

epidemias recientes son marginales. El contenido de la agenda de investigación en SCBM predominante prioriza las investigaciones acerca de la intervención farmacológica por sobre las investigaciones acerca de los factores socioambientales que influyen el comienzo o progresión de las enfermedades y pasa de alto, entre otros tópicos, al estudio de las enfermedades infecciosas. Concluimos que una agenda de investigación en SCBM más balanceada, junto a la adopción de enfoques epistemológicos que consideran aquellos factores socio-ambientales asociados a la diseminación de las enfermedades, podría contribuir a estar mejor preparados para prevenir y tratar patologías más diversas y para mejorar la toma de decisiones en los ámbitos de salud a fin de obtener mejores resultados.

DESCANALIZACIÓN FENOTÍPICA Y DETERMINANTES SOCIALES DE LA DIABETES TIPO 2 EN POBLACIÓN URBANA ARGENTINA

Petino Zappala, María Alejandra¹; Folguera, Guillermo²; Benitez-Vieyra, Santiago³

¹Facultad de Ciencias Exactas y Naturales-UBA

²Facultad de Filosofía y Letras, Facultad de Ciencias Exactas-UBA-CONICET

³Instituto Multidisciplinario de Biología Vegetal-UNC-CONICET

mapz@ege.fcen.uba.ar

La diabetes es una de las mayores causas de muertes y discapacidad a nivel mundial. Su prevalencia se encuentra en aumento desde hace décadas en la Argentina y el resto del mundo y se la considera un problema de gran relevancia para la salud pública. La diabetes de tipo 2, la forma más común, es causada por la resistencia del cuerpo a la acción de la insulina, por lo que los pacientes presentan niveles altos de glucemia si ésta no es controlada, lo que puede ocasionar graves complicaciones.

Diversos análisis epidemiológicos se han realizado en el país, en los que se han identificado como factores relevantes en base a la incidencia de diabetes la edad, el sexo, la región geográfica, el nivel de ingresos y el nivel educativo. Sin embargo el abordaje preventivo se basa en la información sobre hábitos saludables (principalmente dieta y ejercicio) bajo la premisa de que los factores antedichos actúan condicionando los hábitos individuales. De esta forma la responsabilidad de la prevención se traslada al individuo.

En este trabajo, utilizando los datos de la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, buscamos poner a prueba una hipótesis surgida del ámbito de la biología evolutiva y del desarrollo para el caso particular de la glucemia. Según esta hipótesis, en los individuos sometidos a condiciones ambientales inusuales o estresantes se produce un debilitamiento de los mecanismos que amortiguan el efecto de los cambios ambientales en el fenotipo. Estos individuos tienen un desarrollo menos robusto y una mayor probabilidad de presentar fenotipos extremos (incluyendo patológicos). A nivel de grupo esto se traduce en una mayor variabilidad fenotípica (“descanalización”) y, por lo tanto, una mayor incidencia de la patología (glucemia alta o diabetes, en el caso de este trabajo) para ese grupo.

Los datos de población adulta urbana de Argentina son consistentes con esta hipótesis, siendo los factores más relevantes el ingreso y nivel educativo; por otro lado, no encontramos una asociación entre las variables de alimentación y actividad física con la variabilidad para la glucemia, por lo que nuestros resultados apoyan la hipótesis de descanalización fenotípica causada por una situación socioeconómica de vulnerabilidad, independientemente de los hábitos individuales.

De nuestro trabajo se derivan las siguientes conclusiones: las políticas públicas basadas en difundir información sobre hábitos saludables serían menos efectivas que otras destinadas a reducir la desigualdad económica y en sentido amplio; al ser la variabilidad una propiedad del grupo, no tiene sentido pensar en términos de predicción de riesgo individual; podrían implementarse cambios en las encuestas para tener en cuenta este factor y facilitar la identificación de grupos de riesgo; es necesario proseguir con estudios interdisciplinarios que consideren a los grupos humanos en su contexto histórico y cultural.