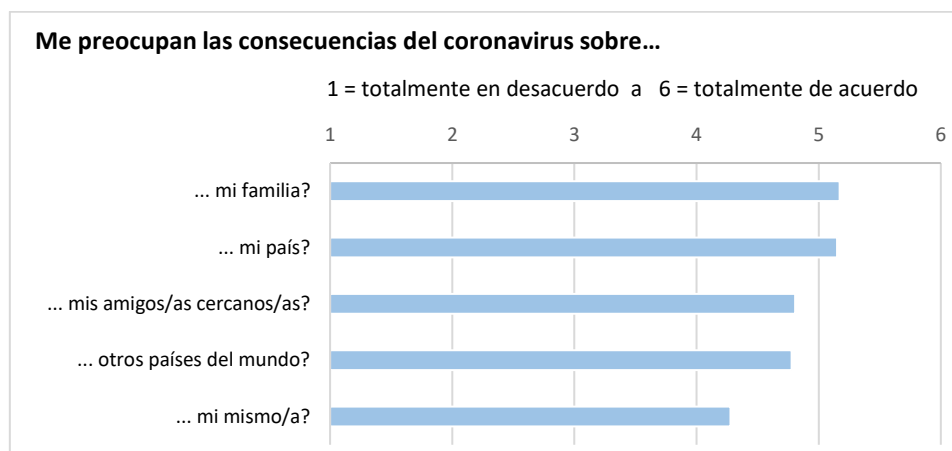
En cuanto al nivel educativo, hubo un predominio de participantes con estudios universitarios incompletos o terciarios (52.50%). Al considerar la actividad laboral se observa mayor diversidad, con un mayor porcentaje de personas empleadas a tiempo completo (25.42%) que respondieron la encuesta.



Situación durante el aislamiento y preocupaciones por el COVID-19

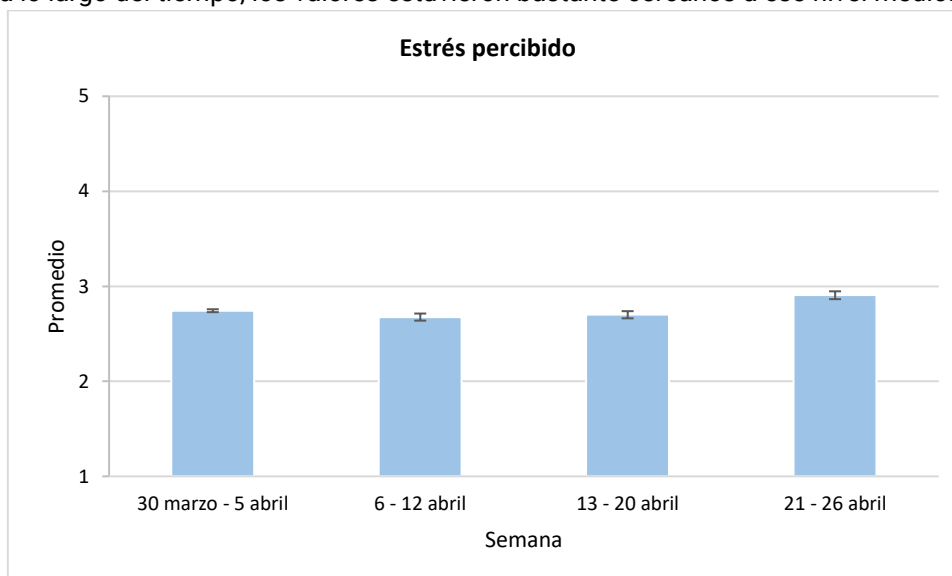
La mayoría de las personas manifestó que estaba en aislamiento mientras completaba la encuesta (2383; 67.53%), coincidente con el período de aislamiento social, preventivo y obligatorio decretado en Argentina desde el 20 de marzo. Otros/as participantes indicaron que sus vidas continuaban con cambios menores (1079; 30.58%), y una pequeña cantidad mencionó que su vida seguía normalmente (64; 1.81%). Tres personas respondieron mientras estaban en aislamiento en una instalación médica (3; .09%).

