

Sexualidad en la vejez: prejuicios y estereotipos en profesionales del área gerontológica de la localidad de Navarro, provincia de Buenos Aires, Argentina, en el año 2022

Micaela Stievani-Mariño ¹ 
Paula Pochintesta ²

 OPEN ACCESS  PEER-REVIEWED

Cómo citar/citation:

Stievani-Mariño, M. & Pochintesta, P. (2024). Sexualidad en la vejez: prejuicios y estereotipos en profesionales del área gerontológica de la localidad de Navarro, provincia de Buenos Aires, Argentina, en el año 2022. *Voces desde el Trabajo Social*, 12(1), 147-166. <https://doi.org/10.31919/voces.v12i1.327>

Recibido/received:

31 de julio de 2024

Revisado/reviewed:

6 de noviembre 2024

Aceptado/accepted:

1 de diciembre de 2024

Derechos de autoría/ Copyright:

© 2024 Stievani-Mariño, M. & Pochintesta, P., Este es un artículo de acceso abierto y distribuido bajo los términos de la licencia y políticas de Creative Commons Attribution 4.0 International License.

Resumen:

El presente estudio presta especial atención a la sexualidad de las personas viejas y al rol de las intervenciones profesionales en pos de alcanzar una vejez plena de derechos. Este estudio indaga acerca del modo en que la sexualidad en la vejez es entendida y abordada por profesionales que se encuentran trabajando con la población mayor. Se planteó como objetivo conocer la percepción y valoración acerca de la sexualidad en la vejez de los profesionales de la localidad de Navarro, provincia de Buenos Aires, Argentina, en el año 2022. Para ello, se realizó un estudio cualitativo, de tipo descriptivo y exploratorio, en el cual se analizaron ocho entrevistas semi-dirigidas a profesionales del ámbito gerontológico. Se exploraron las características y significaciones asignadas a la sexualidad en la vejez, los prejuicios y estereotipos y la orientación de la intervención profesional. Los principales hallazgos muestran que la sexualidad en la vejez es definida principalmente atendiendo al aspecto afectivo, mencionando la importancia del enamoramiento y la compañía. Por otra parte, se identifica que los profesionales reconocen que la sexualidad es relevante en la vejez, no obstante, tienden a reproducir estereotipos y prejuicios que, finalmente, orientan las intervenciones profesionales. Se destaca la reproducción de una vejez asexual y la aceptación del ejercicio de la sexualidad únicamente vinculada al amor y las relaciones de pareja heterosexuales.

Palabras clave: personas mayores; sexualidad; prejuicios; estereotipos; ejercicio profesional.

Sumario

Introducción. Marco teórico. Antecedentes. Metodología. Resultados. Discusión y conclusiones. Notas. Referencias.

[EN] Sexuality in old age: prejudices and stereotypes in professionals in the gerontological area of the town of Navarro, province of Buenos Aires, Argentina, in the year 2022

Abstract

The present study pays special attention to the sexuality of older people and the role of professional interventions in pursuit of achieving an old age full of rights. This study investigates the way in which sexuality in old age is understood and addressed by professionals who are working with the elderly population. The objective was to know the perception and assessment of sexuality in old age of professionals in the town of Navarro, province of Buenos Aires, Argentina, in the year 2022. For this, a qualitative, descriptive and exploratory, in which eight semi-directed interviews with professionals in the gerontological field were analyzed. The characteristics and meanings assigned to sexuality in old age, prejudices and stereotypes, and the orientation of professional intervention were explored. The main findings show that sexuality in old age is defined mainly taking into account the emotional aspect, mentioning the importance of falling in love and company. On the other hand, it is identified that professionals recognize that sexuality is relevant in old age, however they tend to reproduce stereotypes and prejudices that, ultimately, guide professional interventions. The reproduction of an asexual old age and the acceptance of the exercise of sexuality only linked to love and heterosexual couple relationships stand out.

Keywords: Older adults; sexuality; prejudices; stereotypes; professional practice.

