



Necesidad de información nutricional y comportamientos de búsqueda en pacientes oncológicos argentinos

Nutritional information needs and search behaviors in argentine oncology patients

Necessidade de informação nutricional e comportamentos de busca em pacientes oncológicos argentinos



Karen Manzur¹, Ana Kohan-Cortada².

DATOS DE AUTORES

1. Universidad Adventista del Plata; Argentina. Correo de contacto: karen.manzur@uap.edu.ar. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2576-1554>
2. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. Centro Interdisciplinario de Investigación en Psicología Matemática y Experimental; Argentina. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3544-1650>.

Recibido: 2024-08-28 **Aceptado:** 2025-05-05

doi DOI: <http://dx.doi.org/10.31053/1853.0605.v82.n2.46283>



<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

©Universidad Nacional de Córdoba



Necesidad de información nutricional y comportamientos de búsqueda en pacientes oncológicos argentinos

CONCEPTOS CLAVE:

Qué se sabe sobre el tema.

La evidencia científica destaca la importancia que los pacientes atribuyen a recibir información nutricional luego del diagnóstico. Sin embargo, esta necesidad frecuentemente queda insatisfecha, llevando a los pacientes a buscar información en diversas fuentes, siendo Internet la más consultada. Esta situación puede resultar en dificultades para interpretar la información, ya que se enfrentan a datos contradictorios y poco confiables.

Qué aporta este trabajo.

Un análisis sobre la importancia, la necesidad de información nutricional y la conducta de búsqueda, aspectos poco explorados en Argentina.

Divulgación

De 500 pacientes, el 98% destacó que es importante recibir información sobre cómo alimentarse luego del diagnóstico y durante el tratamiento, 9 de cada 10 expresaron que es una necesidad y 8 de cada 10 buscaron información. La fuente más consultada fue internet, seguida de médico y nutricionista; y el 62% expresó estar expuesto a mensajes contradictorios. Los pacientes con menor nivel educativo recurrieron principalmente al médico, mientras que aquellos con mayor nivel educativo consultaron principalmente en internet y nutricionistas. En ambos casos, es esencial que los profesionales de la salud reconozcan la importancia de satisfacer la necesidad de información nutricional de los pacientes, garantizando que reciban información clara y basada en evidencia científica como parte integral de su tratamiento.



Necesidad de información nutricional y comportamientos de búsqueda en pacientes oncológicos argentinos

Resumen

Palabras clave:

información
nutricional;
internet; nutrición;
oncología;
oncología
integrativa.

Introducción: La evidencia científica internacional destaca la creciente necesidad de información nutricional en pacientes oncológicos y su comportamiento de búsqueda. Sin embargo, en Argentina, la información disponible es limitada.

Objetivo: Describir la necesidad de información nutricional y los comportamientos de búsqueda en pacientes oncológicos argentinos en el año 2023.

Metodología: Diseño no experimental, descriptivo, transversal. Se utilizó un muestreo no probabilístico, participaron voluntariamente pacientes adultos con diagnóstico de cáncer que otorgaron su consentimiento. Se aplicó un cuestionario para evaluar la importancia, la necesidad de información nutricional, la conducta de búsqueda y la sobrecarga informativa percibida. La recolección de datos se realizó de manera mixta y el análisis estadístico se efectuó utilizando el software SPSS. Se trabajó con un nivel de confianza del 95%. **Resultados:** Participaron 500 pacientes, el 87,2% (n=436) eran mujeres y el diagnóstico más frecuente fue cáncer de mama. El 98% (n=490) destacó la importancia de recibir información sobre alimentación después del diagnóstico y durante el tratamiento, el 91% (n=455) lo consideró como una necesidad y el 83,8% (n=419) expresó haber buscado información sobre este tema. Esta conducta fue más frecuente en pacientes con un nivel educativo superior ($p < 0,05$). La fuente más consultada fue internet, seguida de médico y nutricionista. El 62% (n=310) estuvo de acuerdo con la sobrecarga informativa sobre dieta y cáncer. **Conclusión:** Estos hallazgos subrayan la importancia de satisfacer esta necesidad de información y de capacitar a los profesionales de la salud que atienden a este grupo de pacientes.



Nutritional information needs and search behaviors in argentine oncology patients

Abstract

Keywords:

nutritional facts;
internet;
nutritional
sciences; medical
oncology;
integrative
oncology.

Introduction: International scientific evidence highlights the growing need for nutritional information among oncology patients and their search behavior. However, in Argentina, the available information is limited. **Objective:** To describe the need for nutritional information and search behaviors among Argentine oncology patients in 2023. **Methodology:** Non-experimental, descriptive, cross-sectional design. A non-probabilistic sampling was used, and adult cancer patients who voluntarily gave their consent participated. A questionnaire was applied to evaluate the importance, need for nutritional information, search behavior, and perceived information overload. Data collection was conducted in a mixed manner, and statistical analysis was performed using SPSS software. A 95% confidence level was used. **Results:** A total of 500 patients participated; 87.2% (n=436) were women, and the most frequent diagnosis was breast cancer. 98% (n=490) emphasized the importance of receiving information about nutrition after diagnosis and during treatment, 91% (n=455) considered it a necessity, and 83.8% (n=419) reported having searched for information on this topic. This behavior was more frequent in patients with higher educational levels ($p<0.05$). The most consulted source was the internet, followed by doctors and nutritionists. 62% (n=310) agreed with the information overload regarding diet and cancer. **Conclusion:** These findings underscore the importance of meeting this information need and training healthcare professionals who care for this patient group.