Los/as participantes estaban principalmente preocupados/as por las consecuencias del COVID-19 en su familia y en el país, en menor medida por el impacto en los/as amigos/as cercanos/as y otros países del mundo, y por último en ellos/as mismos. Estos niveles de preocupación se mantuvieron similares a lo largo de todo el período informado.



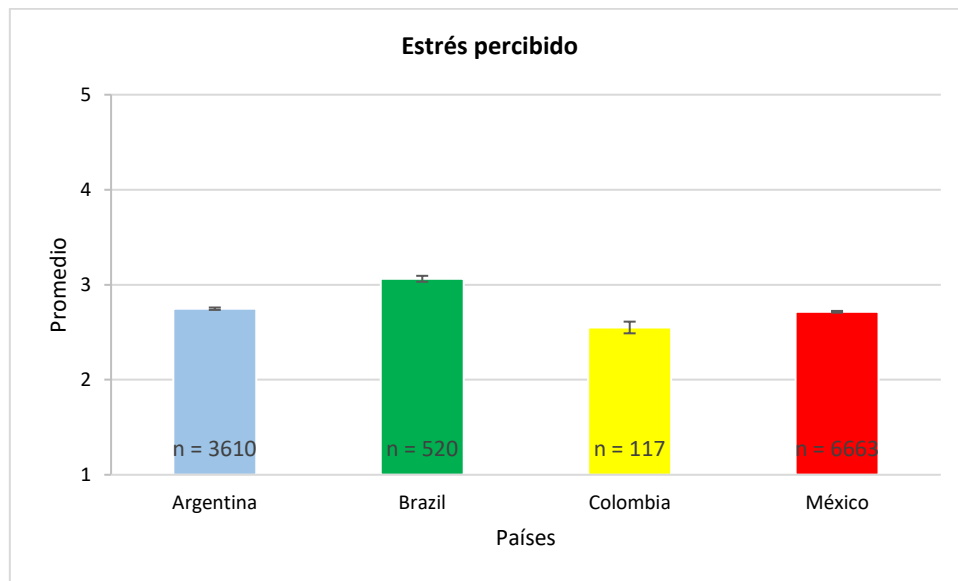
Estrés percibido

Las personas respondieron con qué frecuencia habían experimentado distintas vivencias durante la última semana, en una escala de 1 = nunca a 5 = muy a menudo. Los/as argentinos/as mostraron un nivel medio de estrés ($M = 2.75$, $DS = 0.76$). Si bien se observaron variaciones en el nivel de estrés a lo largo del tiempo, los valores estuvieron bastante cercanos a ese nivel medio.



Nota. Las barras muestran el error estándar de la media.

Al comparar entre países, se observa que Colombia y Argentina presentan niveles un poco más bajos que México y Brasil.