Datos de las autoras:

¹Micaela Stievani-Mariño



Licenciada en trabajo social. Miembro del Grupo de investigación sobre Envejecimiento y Vejez de la Universidad Nacional de Luján, Departamento de Ciencias Sociales.



micaelastievani@gmail.com



ORCID ID <https://orcid.org/0009-0002-3232-2250>

²Paula Pochintesta



Dra. en Ciencias Sociales y licenciada en psicología por la Universidad de Buenos Aires. Investigadora asistente del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) Argentina. Centro de Personas Mayores CePeM Mario Strejilevich. Departamento de Salud Comunitaria, Instituto de Salud Colectiva. Universidad Nacional de Lanús. Profesora de la Universidad Nacional de Luján.



ppochintesta@gmail.com



ORCID ID <https://orcid.org/0000-0002-1455-8852>

Introducción

El envejecimiento poblacional es uno de los fenómenos demográficos mundiales más importantes de los últimos siglos (Gragnolati et. al., 2014). El aumento de la esperanza de vida y la disminución de la tasa de fecundidad producen como consecuencia un aumento sostenido del porcentaje de personas mayores (ver Nota 1) con respecto al total de la población. De acuerdo a Peláez et. al (2017), Argentina se encuentra en un proceso de transición demográfica avanzada, presentando ritmos más lentos que países limítrofes como Chile, Brasil y Uruguay. Caracterizan esta transición,

fenómenos como la feminización de la vejez y el envejecimiento de la vejez. Todo lo cual nos alerta acerca de la edad como factor estructurante de la desigualdad para las mujeres viejas, quienes “experimentan una condensación de problemas y vulneraciones sociales” (Nazal, González y Guizardi, 2022:32).

Esta dinámica demográfica mundial introduce nuevos desafíos en términos económicos y de políticas públicas, impulsando tratados y acuerdos internacionales a fin de dar respuestas a estas nuevas problemáticas. A pesar de los avances de la legislación formal, el viejismo como proceso de discriminación sistemática aún

persiste. En la cultura occidental, los sistemas clasificatorios de edad homogeneizan a la población mayor, tildándolos de pasivos, inútiles e improductivos (Carbajo Vélez, 2010). Estas construcciones culturales estigmatizantes impactan negativamente en el acceso efectivo de las personas mayores a sus derechos.

De acuerdo con el informe mundial sobre edadismo de la OMS (2021) “una de cada dos personas son edadistas” (pág. 18). La perpetuación de prácticas viejistas y el envejecimiento poblacional nos interpela y convoca al análisis de las percepciones profesionales respecto de las personas mayores y, específicamente, de su sexualidad y el ejercicio pleno de los derechos sexuales. Debido a que, en efecto, los profesionales del campo gerontológico pueden constituirse en una herramienta de ruptura y superación.

Por ello, este estudio tiene como objetivo conocer la percepción y la valoración acerca de la sexualidad en la vejez de los profesionales insertos en áreas gerontológicas de la localidad de Navarro, provincia de Buenos Aires, Argentina, en el año 2022. La importancia de generar un acercamiento a los modos en que valoran y significan la sexualidad en la vejez radica en la posibilidad de definir un punto de partida desde el

cual avanzar hacia la consolidación de prácticas profesionales que tiendan al respeto de los derechos sexuales de las personas mayores. Así como también, posibilita pensar y repensar estrategias de intervención respetuosas de los deseos de los viejos y viejas.

Marco teórico

La edad es un principio de organización social construido culturalmente, a partir de la cual se atribuyen propiedades, se categoriza a los individuos y se pauta su comportamiento (Feixas, 1996). Balbuena et. al. (2019) señalan el carácter relativo de la división de las edades y proponen que el modo en que se piensa la vejez, es diverso y variable acorde al tiempo y espacio.

La Organización Mundial de la Salud (2002) señala que la edad avanzada a menudo exacerba desigualdades estructurales basadas en la raza, el origen étnico o el sexo; sumado a los prejuicios y estereotipos sociales respecto de la vejez, excluyendo a las personas mayores. El edadismo es “la discriminación contra personas o colectivos de personas por motivos de edad que tienen por objeto la reproducción de estereotipos estigmatizantes, que menoscaban o anulan el reconocimiento, goce o ejercicio de los derechos y libertades

fundamentales” (Proyecto de Ley para la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación por Razones de Edad, Art. 3).

La discriminación se asocia a conductas y actitudes negativas como consecuencia de prejuicios y estereotipos (Butler y Lewis, 1973). Fernández Poncela (2011) define el estereotipo como una imagen mental simplificada sobre atributos asignados a un grupo, aceptada culturalmente y aprendida socialmente. Trujillo Peña et. al. (2016) distinguen que mientras los estereotipos son cognitivos, los prejuicios incorporan una carga emocional. Los prejuicios son actitudes y creencias, su componente principal es emocional y evaluativo, orientando la conducta generalmente hacia la discriminación, lo que deriva en el rechazo y la exclusión social.