Necesidade de informação nutricional e comportamentos de busca em pacientes oncológicos argentinos

Resumo

Palavras-chave:

informação
nutricional;
internet; ciências
da nutrição;
oncologia;
oncologia
integrativa.

Introdução: As evidências científicas internacionais destacam a crescente necessidade de informação nutricional entre pacientes oncológicos e seus comportamentos de busca. No entanto, na Argentina, as informações disponíveis são limitadas. **Objetivo:** Descrever a necessidade de informação nutricional e os comportamentos de busca entre pacientes oncológicos argentinos em 2023. **Metodologia:** Desenho não experimental, descritivo, transversal. Foi utilizada uma amostragem não probabilística, participaram voluntariamente pacientes adultos com diagnóstico de câncer que deram seu consentimento. Um questionário foi aplicado para avaliar a importância, a necessidade de informação nutricional, o comportamento de busca e a sobrecarga informativa percebida. A coleta de dados foi realizada de forma mista e a análise estatística foi feita utilizando o software SPSS. Trabalhou-se com um nível de confiança de 95%. **Resultados:** Participaram 500 pacientes, 87,2% (n=436) eram mulheres e o diagnóstico mais frequente foi câncer de mama. 98% (n=490) destacaram a importância de receber informações sobre alimentação após o diagnóstico e durante o tratamento, 91% (n=455) consideraram isso uma necessidade, e 83,8% (n=419) relataram ter buscado informações sobre o tema. Esse comportamento foi mais frequente em pacientes com nível educacional superior ($p < 0,05$). A fonte mais consultada foi a internet, seguida de médico e nutricionista. 62% (n=310) concordaram com a sobrecarga informativa sobre dieta e câncer. **Conclusão:** Esses achados ressaltam a importância de atender a essa necessidade de informação e de capacitar os profissionais de saúde que atendem esse grupo de pacientes.



Introducción

En Argentina se diagnosticaron 126.818 casos de cáncer en el año 2020, equivalente a 214 casos cada 100.000 habitantes⁽¹⁾; estos datos la ubican a nivel mundial como un país con una incidencia media-alta, incluso se espera que en el año 2040 la cifra ascienda a 190.779 casos⁽²⁾.

La prestación oncológica se estructura como un continuo que comprende la prevención y reducción del riesgo, el cribado, el diagnóstico, el tratamiento, la supervivencia y el final de vida⁽³⁾. En cada una de estas etapas, es esencial adoptar un modelo de atención centrado en el paciente, que incluye una atención receptiva a sus preferencias, necesidades y valores en la orientación de la toma de decisiones clínicas⁽⁴⁾.

Tradicionalmente en el ámbito de la investigación y la comunidad clínica, la nutrición ha sido considerada como un tema secundario⁽⁵⁾, cuando en realidad los objetivos del apoyo nutricional están en consonancia con los objetivos del tratamiento del cáncer, que incluyen proporcionar un tratamiento eficaz que sea bien tolerado por los pacientes, minimizar las complicaciones, mejorar la calidad de vida y garantizar una recuperación adecuada⁽⁶⁾.

Sin embargo, al comparar la información nutricional con otro tipo de información, los pacientes se sienten más informados sobre la ubicación y etapa del cáncer, el tratamiento, el seguimiento y cómo contactar al hospital en caso de necesitarlo pero menos informados sobre nutrición^(7,8), por lo tanto es una de las principales necesidades no cubiertas durante la trayectoria de esta enfermedad⁽⁹⁾.

La importancia y necesidad de la información nutricional está presente en todo el continuo de

atención. En un estudio realizado a 907 personas, 51,7% pacientes y 48,3% sobrevivientes, el 97,3% considera importante tener una nutrición adecuada durante la terapia⁽¹⁰⁾, en otro estudio realizado a 1073 adultos que fueron diagnosticados o tratados por cáncer en últimos 5 años, el 97,8% calificó como importante a la nutrición⁽¹¹⁾ y el 57% de una muestra de 1290 pacientes reportó tener preguntas y problemas relacionados con la nutrición⁽¹²⁾.

El comportamiento de búsqueda de información responde a la necesidad de los pacientes de recibir información actualizada, precisa, de fácil comprensión⁽¹³⁾. La frecuencia de este comportamiento fue aumentando a lo largo de los años como lo indican los resultados de la Encuesta Nacional de Tendencias de Información de Salud (HINTS)⁽¹⁴⁾ que realiza el Instituto Nacional del Cáncer en Estados Unidos, la cual recopila regularmente datos representativos a nivel nacional sobre el conocimiento, las actitudes y el uso del público de la información relacionada con el cáncer y la salud. El porcentaje de sobrevivientes que buscaron información sobre cáncer aumentó del 66,8% en 2003 al 80,8% en 2013⁽¹⁵⁾, cercano al 80% en un estudio que combinó los datos del 2011-2014 y 2017-2018 con 2412 sobrevivientes⁽¹⁶⁾ y el 89% en un estudio que reportó los resultados del 2017-2018⁽¹⁷⁾.