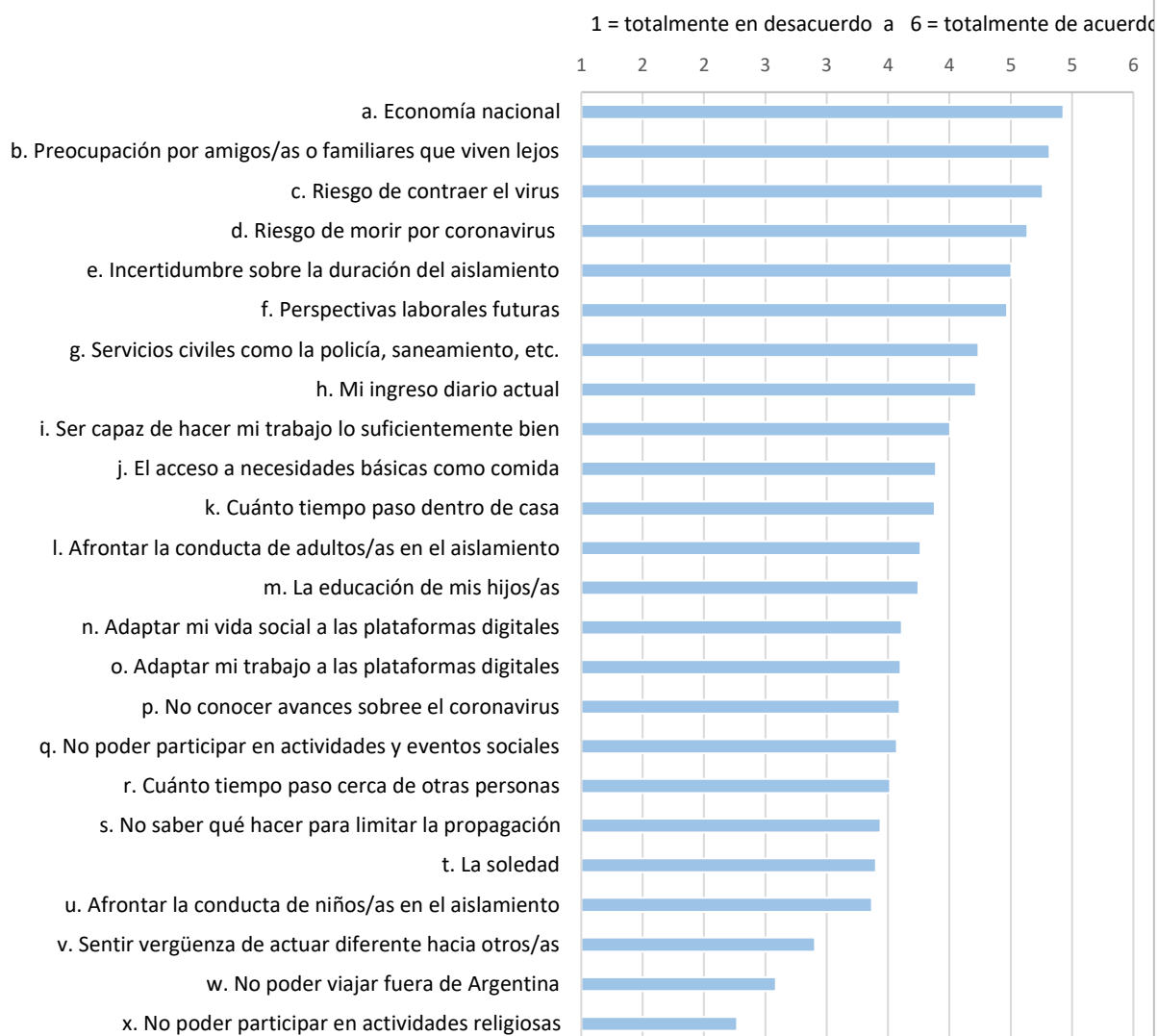


Nota. Las barras muestran el error estándar de la media.

Fuentes de estrés

Las personas indicaron en qué medida les generaba angustia una serie de estresores en el contexto actual, respondiendo sobre cada pregunta en una escala de 1 = totalmente en desacuerdo a 6 = totalmente de acuerdo. Las mayores preocupaciones giraron en torno a la economía del país, seguida por preocupación por familiares o amigos/as que viven lejos, y por el riesgo percibido de contraer el virus o ser hospitalizado/a. En general, esas preocupaciones se mantuvieron constantes desde fines de marzo a fines de abril.

En la situación actual, me siento angustiado/a por...