En materia de sexualidad, Salvarezza (1988) analiza cómo el imaginario social sitúa a la persona vieja como asexual y afirma que son consideradas perversas o asquerosas al expresar su deseo sexual. Londoño (1996) identifica que muchas personas mayores aceptan los estereotipos y prejuicios relacionados a su edad cronológica, contrariando sus propios deseos e independientemente de cómo se ven a ellos mismos.

Gainza Martínez et al. (2019) señalan que los modos de entender la sexualidad en la vejez han formado parte de un modelo prejuicioso que relaciona a las personas viejas con la incapacidad de expresar física y psíquicamente su sexualidad. El prejuicio que considera que las personas mayores son asexuadas es uno de los más difundidos socialmente (Llanes Betancourt, 2013). Se considera que son incapaces de tener conductas coitales y de expresar interés sexual (Montes de Oca Zabala, 2011).

Por el contrario, se sigue en este estudio la perspectiva de la sexualidad como un aspecto integral sin distinción de edad. La OMS junto con la OPS definen la sexualidad de la siguiente manera:

La sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. (...) La sexualidad está influida por la interacción de factores

biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales. (2006, p. 5)

Las prácticas viejistas impactan negativamente en el ejercicio de la sexualidad de las personas mayores, vulnerando los derechos reconocidos por la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (2015) y la Constitución Nacional (Art. 15 y Art. 75, inc. 23). Dabove (2016) señala que la constitución protege el ejercicio de la sexualidad de las personas en igualdad de condiciones, abriendo una nueva rama del derecho y novedosas líneas de interpretación y figuras jurídicas que reconocen las particularidades del grupo de adultos mayores.

Los estados del mundo han impulsado acuerdos con el objetivo de fortalecer la capacidad de los gobiernos para abordar las necesidades de las personas mayores (PlandeAcciónInternacional de Viena, 1982) y combatir la discriminación, buscando eliminar todas las formas de abandono, abuso y violencia (Plan de Acción Internacional de Madrid, art. 5, 2002). La Convención (2015), ratificada en Argentina por la ley N° 27360 en el año 2017, representa actualmente

el mayor desarrollo formal para la protección de los derechos de las personas de 60 años y más. Estos constituyen guías formales para el desarrollo del ejercicio profesional de quienes trabajan con la población mayor. Permiten reconocer la sexualidad como un derecho y orientar el ejercicio profesional hacia intervenciones superadoras de prejuicios y estereotipos.

Antecedentes

El estudio de prejuicios y estereotipos acerca de la sexualidad en la vejez en personal profesional aún se encuentra en desarrollo, a su vez, se observa que la mayoría de las investigaciones se realizan con población estudiantil. Los principales hallazgos revelan, por un lado, que existe una baja presencia de actitudes negativas hacia las personas mayores, pero por otro, identifican la reproducción de prejuicios y estereotipos en relación a la combinación sexualidad-edad y el desinterés en las relaciones sexuales (García-Villanueva et al., 2020; Pedrero-García et al., 2018).

Aquellas investigaciones acerca de la sexualidad en la vejez que incorporan la palabra de profesionales tienen lugar mayormente en el área de cuidado y salud. De acuerdo a Ghidara (2018) los prejuicios sociales y la ignorancia

llevan a muchos profesionales a evitar el tema, lo que conduce a que los pacientes no consulten acerca de muchas de las insatisfacciones sexuales y, por lo tanto, no sean diagnosticadas ni tratadas correctamente.

Gott et al. (2003), en su estudio realizado en Reino Unido, señalan que los profesionales no abordan la sexualidad en sus consultas con personas mayores debido tanto a que asumen que el sexo es considerado un asunto privado, como a las preconcepciones de la sexualidad en la vejez y la falta de educación respecto del tema. El análisis desde la perspectiva del paciente adulto mayor, muestra que existen barreras para el abordaje de la sexualidad en consultas médicas, entre ellas, mencionan el considerar la sexualidad como un asunto íntimo y el no percibir interés por parte de los profesionales (Ruiz-Vallejo et. al., 2023).