En cuanto a la fuente de información, aunque algunas investigaciones indicaron que el médico fue la fuente principal consultada^(17,18), internet está asumiendo un rol prominente, por ejemplo, en el análisis de una década de 1998 a 2008, su uso en pacientes con cáncer para buscar información aumentó del 6% al 45%⁽¹⁹⁾, incluso numerosos antecedentes lo ubican como primera fuente



consultada^(8,16,20,21) y el periodo más intenso de su uso fue inmediatamente luego de recibir el diagnóstico⁽¹⁷⁾. Las razones más citadas por los pacientes con cáncer para usar internet como fuente de información fueron: privacidad, anonimato, acceso a grandes volúmenes de información, crea comunidades, haber recibido insuficiente información médica⁽²²⁾, además es menos intimidante y consume menos tiempo⁽²³⁾. Sin embargo, los pacientes también están preocupados por la calidad de la información encontrada⁽²¹⁾ y su capacidad para diferenciar entre sitios web confiables y no confiables⁽²⁴⁾.

En Argentina la información disponible sobre esta necesidad específica y los comportamientos de búsqueda de los pacientes es limitada, por este

motivo la pregunta de investigación fue ¿Cuál es la necesidad de información nutricional y los comportamientos de búsqueda de dicha información en pacientes oncológicos argentinos durante el año 2023?. El objetivo de este estudio fue describir la necesidad de información nutricional y los comportamientos de búsqueda en pacientes oncológicos argentinos en el año 2023. Considerando los antecedentes internacionales, se plantea como hipótesis que más del 50% de los pacientes con cáncer en Argentina consideran importante y necesaria la información sobre alimentación luego del diagnóstico y durante el tratamiento, y que más del 80% busca activamente dicha información, principalmente a través de internet.

Materiales y métodos

Se utilizó un enfoque cuantitativo con un diseño no experimental, descriptivo, transversal. La unidad de análisis fueron pacientes argentinos con diagnóstico de cáncer confirmado, mayores de 18 años y que sepan leer o escribir. Se excluyeron a pacientes con enfermedad avanzada (final de vida), con cuadros psiquiátricos severos (depresión mayor, psicosis) y/o con dificultades cognitivas y/o visuales severas que le impidan responder el cuestionario. El muestreo fue del tipo no probabilístico intencional.

Se aplicó un cuestionario sociodemográfico donde se consultó sobre el sexo (femenino/masculino), la edad (años), el estado civil (soltero, conviviente, casado, divorciado, viudo), el nivel educativo (primario incompleto, primario completo, secundario incompleto, secundario completo, universitario incompleto, universitario completo), la situación laboral (empleado, desempleado, jubilado), y las características de la

enfermedad como el tipo de diagnóstico (listado de diagnósticos), año del diagnóstico (menor o igual a 5 años y mayor a 5 años), estado del tratamiento (por iniciarlo, actualmente en tratamiento, finalizado) y tratamientos recibidos (cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal, inmunoterapia, trasplante).

Un Licenciado en Nutrición con formación en nutrición oncológica y un investigador desarrollaron un cuestionario, cuyas preguntas fueron adaptadas de encuestas internacionales e investigaciones publicadas, para evaluar la importancia (sí/no), la necesidad de información nutricional (sí/no) y la conducta de búsqueda, es decir si ésta fue realizada (sí/no) y la fuente utilizada (lista de fuentes consultadas). Además se incorporó un ítem referido a la percepción de sobrecarga informativa sobre dieta y cáncer, previamente utilizado en la Encuesta



Nacional de Nutrición y Pacientes con Cáncer en Irlanda donde se solicita que el paciente responda el grado de acuerdo, desde totalmente en desacuerdo a totalmente de acuerdo, respecto de esta afirmación: “Los pacientes con cáncer son bombardeados con tanta información y consejos sobre la dieta y cáncer, en los medios de comunicación, de las personas que te rodean, que es difícil saber qué es lo correcto o a quién escuchar.”⁽¹¹⁾. Previa implementación, este cuestionario fue sometido a una prueba con 6 jueces expertos y una prueba piloto con 41 pacientes oncológicos, los cuales no fueron incluidos en el estudio.

La recolección de datos realizó tanto en forma presencial como online. La recolección presencial se realizó en instituciones relacionadas con servicios oncológicos, como institutos de radioterapia, hospitales de día para sesiones de quimioterapia y salas de espera de consultorios clínicos especializados en oncología, de gestión privada. Asimismo, se llevó a cabo el contacto con asociaciones presentes en medios digitales, lo que simplificó la conexión con pacientes y la emisión de invitaciones digitales a través de un formulario de Google Form. En ambas modalidades, se asignó un tamaño adecuado de letra para facilitar la legibilidad de las preguntas. Es importante destacar que se incluyeron aquellos centros y asociaciones que respondieron favorablemente a la invitación y manifestaron su disposición a participar voluntariamente en el estudio. En cuanto a la ubicación geográfica, las instituciones presenciales

se localizaban en las provincias de Entre Ríos y Santa Fe, mientras que las asociaciones participantes correspondían a las provincias de Santa Fe y Buenos Aires.