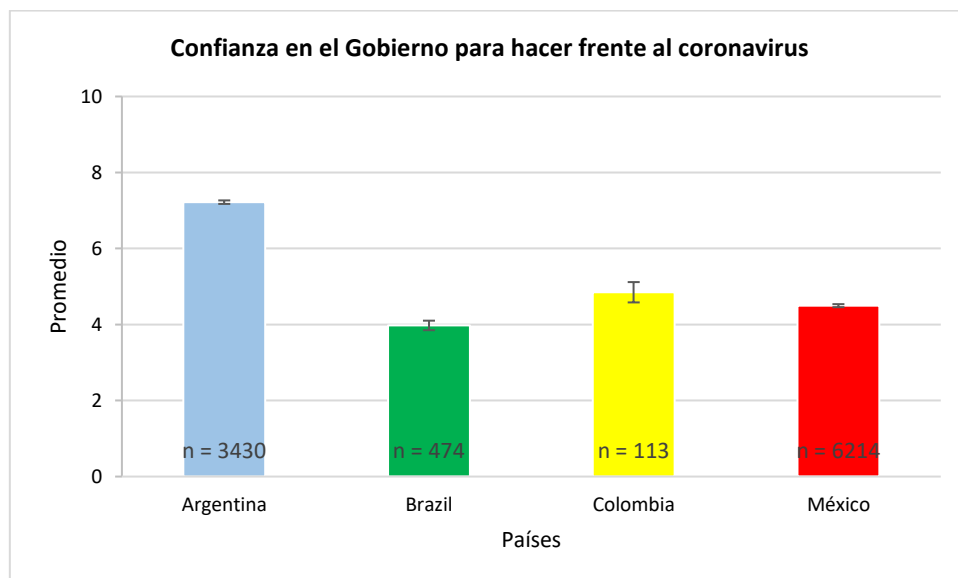
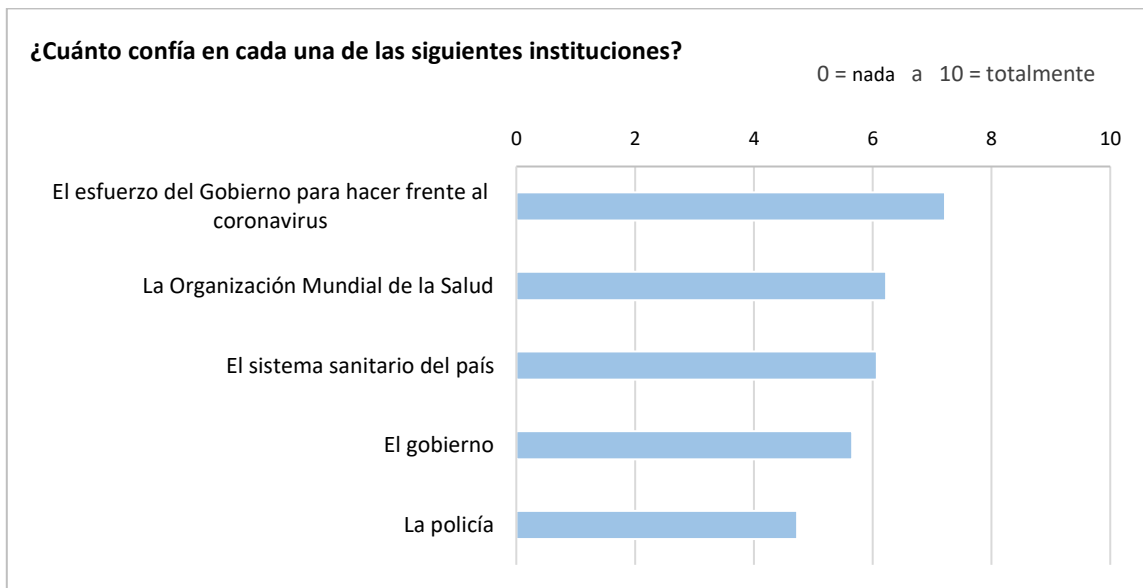


Notas. a. La economía nacional; b. Preocupación por amigos/as o familiares que viven lejos; c. El riesgo de que yo mismo u otras personas que yo conozca contraigamos el coronavirus; d. El riesgo de que yo mismo u otras personas que yo conozca seamos hospitalizados/as o muramos por coronavirus; e. No saber durante cuánto tiempo las medidas como el distanciamiento social o el cierre de tiendas/escuelas/restaurantes estarán en vigencia; f. Perspectivas laborales futuras; g. Los servicios civiles como la policía, saneamiento, etc.; h. Mi ingreso diario actual; i. Ser capaz de hacer mi trabajo lo suficientemente bien; j. El acceso a necesidades básicas como comida; k. Cuánto tiempo paso dentro de casa; l. Afrontar o sobrellevar el comportamiento de adultos/as con quienes estoy aislado/a; m. La educación de mis hijos/as; n. Tener que adaptar mi vida social a las plataformas digitales; o. Tener que adaptar mi trabajo a las plataformas digitales; p. No conocer los avances relacionados con el coronavirus; q. No poder participar en actividades y eventos sociales; r. Cuánto tiempo paso cerca de otras personas; s. No saber qué hacer para limitar la propagación del coronavirus; t. La soledad; u. Afrontar o sobrellevar el comportamiento de niños/as menores de 12 años con quienes estoy aislado/a; v. Sentir vergüenza de actuar de manera diferente hacia los/as demás (por ejemplo, en el trabajo o si se sale a comprar); w. No poder viajar fuera de Argentina; x. No poder participar en actividades religiosas

Confianza en las instituciones

Las personas manifestaron en qué medida confiaban en distintas instituciones en una escala de 0 = nada a 10 = totalmente. En relación a las instituciones en sí, las que resultaron más confiables fueron la Organización Mundial de la Salud y el Sistema sanitario del país, seguidos por el Gobierno y la policía.