En una investigación llevada adelante en Chile, Céspedes y Gonzáles (2021) estudiaron cómo los profesionales comprenden la sexualidad de las personas mayores, atendiendo a las variables de formación y experiencia. Concluyen que tienen una valoración positiva de la sexualidad en la vejez, debido a que se la reconoce como atinente a la salud. La formación garantiza un entendimiento desde lo biológico,

pero los déficits surgen al momento de pensar la sexualidad desde los aspectos sociales, culturales y psicológicos. Del mismo modo, la investigación de Pizarro, Veray y Rosario (2019) realizada en Puerto Rico, evidencia que los profesionales de salud mental presentan una actitud muy favorable hacia la sexualidad en la vejez, sin diferencias estadísticamente significativas según edad, años de ejercicio o grado de preparación académica.

Los profesionales de enfermería son la población más estudiada. En México, Medina Fernández et. al. (2020) realizaron un estudio de las actitudes de profesionales de enfermería hacia la sexualidad en la vejez. Los autores concluyen que sólo se considera el aspecto emocional y, aun cuando reconocen cambios físicos, emocionales y sociales en la vejez, desconocen su impacto sobre la sexualidad de la persona mayor. Con resultados similares, en Brasil, Pereira Barbosa et. al. (2022) analizan la vivencia de 23 profesionales de la salud, que presentan un concepto de sexualidad asociada al placer, cariño, deseo, amor y afecto. La reproducción de prejuicios en las propias personas mayores es identificada por los profesionales como una de las principales dificultades para el abordaje de la sexualidad, debido a que implica una baja demanda de

atención para informarse y solicitar orientación profesional.

En el área del cuidado, el estudio de Villar et. al. (2017) muestra que los profesionales que trabajan en residencias de larga estadía, consideran que los intereses y las necesidades sexuales se mantienen pero que los residentes encuentran barreras internas y externas para expresarlas. Entre ellas, las actitudes y comportamientos prejuiciosos de los profesionales. En cambio, tener una actitud abierta, representa el principal facilitador. En esta misma línea, Bernal y Pöchintesta (2022) identificaron el predominio de una percepción integral de la sexualidad en la vejez. Aun así, coexisten prejuicios ligados a las relaciones sexo-afectivas ocasionales y al autoerotismo.

En vistas de considerar tanto el crecimiento de la población mayor como el rol de los profesionales en la garantía de cumplimiento de sus derechos, y lo evidenciado por estudios previos, en términos de una persistencia del prejuicio hacia sexualidad plena en la vejez, se propone responder a los siguientes interrogantes ¿Cómo perciben y valoran la sexualidad en la vejez los profesionales que trabajan con personas mayores? ¿De qué modo definen la sexualidad a lo largo de la vida? ¿Qué significación le otorgan? ¿Cómo es la actitud de los

profesionales frente a la presencia de prejuicios y/o estereotipos? ¿Cómo la percepción sobre la sexualidad en la vejez orienta el ejercicio profesional?

Metodología

A fin de dar respuesta a los objetivos planteados se llevó adelante una investigación cualitativa, descriptiva y exploratoria. Se realizaron entrevistas semi dirigidas, individuales y presenciales durante los meses de septiembre a diciembre del año 2022. Los participantes fueron seleccionados mediante muestreo no probabilístico siguiendo los criterios de desempeño profesional en la localidad Navarro con tareas vinculadas al trabajo con personas mayores y cuya experiencia fuese de al menos un año de antigüedad en el cargo.

Las entrevistas fueron realizadas a un total de ocho participantes, con fuerte prevalencia femenina. La muestra presenta un rango de edad entre los 25 y los 48 años, seis de género femenino y dos de género masculino, todos con una formación de grado. La antigüedad en el cargo se ubica en un rango de 1 a 20 años, con un promedio de 7,5 años (ver tabla 1).

La elaboración de la guía de entrevista se realizó siguiendo los objetivos propuestos. Las entrevistas

semi estructuradas permitieron “introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información” (Hernández Sampieri, 2014:403). La desgrabación de las entrevistas permitió la sistematización de la información para la posterior elaboración de una matriz (Hernández Sampieri, 2014). Este análisis se orientó de acuerdo a los objetivos, a saber: i) definición y caracterización de vejez y sexualidad, ii) prejuicios y estereotipos acerca de la sexualidad en la vejez y, iii) estrategias y orientación de la intervención profesional. La construcción de categorías emergentes se realizó a partir de un análisis de comparación constante de los discursos, las cuales fueron refinadas hasta lograr una categorización definitiva.