Los datos obtenidos fueron cargados en el software Excel y analizados con el software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 26. Para caracterizar a los pacientes, describir la importancia junto con la necesidad de información nutricional, la conducta de búsqueda, las fuentes consultadas y la percepción de sobrecarga informativa sobre dieta y cáncer se realizó un análisis estadístico descriptivo utilizando porcentajes y gráficos para las variables cualitativas y medidas de tendencia central para las variables cuantitativas. La asociación entre la conducta de búsqueda de información, el estado del tratamiento y nivel educativo se analizó con el test estadístico X^2 . Esta misma prueba se empleó para evaluar la relación entre las fuentes más consultadas y el nivel educativo. Se trabajó con un nivel de confianza del 95%.

El estudio fue aprobado por el Comité de Revisión de la Universidad del Salvador, el Departamento de Docencia e Investigación y la Junta de Dirección Médica de las cuatro instituciones que participaron ubicadas en la provincia de Entre Ríos y Santa Fe. Se respetaron los principios de la Declaración de Helsinki y los pacientes firmaron el consentimiento informado para expresar su voluntad de participar en la investigación.

Resultados

En este estudio, se contó con la participación de 500 pacientes diagnosticados con cáncer. En términos de la composición sociodemográfica, se

observó una mayor representación de mujeres (87,2%, $n=436$) y una edad promedio de 49,52 años ($DS=12,33$, $Mdn=47$). En cuanto al estado civil, se



destacó la proporción de pacientes casados (47%, n=235). En lo que respecta al nivel educativo, la mayoría de los participantes contaba con educación secundaria completa o superior (87,4%, n=437) y en relación con la situación laboral, se evidenció que la mayoría de los pacientes estaban empleados (60,8%, n=304) (Tabla 1).

Al consultar sobre el diagnóstico de cáncer y considerando la posibilidad de múltiples diagnósticos en un mismo paciente, se preguntó por el primer diagnóstico. La muestra incluyó un total de 26 condiciones diferentes, destacándose el cáncer de mama con un predominio del 69% (n=345). En cuanto al año de diagnóstico, el 83,6% de los casos reportados (n=417) se encontraban distribuidos entre los años 2019 y 2023, con un predominio en el año 2023 (30%, n=150), seguido del año 2022 (27,6%, n=138), 2021 (12,8%, n=64), 2020 (9,2%, n=46) y 2019 (3,8% n=19). El 66,4% (n=332) actualmente estaba en tratamiento y los tipos de tratamientos más frecuentes fueron cirugía (73%, n=355), radioterapia (67,5%, n=328) y quimioterapia (67,1%, n=326) (Tabla 1).

El 98% (n=490) de los pacientes destacaron la importancia de recibir información sobre pautas alimenticias después del diagnóstico y durante el tratamiento, y el 91% (n=455) lo consideró como una necesidad. El 83,8% (n=419) expresó haber buscado información sobre este tema y la fuente más consultada fue Internet (páginas web, foros, blogs, redes sociales) (34,4% n=326), seguida de Médico (26,3% n=249) y Nutricionista (20,4% n=193). Las fuentes menos consultadas fueron familiares, amigos o personas cercanas del entorno (8,5% n=80), materiales escritos/folletos en formato papel (7,6% n=72), Enfermeros (2,6% n=25) y revistas científicas (0,1% n=1).

Tabla N°1: Características de los participantes

	n(%)
Género	
Femenino	436(87,2)
Masculino	64(12,8)
Estado civil	
Soltero/a	97(19,4)
Conviviente	95(19)
Casado/a	235(47)
Divorciado/a	54(10,8)
Viudo/a	19(3,8)
Nivel educativo	
Primario incompleto	15(3)
Primario completo	20(4)
Secundario incompleto	28(5,6)
Secundario completo	100(20)
Universitario incompleto	103(20,6)
Universitario completo	234(46,8)
Situación laboral	
Empleado/a	304(60,8)
Desempleado/a	97(19,4)
Jubilado/a	99(19,8)
Diagnóstico	
Mama	345(69)
Tiroides	26(5,2)
Próstata	25(5)
Colon/Recto/Ano	22(4,4)
Endometrio	19(3,8)
Cabeza y cuello	14(2,8)
Melanoma	6(1,2)
Riñón	6(1,2)
Otros	37(7,4)
Año de diagnóstico	
≤5 años	417(83,4)
>5 años	83(16,6)
Estado del tratamiento	
Está por iniciarlo	36(7,2)
Actualmente en tratamiento	332(66,4)
Finalizado	132(26,4%)
Tipos de tratamientos¹	
Cirugía	355(73)
Radioterapia	328(67,5)
Quimioterapia	326(67,1)
Terapia Hormonal	84(17,3)
Inmunoterapia	21(4,3)
Trasplante	7(1,4)

n frecuencia; % porcentaje ¹N=486 pacientes

No se halló asociación estadísticamente significativa entre la conducta de búsqueda de información y el estado del tratamiento ($p>0,05$). Sin embargo, el análisis de X^2 reveló una relación