En relación al Gobierno, también se indagó la confianza de los/as ciudadanos/as en los esfuerzos del Gobierno para hacer frente el COVID-19. En este caso, la confianza fue más alta que la confianza general en el Gobierno, y se mantuvo relativamente constante en el período reportado. A su vez, la confianza de los/as argentinos/as en los esfuerzos del Gobierno para hacer frente al COVID-19 resultó mayor que la confianza que reportaron otros/as latinoamericanos/as respecto de sus Gobiernos.

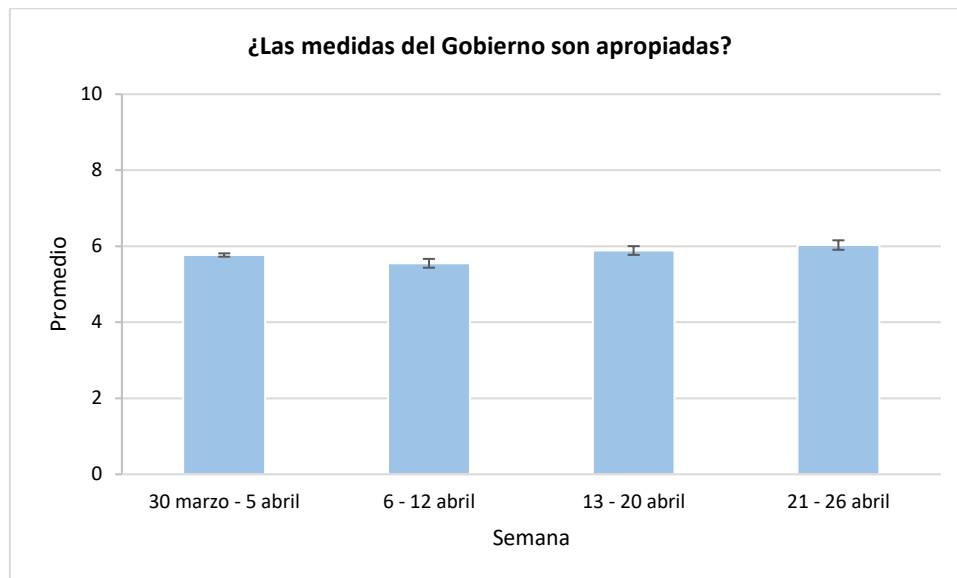


Nota. Las barras muestran el error estándar de la media.

Medidas del Gobierno para responder al COVID-19

Los/as participantes valoraron cuán adecuadas les parecían las medidas del Gobierno en una escala de 0 = insuficientes a 5 = apropiadas a 10 = demasiadas. A lo largo del período considerado en este informe, las personas consideraron las medidas como apropiadas, con valores en torno al promedio.

Una de las medidas sugeridas por la OMS y adoptada por distintos Gobiernos es el mantenimiento de la distancia física con otros/as. Esta medida fue fuertemente apoyada por los/as argentinos/as, con un promedio de 5.38 (en una escala de 1 = totalmente en desacuerdo a 6 = totalmente de acuerdo) a lo largo de todo el período informado.