Respecto de las consideraciones éticas, la participación fue voluntaria y anónima, solicitando el consentimiento previo, libre e informado al momento de iniciar la entrevista. Se informó a los participantes que la misma tenía únicamente fines académicos, de acuerdo a los lineamientos para el comportamiento ético en las Ciencias Sociales y Humanidades, Resolución N°2857, del año 2006 del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET).

Resultados

Se evidenció el interés general de los participantes en abordar la sexualidad en la vejez en sus ámbitos de trabajo, con el objetivo de romper con prejuicios y estereotipos y crear espacios de información, tanto para las personas viejas como para los profesionales. Pero, a su vez, se identificó la reproducción de preconcepciones en la orientación de la intervención profesional.

En la siguiente figura se detalla la red de categorías, elaborada a partir del análisis y la sistematización de las entrevistas realizadas (Ver Figura 1). Se observan tres tendencias en el modo de definir la sexualidad en la vejez y en la orientación que asume la intervención profesional. Además, se analizan prejuicios y estereotipos acerca de las personas mayores y el ejercicio de su sexualidad.

Significaciones y características acerca de la sexualidad en la vejez

Se distinguen tres formas de definir y comprender la sexualidad en la vejez, predominando aquella tendencia que la define a partir de los vínculos afectivos (ver Figura 2). La mayoría de los entrevistados, define la sexualidad a partir de las relaciones afectivas y emocionales,

considerando que los sentimientos y emociones adquieren mayor importancia que otros aspectos. Se otorga centralidad a la compañía y las caricias. De este modo, la sexualidad es entendida siempre respecto de un otro. El cuerpo y el erotismo quedan relegados al afecto y, por ejemplo, la masturbación no se menciona:

La sexualidad, tal vez, lo que haga es calmar esa soledad (...) Les cambia la vida. Te digo porque acá lo hemos visto. Se calman, piensan en otra cosa. Se enamoran. (Mujer, 48 años, trabajo social).

Quienes definen la sexualidad en la vejez, a partir de considerar únicamente el aspecto físico, lo ubican en un lugar de incapacidad. Es así que aparecen discursos relacionados a los cambios que atraviesa el cuerpo viejo y cómo ello modifica el ejercicio de la sexualidad:

Yo creo que la sexualidad está, existe, pero por supuesto cambia de... cambia de forma ¿no? (...) La sexualidad pasa por un montón de actos sin que necesariamente tengan relaciones sexuales o haya penetración ni mucho menos ¿no?. (Mujer, 48 años,

trabajo social).

Una tercera tendencia, tiene como fin atender ambos aspectos y piensa la sexualidad desde la integralidad, recuperando además el impacto de los prejuicios y los mandatos sociales:

La sexualidad para mí implica el hecho ya de... lo básico de conocer tu cuerpo. Saber los límites de uno, el respeto por uno y el respeto por el otro. Para mí va en eso, en saber qué es lo que más me gusta, que no... cuál es mi deseo. (Mujer, 25 años, psicología).

En este caso, el ejercicio de la sexualidad de la persona mayor no pasa por un otro, sino que se centra en uno mismo para luego pensarse en relación con otros. Para los profesionales, es central el conocimiento del propio deseo y del propio cuerpo, atendiendo también al aspecto social el cual consideran que restringe mayormente el ejercicio de la sexualidad de las personas mayores.

Estereotipos y prejuicios acerca de la vejez y la sexualidad en la vejez

Respecto de los prejuicios y estereotipos se pudo observar que, en términos generales, se relaciona la vejez con la incapacidad y vulnerabilidad

(ver Figura 3). La persona vieja despierta en el profesional sentimientos de compasión, reproduciendo la idea de que “no puede hacer ni pensar por sí misma”. Se observa una comparación con la niñez, en la que se reproduce una imagen de dependencia y desamparo. Los profesionales asocian la vejez con la enfermedad y la incapacidad, reproduciendo una imagen infantilizada de la persona mayor.

Em... la vejez. Una edad donde podemos realizar muchísimas... podemos realizar cosas de una manera u otra pero que también tenemos que tener un cuidado sobre todo por la parte de salud Eh... la movilidad no es la misma, la destreza no son la misma. Incluso empiezan a surgir bueno, obviamente, estar más cerca de algunas enfermedades (Varón, 38 años, educación física).