estadísticamente significativa entre esta conducta y el nivel educativo ($p=0,001$), aunque con una pequeña fuerza de asociación (V de Cramer $=0,192$). Se observó que del total de pacientes que buscaron información sobre alimentación y cáncer ($n=419$), el 48,9% ($n=205$) tenía un nivel educativo universitario completo, el 21,7% ($n=91$) universitario incompleto y el 19,3% ($n=81$) secundario completo. Se identificó que el número de pacientes que buscaron información y tenían el nivel primario incompleto/completo o el nivel secundario incompleto fue significativamente menor a lo esperado (residuo estandarizado corregido $= -2,5$ $p<0,05$ y $-2,9$ $p<0,05$ respectivamente). Por otro lado, el número de pacientes que buscaron información y contaban con el nivel universitario completo fue significativamente mayor a lo esperado (residuo estandarizado corregido $=2,2$ $p<0,05$) (Tabla 2).

Posteriormente se analizó si las tres fuentes de información más consultadas por los 419 pacientes que buscaron información sobre alimentación y cáncer (Internet, Médico y Nutricionista) diferían en función del nivel educativo de los pacientes. En cuanto a la primera fuente más consultada, Internet, la prueba estadística X^2 reveló una asociación estadísticamente significativa ($p=0,000$) entre ambas variables, con una fuerza de asociación pequeña (V de Cramer $=0,291$). Del total de pacientes que consultaron internet ($n=326$), el 52,1% ($n=170$) tenía un nivel universitario completo, el 23,3% ($n=76$) universitario incompleto y 18,7% ($n=61$) secundario completo. Se identificó que el número de pacientes que buscaron información en internet y tenían el nivel primario incompleto/completo fue significativamente menor a lo esperado (residuo estandarizado corregido $= -5,4$ $p<0,05$) y el número

de pacientes que buscó en internet y tenían un nivel educativo universitario completo fue superior a lo esperado (residuo estandarizado corregido $=2,5$ $p<0,05$) (Tabla 2).

Con respecto a la segunda fuente de información más consultada, Médico, se obtuvo una asociación estadísticamente significativa ($p=0,003$), con una fuerza de asociación pequeña (V de Cramer $=0,195$). Del total de pacientes que consultaron al Médico ($n=249$), el 49,4% ($n=123$) tenían un nivel educativo universitario completo, el 19,7% ($n=49$) universitario incompleto y el 16,5% ($n=41$) secundario completo. Se identificó que el número de pacientes que consultó al Médico y tenían un nivel educativo de primario incompleto/completo y secundario incompleto fue superior a lo esperado (residuo estandarizado corregido $=2,9$ $p<0,05$ y residuo estandarizado corregido $=2,1$ $p<0,05$, respectivamente) (Tabla 2).

En relación a la tercera fuente de información más consultada, Nutricionista, se obtuvo una asociación estadísticamente significativa ($p=0,004$), con una fuerza de asociación pequeña (V de Cramer $=0,193$). Del total de pacientes que consultaron al Nutricionista ($n=193$), el 54,4% ($n=105$) tenía un nivel educativo universitario completo, el 23,3% ($n=45$) universitario incompleto y el 16,1% ($n=31$) secundario completo. Se identificó que el número de pacientes que consultó al Nutricionista y tenían un nivel educativo de primario incompleto/completo fue inferior a lo esperado (residuo estandarizado corregido $= -3,4$ $p<0,05$), mientras que el número de pacientes con nivel universitario completo fue superior a lo esperado (residuo estandarizado corregido $= 2,1$ $p<0,05$).



Tabla N° 2: Nivel educativo, conducta de búsqueda de información y fuentes consultadas

	Conducta de búsqueda de información		Fuente de información consultada		
	No	Si	Internet	Médico	Nutricionista
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)
Primario incompleto/completo	11 (13,6) ¹	24(5,7) ²	8(2,5) ²	21(8,4) ¹	3(1,6) ²
Secundario incompleto	10(12,3) ¹	18(4,3) ²	11 (3,4)	15(6) ¹	9(4,7)
Secundario completo	19(23,5)	81(19,3)	61(18,7)	41(16,5)	31(16,1)
Universitario incompleto	12(14,8)	91(21,7)	76(23,3)	49(19,7)	45(23,3)
Universitario completo	29(35,8) ²	205(48,9) ¹	170(52,1) ¹	123(49,4)	105(54,4) ¹
Total	81(100)	419(100)	326(100)	249(100)	193(100)

n frecuencia; % porcentaje ; 1 Residuo estandarizado >1,96 ; 2 Residuo estandarizado <1,96

Por último, en cuanto a la sobrecarga informativa sobre dieta y cáncer, el 62% (n=310) de los participantes estuvo de acuerdo con la afirmación: “Los pacientes con cáncer son bombardeados con tanta información y consejos sobre dieta y cáncer, en los medios de comunicación, de las personas que te rodean, que es difícil saber qué es lo correcto o a quién escuchar” (Gráfico 1).