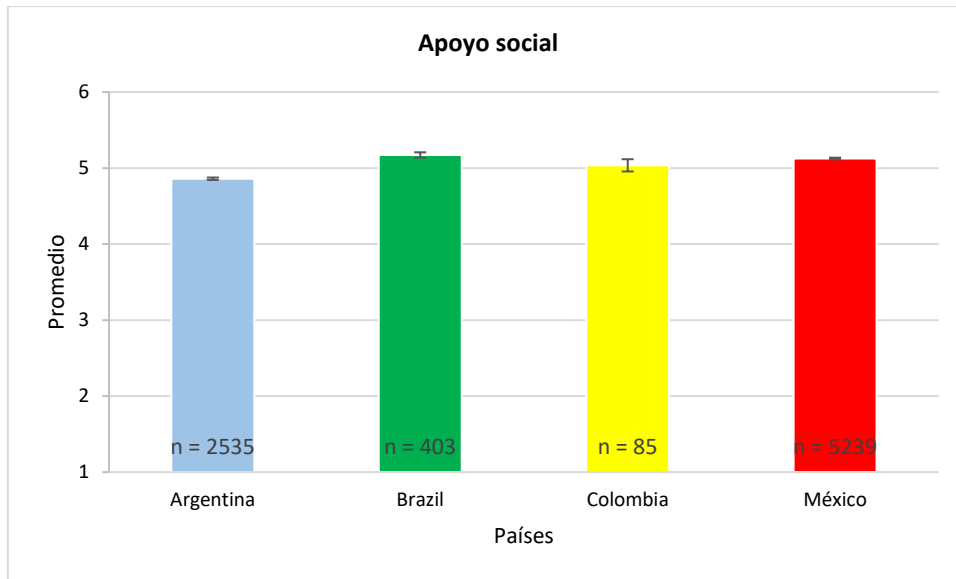
Nota. Las barras muestran el error estándar de la media.

Estrategias de afrontamiento

Los/as participantes indicaron su grado de acuerdo/desacuerdo con una serie de estrategias para afrontar la situación del Coronavirus, respondiendo en una escala de 1 = totalmente en desacuerdo a 6 = totalmente de acuerdo.

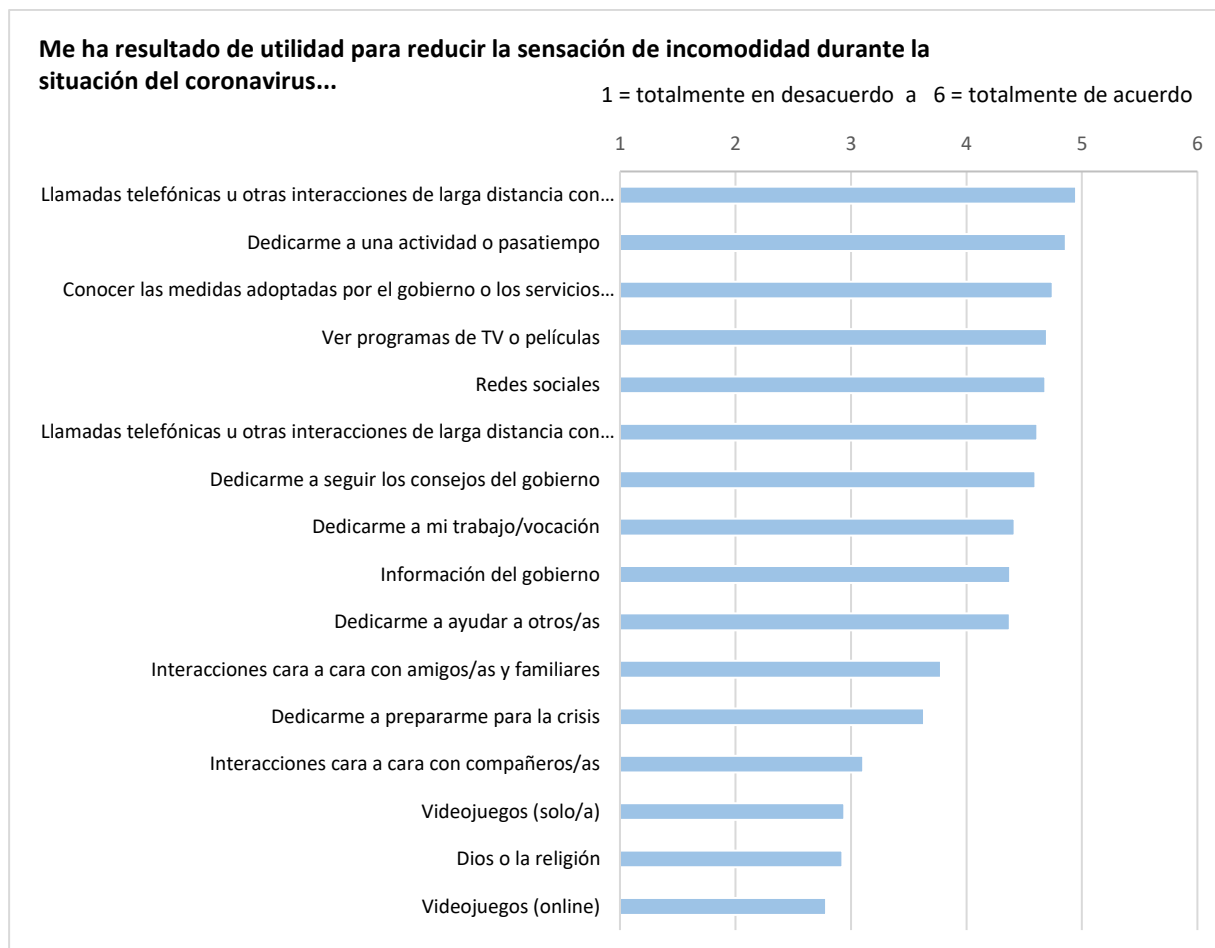
Entre esas estrategias se encontraban los ítems de la escala de apoyo social (p.e., "Hay personas con las que puedo contar siempre que lo necesito", "Siento que formo parte de un grupo que piensa como yo"), por lo que se generó una puntuación global para esos ítems. Se observó un puntaje alto, con un promedio de 4.86 ($DS = .08$), es decir que las personas que respondieron la encuesta experimentaron altos niveles de apoyo social. Ese nivel de apoyo no varió notoriamente a lo largo del período considerado.