Con la familia, por ahí sí laburo mucho en el proceso de adaptación de los abuelos. Es como cuando los chicos van al jardín (Mujer, 25 años, psicología).

Además, los entrevistados reproducen lo que Carbajo Vélez (2010) define como estereotipo sociológico, que supone denominar

a las personas mayores a partir de roles familiares ligados al abuelazgo, en ocasiones, en un intento de demostrar afecto:

Yo siempre remarco que yo me baso mucho en la felicidad, en la motivación del abuelo (Mujer, 26 años, terapia ocupacional).

Entonces los abuelos... la adoran. Y creo que yo dentro de todo me estoy ganando ese puesto también. (Mujer, 25 años, psicología).

El abuelazgo se le asigna a la persona vieja, se presenta junto con la tendencia a romantizar a la persona mayor. Los participantes adjudican una idea de ternura a las personas viejas, a sus formas de expresarse, a sus gustos e intereses, refiriéndose hacia ellos como “viejitos tiernitos” o aludiendo a las residencias geriátricas donde residen como “su casita”.

Los estereotipos respecto de la sexualidad en la vejez, presentes en los discursos profesionales, dictan una imagen que ubica a las personas mayores sin deseos o intereses sexuales. La creencia de la pérdida de las capacidades para mantener relaciones sexuales, se encuentra vinculada a la idea de decrepitud y enfermedad. Al mismo tiempo, surgen sentimientos de hostilidad y

rechazo ante expresiones de deseo de las personas mayores, frente a referencias a la masturbación o al consumo de material de contenido sexual explícito. La idea de ternura respecto de las personas mayores también se traslada al plano de la sexualidad. Los profesionales asocian ésta última con el amor, el enamoramiento y las relaciones de pareja, por lo que, las expresiones sexuales son más aceptadas si se dan en parejas de larga data ya que se asocia esta configuración al amor y la ternura, y no al deseo y la pasión.

Características y orientación de la intervención profesional

Se identificaron tres tendencias respecto de la orientación de la intervención profesional (Ver Figura 4). La intervención propositiva refiere al abordaje profesional frecuente y activo en torno a la sexualidad de las personas mayores. Los profesionales trabajan en la superación y ruptura de prejuicios reproducidos por las personas mayores y el personal. Supone una intervención crítica que busca superar los obstáculos para el ejercicio de la sexualidad en la vejez. Se trata de un enfoque que atiende los aspectos emocionales, físicos y sociales de la sexualidad. Se focaliza en las vivencias de las

personas mayores, respetando sus deseos e intereses sexuales:

Yo le doy profilácticos al abuelo para que se cuiden, es un tema porque viste, por las enfermedades... Yo hablé con ellos de buscarles un lugar como para que ellos tengan su... su intimidad. Eso conllevó un gran revuelo... Pero no solamente con los abuelos, sino también con los empleados (Mujer, 48 años, trabajo social).

La intervención pasivo-reproductora ignora el abordaje de la sexualidad. Los profesionales menosprecian las expresiones de deseo, reproducen prejuicios y estereotipos y, en consecuencia, se constituyen en un obstáculo para el pleno ejercicio de la sexualidad. Surgen sentimientos y sensaciones de nervios, rechazo y dudas al momento de pensar y abordar la sexualidad en la vejez.

Solamente es el tener la compañía, pero... para compartir otras cosas y no pensamos en que pueden llegar a tener la intimidad. Creo que lo relacionamos... es como que... creemos que a esa edad ya eso deja de... de existir (Varón, 38 años, educación física).

La tercera categoría de orientación de la intervención profesional es la denominada liminal. Las acciones profesionales oscilan entre la acción y la pasividad, conviviendo la reflexión analítica con la reproducción de prejuicios y estereotipos. Es decir, la contradicción es su característica principal:

Más que nada una sexualidad segura y... y siempre no tener miedo de hablar de eso ni con tus amigos, ni con tu familia, ni con los médicos. Por ahí me ha pasado... justo era una mujer que era sexualmente activa y empezó con que tenía prolapso vaginal (...) Entonces me preguntó a ver si yo le podía recomendar algo y bueno, como que estábamos las dos medias nerviosas, como que había tensión y yo la verdad que no tenía ni idea (Mujer, 24 años, enfermería).