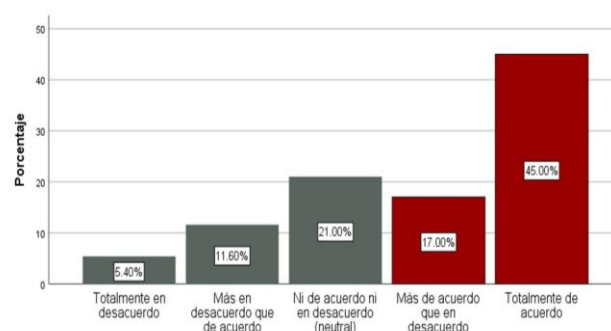


Gráfico N°1. Percepción de sobrecarga informativa sobre dieta y cáncer

Discusión

Esta investigación tuvo como objetivo describir la necesidad de información nutricional y los comportamientos de búsqueda en pacientes oncológicos argentinos en el año 2023 y sus resultados sustentaron las hipótesis planteadas previamente. En este estudio, el 98% de los pacientes destacaron la importancia de recibir información sobre pautas alimenticias después del diagnóstico y durante el tratamiento, y el 91% lo consideró como una necesidad. Estos resultados coinciden con investigaciones anteriores, como las de Muscaritoli⁽¹⁰⁾, que informó un 97.3% en una

muestra de 907 pacientes, y Sullivan⁽¹¹⁾, cuya muestra de 1073 pacientes reportó un 97.8%. Los pacientes expresan la necesidad de información más allá de las recomendaciones genéricas de "comer saludablemente" y solicitan orientación específica y estrategias para gestionar los efectos secundarios del tratamiento⁽²⁵⁻²⁸⁾.

En consonancia con esta necesidad, el 83.8% de los pacientes argentinos buscaron información sobre alimentación y cáncer, siendo internet la fuente de información más consultada. Estos resultados están en sintonía con hallazgos previos sobre la frecuencia



de esta conducta^(15-17,29) y la preferencia por internet como fuente principal de consulta^(8,16,20,21,28-30).

En términos de nivel educativo, la frecuencia de búsqueda de información fue significativamente menor en los pacientes con nivel educativo primario incompleto/completo o secundario incompleto y significativamente mayor en aquellos con nivel universitario completo. Estos resultados coinciden con lo reportado en la literatura científica, sobre la relación entre el nivel educativo y el comportamiento de búsqueda de información^(8,16-18,20). Además, internet y nutricionista fueron las fuentes consultadas con mayor frecuencia por pacientes con este nivel educativo. Sin embargo, los pacientes con nivel educativo primario incompleto/completo o secundario incompleto consultaron con mayor frecuencia al médico.

Respecto de la declaración incluida de la Encuesta Nacional de Nutrición y Pacientes con Cáncer en Irlanda⁽¹¹⁾: “Los pacientes con cáncer son bombardeados con tanta información y consejos sobre dieta y cáncer, en los medios de comunicación, de las personas que te rodean, que es difícil saber qué es lo correcto a quién escuchar”, el 62% de los pacientes argentinos expresaron su acuerdo, el 21% no se mostró ni acuerdo ni en desacuerdo, y el 17% estuvo en desacuerdo. Esta posición guarda similitud con la informada en el estudio original, donde, a partir de una muestra de 1073 pacientes, el 56% estuvo de acuerdo con la afirmación, el 24.7% no se mostró ni acuerdo ni desacuerdo, y el 19.3% estuvo en desacuerdo. Además, en los hallazgos de Baguley⁽³⁰⁾, de una muestra de 149 pacientes, el 52% indicó que la información nutricional encontrada fue contradictoria. De manera similar, en otro estudio basado en un análisis temático realizado a 108 pacientes, éstos expresaron que debido a la gran cantidad de desinformación disponible sobre

nutrición, sería útil que la información sea provista por un nutricionista⁽²⁷⁾.

Por último, es importante considerar las limitaciones de este estudio. En primer lugar la selección de pacientes con un muestreo no probabilístico podría afectar la representatividad de la muestra y dificultar la extrapolación de los resultados a la población objetivo ya que la participación en el estudio se basó en la voluntariedad de los pacientes y éstos podrían tener características diferentes a aquellos que optaron por no participar. En segundo lugar, la utilización de una metodología de recolección mixta, que incluyó tanto la modalidad virtual como en papel, podría haber introducido limitaciones potenciales en la uniformidad de las respuestas. En tercer lugar, si bien se realizó una prueba con jueces expertos y una prueba piloto con pacientes, las preguntas del instrumento utilizado fueron adaptadas de encuestas internacionales e investigaciones publicadas.

Una fortaleza de este estudio es su tamaño muestral, ya que la experiencia de 500 pacientes oncológicos brinda solidez a estos resultados. Además, estos hallazgos tienen implicancias para la práctica clínica, siendo fundamental que los equipos de salud, especialmente médicos y Lic. en Nutrición, reconozcan esta necesidad informativa como parte integral del acompañamiento al paciente oncológico y brinden información con sustento científico, comprensible y adecuada a las características de cada paciente.