Al comparar el nivel de apoyo social con otros países se observa un promedio menor de apoyo social percibido en Argentina en relación a Brasil y México.



Nota. Las barras muestran el error estándar de la media.

También se evaluó el grado de acuerdo/desacuerdo con la utilidad de diversas estrategias para reducir la sensación de incomodidad durante la situación generada por el COVID-19. El contacto con amigos/as y familiares, las actividades recreativas y contar con información sobre medidas relacionadas con el COVID-19 fueron las estrategias que resultaron de mayor utilidad para las personas. La utilidad percibida de estas estrategias fue bastante constante a lo largo del tiempo.



También exploramos la conducta de búsqueda de información que realizaban los/as participantes durante la crisis generada por el COVID-19. Las personas indicaron su grado de acuerdo/desacuerdo con distintas acciones respondiendo en una escala de 1 = totalmente en desacuerdo a 6 = totalmente de acuerdo. Las personas manifestaron haber buscado más frecuentemente de lo normal información del Gobierno y haber realizado búsquedas en redes sociales. Además, al parecer, predominó el relato de comportamientos negativos, y no se recurrió tanto a familiares y amigos/as como fuente de información.



Ciencia abierta y acceso abierto

COVIDiSTRESS es una investigación global colaborativa que se enmarca en las prácticas de ciencia abierta. Fue creada por investigadores/as de más de 40 países para rápida y orgánicamente recolectar datos sobre las experiencias generadas a partir de la pandemia producida por el COVID-19 en el año 2020.

Este resumen se focaliza en Argentina y abarca el período del 30 de marzo al 26 de abril. La recolección de datos está aún en curso (ver protocolo de recolección en OSF.org). Se prevé realizar futuros análisis.

Dada la naturaleza de proyecto de ciencia abierta, cualquier persona que tenga interés puede acceder a los datos brutos, como también a versiones curadas de la base de datos lista para realizar análisis, y una lista de todas las variables comprendidas en la encuesta.

Para citar este reporte:

Reyna, C., Belaus, A., Correa, P., Ortiz, M. V., Mola, D., Cepulic, D., Tran, T., Lieberoth, A., & The COVID-Stress International Collaboration (2020). ¿Cómo está afectando el COVID-19 la vida de los/as argentinos/as? Reporte para Argentina.

Para citar la base de datos:

COVIDiSTRESS global survey network (2020). *COVIDiSTRESS global survey*.
<https://doi.org/10.17605/OSF.IO/Z39US>

Se puede acceder a los datos históricos y actualizados en
www.COVIDiSTRESS.org / <https://osf.io/z39us/>