Los profesionales reconocen la importancia de la sexualidad en la vida de las personas mayores, pero no elaboran propuestas para su abordaje. En síntesis, la contradicción de la tercera tendencia de la intervención profesional reside en las diferencias entre el pensar y el hacer.

Discusión y conclusiones

Los resultados evidencian que los profesionales identifican la sexualidad en la vejez como un aspecto central para las personas mayores y su bienestar. La mayoría de los participantes la definen en relación a su importancia para evitar la soledad. De igual modo que los resultados de Villar et al. (2017), la mayoría de los participantes relacionan la sexualidad en la vejez con el amor, el cariño y la compañía, sin considerar la dimensión de la pasión y el erotismo. Aquello que se diferencia de la compañía o el amor es centro de conflicto. De acuerdo a García, Jiménez y Hernández (2020), el aspecto pasional no es considerado, por lo que, si la persona adulta mayor lo expresa, produce rechazo o asco.

Parte de los profesionales reproducen tendencias que niegan, invisibilizan e ignoran las formas y expresiones que adquiere la sexualidad de las personas viejas. La remiten a lo biológico, presentando dificultades para incorporar componentes sociales, culturales y psicológicos y desconocen sus efectos en la vida de las personas (Céspedes Moler y Gonzáles Muñoz, 2021 y Medina Fernández et. al., 2020). Para gran parte de los profesionales, las relaciones sexuales, la penetración y masturbación en la vejez aún son tabú. Se reproduce una

tendencia estereotipada que ubica a la persona mayor como asexual, negando y/o invisibilizando el deseo. Los discursos recorren los caminos de lo patológico y la misoginia e ignoran el autoerotismo.

De acuerdo con los resultados, estas preconcepciones guían el accionar profesional en el trabajo con personas mayores. Se destaca la contradicción entre el decir y el hacer, debido a que la mayor parte de los entrevistados presentan discursos de superación y ruptura de prejuicios y estereotipos, pero enfrentan contradicciones al momento de analizar su accionar profesional, a través del cual reproducen preconcepciones, en perjuicio del pleno goce de los derechos sexuales de las personas mayores. En la presente muestra, fue total la ausencia de capacitación y formación sobre el tema en la formación de grado.

A pesar de que la sexualidad de las personas mayores es resguardada en los artículos 5, 9, 16 y 19 de la Convención, esto no supone la inmediata erradicación de las propuestas biologicistas y estereotipadas que moldean el sentir, pensar y actuar de las personas. La importancia de continuar con el estudio de esta temática radica en la posibilidad de generar nuevas herramientas superadoras y orientadoras del ejercicio profesional.

El rol de los profesionales como garantes de derecho invita a continuar investigando acerca de los modos en que conciben a las personas mayores en todos los aspectos, incluso el sexual. Lograr el análisis de las percepciones de los profesionales permite alcanzar un hacer pensado y repensado, para que la intervención profesional sea un instrumento de cambio.

Notas

La Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores define en su artículo 2 como "Persona mayor": Aquella de 60 años o más, salvo que la ley interna determine una edad base menor o mayor, siempre que esta no sea superior a los 65 años. Este concepto incluye, entre otros, el de persona adulta mayor.

Referencias

Balbuena, Y., Bravo Almonacid, F., Crovetto, H., Dupuy, S. y Iuliano, R. (2019). Vejez y envejecimiento: conceptualizaciones y abordajes desde las ciencias sociales. En R. Iuliano, (comp.). Vejez y envejecimiento. Aportes para la investigación y la intervención con adultos mayores desde las ciencias