La mayoría de los pacientes oncológicos argentinos consideran importante y necesario recibir información nutricional. El comportamiento de búsqueda de información fue muy frecuente e internet fue la fuente más consultada. Sin embargo, los pacientes con menor nivel educativo tienen menos probabilidad de buscar información, y



cuando lo hacen, el médico es su principal fuente de consulta. Estos hallazgos subrayan la importancia de satisfacer esta necesidad de información y de

capacitar a los profesionales de la salud que atienden a este grupo de pacientes.

Bibliografía

1. Ministerio de Salud (AR). Instituto Nacional del Cáncer. Estadísticas de Incidencia y Mortalidad. Buenos Aires; [consultado 10 jul 2024]. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/salud/instituto-nacional-del-cancer/estadisticas/incidencia>
2. Rifat A, Gutierrez A, Morgan A, Zegarra C, Cazap E, Ortiz Z, Knaut F. Addressing the rising burden of cancer in Argentina: challenges & opportunities. An Analysis of Argentina's Health System and Cancer Control Policies. Suiza: Integrated Cancer Control Initiative in Latin America; 2020 [consultado 10 jul 2024]. Disponible en: <https://www.uicc.org/sites/default/files/atoms/file/ICCI%20Argentina%20Executive%20Summary%20English.pdf>
3. Instituto de Medicina. Delivering High-Quality Cancer Care: Charting a New Course for a System in Crisis. Washington: The National Academies Press; 2013.
4. Instituto de Medicina. Crossing the Quality Chasm A New Health System for the 21st Century. Washington: The National Academy Press; 2001.
5. Heber D, Go V. Historical Evolution of the Role of Nutrition in Cancer. En: Heber D, Liz Z, Go V, editores. Nutritional oncology: Nutrition in cancer prevention, treatment, and survivorship Los Angeles: CRC Press; 2022. p.1-13.
6. Hegazi R, Robinson K, Cassady B, Thomas S, El-Gamal M, Williams D, Bastasch M. Nutrition Support for Cancer Patients throughout the Continuum of Care. En: Heber D, Liz Z, Go V, editores. Nutritional oncology: Nutrition in cancer prevention, treatment, and survivorship Los Angeles: CRC Press; 2022. p.271-324.
7. Dau H, Safari A, Saad El Din K, McTaggart-Cowan H, Loree JM, Gill S, De Vera MA. Assessing how health information needs of individuals with colorectal cancer are met across the care continuum: an international cross-sectional survey. BMC Cancer. 2020 Oct 27;20(1):1031. doi: 10.1186/s12885-020-07539-0.
8. Wieldraaijer T, Duineveld LAM, Bemelman WA, van Weert HCPM, Wind J. Information needs and information seeking behaviour of patients during follow-up of colorectal cancer in the Netherlands. J Cancer Surviv. 2019 Aug;13(4):603-610. doi: 10.1007/s11764-019-00779-5.
9. Frenkel M, Sapire KJ, Lacey J, Zollman C, Sierpina VS. "What Should I Eat?"-Addressing Questions and Challenges Related to Nutrition in the Integrative Oncology Setting. Curr Oncol Rep. 2022 Nov;24(11):1557-1567. doi: 10.1007/s11912-022-01308-x.
10. Muscaritoli M, Molino A, Scala F, Christoforidi K, Manneh-Vangramberen I, De Lorenzo F. Nutritional and metabolic derangements in Mediterranean cancer patients and survivors: the ECPC 2016 survey. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2019 Jun;10(3):517-525. doi: 10.1002/jcsm.12420.
11. Sullivan ES, Rice N, Kingston E, Kelly A, Reynolds JV, Feighan J, Power DG, Ryan AM. A national survey of oncology survivors examining nutrition attitudes, problems and behaviours, and access to



