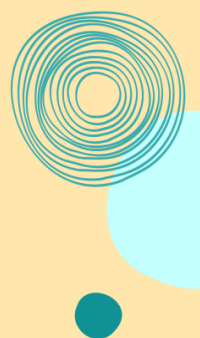


**15 y 16 de diciembre 2023**  
viernes de 17 a 20 / sábado 9 a 13

# **IV JORNADAS DE INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS GERONTOLÓGICAS**

## **ACTAS DE RESÚMENES**



Calidad de vida  
y salud mental  
de las personas mayor  
en la ciudad de Mar del Plata



UPAMI  
Universidad para  
Adultos Mayores

Universidad Nacional de Mar del Plata

IV Jornadas de intercambio de experiencias gerontológicas : propuestas y acciones para el bienestar integral de las personas mayores ; Compilación de Claudia Arias. - 1a ed. - Mar del Plata : Universidad Nacional de Mar del Plata, 2024.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-987-811-152-0

1. Gerontología. I. Arias, Claudia, comp.

CDD 150.7

**ISBN 978-987-811-152-0**



## INDICE

Accesibilidad y movilidad urbana en mujeres adultas mayores de 60 a 69 años de edad.

3

Abordaje Integral de las Demencias - De la Intervención Centrada en la Personas hacia la Coproducción en Salud.	4
Taller psicoeducativo de promoción del bienestar integral. Una experiencia interdisciplinaria.	4
Síntesis de resultados de un proyecto de investigación sobre apoyo social formal e informal y adecuaciones por la pandemia en residencias de larga estadía.	5
Experiencia de un trabajo colaborativo en el desarrollo de un laboratorio web de estimulación cognitiva para y con personas mayores.	6
“Por una ciudad más amigable”. Sistematización de experiencias generativas con organizaciones de personas mayores.	6
Personas Mayores, un tiempo de valorar la propia vida y renacer en la esperanza.	7
Comunidad Tiempos Modernos. Bases de la construcción de un dispositivo de cuidado diurno.	8
Aprendiendo sobre moluscos: El presente es la clave del pasado.	9
Florecimiento humano, Apoyo Social percibido y Calidad de vida relacionada a la salud en mujeres mayores que viven solas en la ciudad de Mar del Plata.	10
Antioxidantes de papa como neuroprotectores en enfermedades neurodegenerativas.	10
Transitando el cuidado de las Personas Mayores.	11
Legalidad y sociedad ¿mismo camino? Sobre los derechos de la comunidad LGBT.	12
Adultos mayores danzando en ronda.	13
Diplomado en gerontología: Una propuesta formativa para comprender la vejez contemporánea.	13
Entre Saberes Grandes y Grandes - Programa UPAMI.	14
Diferencias en fragilidad y deterioro cognitivo por género en la vejez avanzada.	15
Valoración nutricional de adultos mayores de 75 años, estudio de corte transversal en la ciudad de Mar del Plata.	15
Evaluación de la frecuencia de deterioro cognitivo y fragilidad en adultos mayores de 75 años de la ciudad de Mar del Plata; estudio de corte transversal.	16
Acercamiento de estudiantes de Psicología al trabajo con personas mayores. Una experiencia formativa.	17
Cómo perciben el apoyo social las Personas Mayores que viven en Residencias de Larga Estadía.	18
La Autogestión Cooperativa en el Cuidado Domiciliario de Personas Mayores.	18
Conociendo el Programa Gerontológico de la Facultad de Psicología UNMDP.	19
Estrategias proyectuales para un balance ajustado de las necesidades de privacidad y socialización de las personas en las residencias de larga estancia para adultos mayores.	20
Mesa Gerontológica FCSyTS (OCA n°2083/21) Promoviendo la Gerontología Crítica y Feminista desde la integralidad de las funciones.	20
Psicoeducación a las familias de residentes sobre alimentación en diabetes.	21

	<p>satisfacción de los concurrentes es muy alto y, según encuestas a las familias, la carga de cuidado se ha reducido notablemente y ha mejorado el vínculo y la comunicación intrafamiliar. Queda mucho por hacer, por aprender, por crear, desde la ternura, el respeto, el conocimiento y el trabajo cotidiano.</p>
<b>Palabras clave</b>	Atención centrada en la persona - centro de día - dependencia
<b>Título</b>	<b>Aprendiendo sobre moluscos: El presente es la clave del pasado.</b>
<b>Tipo de trabajo</b>	Experiencia de trabajo gerontológico
<b>Autores</b>	Cristini, Paula Andrea
<b>Resumen</b>	<p>El presente trabajo se enmarca dentro del Taller de UPAMI “Aprendiendo sobre moluscos”. El taller se plantea como un espacio donde los alumnos aprendan sobre una temática particular pero además donde se propicie el intercambio de ideas, charlas y el disfrute de aprender y compartir nuevas experiencias y saberes. El objetivo general de la propuesta es reconocer las principales especies de moluscos que forman parte de los ensambles de muerte que quedan depositados en la línea de marea alta de la costa bonaerense y su importancia paleoecológica. Los ensambles de muerte que activamente se acumulan en las playas pueden representar varias generaciones y su estudio puede brindar información valiosa para mejorar las interpretaciones del registro fósil. Estos ensambles resultan de gran atractivo para turísticas y marplatenses. Sin embargo, la mayoría de las personas desconoce el valor científico de los mismos y su importancia en estudios paleoecológicos. Durante el taller los alumnos adquirieron conocimientos teóricos básicos sobre las características de las cuatro clases de moluscos más representativos (poliplacóforos, bivalvos, gasterópodos y cefalópodos). Además se realizaron tres salidas de campo: 1- playa Unzué de fondo blando, 2- playa Santa Clara de fondo rocoso y 3- Museo de Ciencias Naturales Lorenzo Scaglia. Durante la primera salida se realizó un muestreo donde los alumnos pudieron coleccionar su propio material de estudio para luego ser analizado en el aula. Se analizaron las valvas encontradas desde el punto de vista taxonómico (identificación de la especie) y tafonómico (estado de preservación) y se compararon con valvas fósiles. En la segunda salida pudieron apreciar un ambiente de acantilado y plataforma de abrasión y sus diferencias con la playa arenosa. Por último, se visitó el museo como una actividad de cierre donde visitaron las distintas salas de exposición así como los laboratorios de Paleontología y Entomología. El taller resultó ser una experiencia maravillosa para ambas partes. Los alumnos se interesaban, participaban activamente en clase preguntando, debatían entre ellos, despejaban las dudas observando el material de estudio en el material óptico y las salidas de campo ayudaron a comprender lo visto teóricamente e integrar los nuevos saberes con los preexistentes.</p>
<b>Palabras clave</b>	ensambles de muerte - preservación - subambientes costeros