- dietetic care throughout the cancer journey. Clin Nutr ESPEN. 2021 Feb;41:331-339. doi: 10.1016/j.clnesp.2020.10.023.
12. Maschke J, Kruk U, Kastrati K, Kleeberg J, Buchholz D, Erickson N, Huebner J. Nutritional care of cancer patients: a survey on patients' needs and medical care in reality. Int J Clin Oncol. 2017 Feb;22(1):200-206. doi: 10.1007/s10147-016-1025-6.
 13. Perrault EK, Hildenbrand GM, McCulloch SP, Schmitz KJ, Lambert NJ. Online information seeking behaviors of breast cancer patients before and after diagnosis: From website discovery to improving website information. Cancer Treat Res Commun. 2020 May 1;23:100176. doi: 10.1016/j.ctarc.2020.100176.
 14. National Cancer Institute. Health Information National TrendsSurvey. It Starts by Asking the Right Questions. Bethesda; US Department of Health & Human Services [consultado 8 jul 2024]. Disponible en: https://hints.cancer.gov/docs/Hints_Factsheet_2025.pdf
 15. Finney Rutten LJ, Agunwamba AA, Wilson P, Chawla N, Vieux S, Blanch-Hartigan D, Arora NK, Blake K, Hesse BW. Cancer-Related Information Seeking Among Cancer Survivors: Trends Over a Decade (2003-2013). J Cancer Educ. 2016 Jun;31(2):348-57. doi: 10.1007/s13187-015-0802-7.
 16. Jackson I, Osaghae I, Ananaba N, Etuk A, Jackson N, Chido-Amajuoyi OG. Sources of health information among U.S. cancer survivors: results from the health information national trends survey (HINTS). AIMS Public Health. 2020 Jun 12;7(2):363-379. doi: 10.3934/publichealth.2020031.
 17. Davis SN, O'Malley DM, Bator A, Ohman-Strickland P, Hudson SV. Correlates of Information Seeking Behaviors and Experiences Among Adult Cancer Survivors in the USA. J Cancer Educ. 2021 Dec;36(6):1253-1260. doi: 10.1007/s13187-020-01758-6.
 18. Dau H, Saad El Din K, McTaggart-Cowan H, Loree JM, Gill S, De Vera MA. Health information seeking behaviors among individuals with young-onset and average-onset colorectal cancer: an international cross-sectional survey. Support Care Cancer. 2020 Dec;28(12):6011-6021. doi: 10.1007/s00520-020-05446-5.
 19. Carlsson ME. Cancer patients seeking information from sources outside the health care system: change over a decade. Eur J Oncol Nurs. 2009 Sep;13(4):304-5. doi: 10.1016/j.ejon.2009.03.005.
 20. Adjei Boakye E, Mohammed KA, Geneus CJ, Tobo BB, Wirth LS, Yang L, Osazuwa-Peters N. Correlates of health information seeking between adults diagnosed with and without cancer. PLoS One. 2018 May 10;13(5):e0196446. doi: 10.1371/journal.pone.0196446.
 21. Soto-Perez-de-Celis E, Perez-Montessoro V, Rojo-Castillo P, Chavarri-Guerra Y. Health-Related Information-Seeking Behaviors and Preferences Among Mexican Patients with Cancer. J Cancer Educ. 2018 Jun;33(3):505-509. doi: 10.1007/s13187-018-1334-8. Erratum in: J Cancer Educ. 2018 Jun;33(3):510. doi: 10.1007/s13187-018-1339-3.
 22. Huang GJ, Penson DF. Internet health resources and the cancer patient. Cancer Invest. 2008 Mar;26(2):202-7. doi: 10.1080/07357900701566197.
 23. Papadakos J, Urowitz S, Olmstead C, Jusko Friedman A, Zhu J, Catton P. Informational needs of gastrointestinal oncology patients. Health Expect. 2015 Dec;18(6):3088-98. doi: 10.1111/hex.12296.
 24. Heiman H, Keinki C, Huebner J; Working Group Prevention and Integrative Oncology of the German Cancer Society. EHealth literacy in patients with cancer and their usage of web-based information. J Cancer Res Clin Oncol. 2018 Sep;144(9):1843-1850. doi: 10.1007/s00432-018-2703-8.
 25. Johnston EA, van der Pols JC, Ekberg S. Needs, preferences, and experiences of adult cancer survivors in accessing dietary information post-



- treatment: A scoping review. *Eur J Cancer Care (Engl)*. 2021 Mar;30(2):e13381. doi: 10.1111/ecc.13381.
26. Keaver L, O'Callaghan N, Douglas P. Nutrition support and intervention preferences of cancer survivors. *J Hum Nutr Diet*. 2023 Apr;36(2):526-539. doi: 10.1111/jhn.13058.
27. Keaver L, Richmond J, Rafferty F, Douglas P. Sources of nutrition advice and desired nutrition guidance in oncology care: Patient's perspectives. *J Hum Nutr Diet*. 2023 Apr;36(2):434-442. doi: 10.1111/jhn.13111.
28. O'Callaghan N, Douglas P, Keaver L. Nutrition Practices among Adult Cancer Survivors Living on the Island of Ireland: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. 2022 Feb 11;14(4):767. doi: 10.3390/nu14040767.
29. Keaver L, McGough AM, Du M, Chang W, Chomitz V, Allen JD, Attai DJ, Gualtieri L, Zhang FF. Self-Reported Changes and Perceived Barriers to Healthy Eating and Physical Activity among Global Breast Cancer Survivors: Results from an Exploratory Online Novel Survey. *J Acad Nutr Diet*. 2021 Feb;121(2):233-241.e8. doi: 10.1016/j.jand.2020.09.031.
30. Baguley BJ, Benna-Doyle S, Drake S, Curtis A, Stewart J, Loeliger J. Access to nutrition services and information after active cancer treatment: a mixed methods study. *J Cancer Surviv*. 2024 Feb;18(1):176-185. doi: 10.1007/s11764-023-01352-x.

Limitaciones de responsabilidad:

La responsabilidad del trabajo es exclusivamente de quienes colaboraron en la elaboración del mismo.

Conflicto de interés:

Ninguno.

Fuentes de apoyo:

La presente investigación no contó con fuentes de financiación.

Originalidad:

Este artículo es original y no ha sido enviado para su publicación a otro medio de difusión científica en forma completa ni parcialmente.

Cesión de derechos:

Quienes participaron en la elaboración de este artículo, ceden los derechos de autor a la Universidad Nacional de Córdoba para publicar en la Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba y realizar las traducciones necesarias al idioma inglés.

Contribución de los autores:

Quienes participaron en la elaboración de este artículo, han trabajado en la concepción del diseño, recolección de la información y elaboración del manuscrito, haciéndose públicamente responsables de su contenido y aprobando su versión final.