- sociales, la psicología y la educación. *Andamios* (6), Serie Perspectivas, 33-63.
- Bernal, A. I. y Pochintesta, P. (2022). Vejez y sexualidad. Un análisis de los significados construidos por el personal de atención en residencias de larga estadía del Área Metropolitana de Buenos Aires. *Rumbos TS*, 17(28), 317-340. <https://dx.doi.org/10.51188/rrts.num28.684>
- Céspedes Moller, J., & González Muñoz, P. (2021). Profesionales de la salud y personas mayores: la construcción social de la sexualidad en la vejez. [Tesis de Grado, Universidad de Valparaíso, Chile].
- Davobe, M. I. y Arrubia, E. J. (s/f). Ni locas, ni viejos verdes: Derechos sexuales en la vejez. En Cuadernillo Educación Sexual Integral con perspectiva de edad. (1º fascículo). Buenos Aires Ciudad.
- Dabove, M. I. (2016). Derechos humanos de las personas mayores en la nueva Convención Americana y sus implicancias bioéticas. *Revista Latinoamericana de Bioética*, 16(1), 38-59. DOI: <http://dx.doi.org/10.18359/rlbi.1440>
- Carbajo Vélez, M. del C. (2010). Mitos y estereotipos sobre la vejez. Propuesta de una concepción realista y tolerante. *Ensayos: Revista de la Facultad de Educación de Albacete*, (24), 87-96.
- Congreso de la Nación Argentina (2020). Proyecto de Ley para la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación por Razones de Edad.
- Feixas, C. (1996). La antropología de las edades. En Prat, Joan y Martínez, Ángel (eds). *Ensayos de Antropología Cultural*, 319-334. Barcelona: Editorial Ariel.
- Fernández Poncela, A. M. (2011). Prejuicios y estereotipos. Refranes, chistes y acertijos, reproductores y transgresores. *Antropología Experimental*, 11, 317-328. <https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/rae/article/view/1932>
- Gainza Martínez, C., Villarroel Ríos, C. y Ossandón Parra, G. (2019).

- Sexualidad al margen. Representaciones de sexualidad asignadas a personas mayores con demencia. *Ánfora*, 26 (47), 223-246. DOI: <https://doi.org/10.30854/anf.v26.n47.2019.640>
- García Villanueva, J., Jiménez Delgadillo, G. de J. y Hernández Ramírez, C. I. (2020). Estereotipos sobre la sexualidad en la adultez mayor: un análisis desde la perspectiva de género. *Revista Electrónica en Educación y Pedagogía*, 4(7), 27-38. DOI: <https://doi.org/10.15658/rev.electron.educ.pedagog20.11040703>
- Ghidara, E., Antacle, A., Erbetta, F., Ferro, M. V., Fitzsimons, M., Loandos, M., Luque, M. E., Melhen, M. C., Sal, J., Sierra, R., Valdez Donelli, M., Verón, E. y Yanicelli, M. J. (2019). Mientras haya vida, hay todo: una mirada en la sexualidad del adulto mayor. *Evidencia, actualización en la práctica ambulatoria*, 22(1). DOI: <https://doi.org/10.51987/evidencia.v22i1.4219>
- González Domínguez, R. A., Núñez Rodríguez, L. M., Hernández Pupo, O. y Betancourt Navarro, M. (2005). Sexualidad en el adulto mayor. Mitos y realidades. *Archivo Médico de Camagüey*, 9(4), 67-77.
- Gragnotati, M., Rofman, R., Apella, I. y Troiano, S. (eds.) (2014). *Los años no vienen solos: oportunidades y desafíos económicos de la transición demográfica en Argentina*. Buenos Aires: Banco Mundial.
- Hernandez Sampieri, R. (2014). *Metodología de la investigación*. 6ta edición. México: McGraw-Hill/ Interamericana editores S.A.
- Llanes Betancourt, C. (2013). La sexualidad en el adulto mayor. *Revista cubana de enfermería*, 29(3), 223-232.
- Londoño Echeverry, M. L. (1996). *Derechos sexuales y reproductivos: los más humanos de todos los derechos*. ISEDER.
- Medina Fernández, J., Medina Fernández, I., Sosa Cárdenas, R., Fajardo Ramos, E., Torres Obregón, R. y Medina Fernández, A. (2020). *Actitudes de los profesionales de enfermería de práctica*

clínica y comunitaria hacia la sexualidad en la vejez. NURE investigación. Revista científica de enfermería, 17(104).

Montes de Oca Zabala, V. (2011). Viudez, soledad y sexualidad en la vejez: mecanismos de afrontamiento y superación. Revista Kairós-Gerontología, 14, 73-107. DOI: <https://doi.org/10.23925/2176-901X.2011v14iEspecial10p73-107>

Nazal, E., González, H. y Guizardi, M. (2022). Perspectivas sobre el envejecimiento en Brasil, México, Argentina y Chile. Antropologías del sur, 9(18), 19-38. DOI: <https://dx.doi.org/10.25074/rantros.v9i18.2314>

Organización de los Estados Americanos (2015). Convención Interamericana sobre la protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. https://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf

Organización Mundial de la Salud (2002). Envejecimiento activo: un marco político. Revista Española de Geriátría y Gerontología, 37(2), 74-105.

González, S. A. P., Rodríguez Roche, Y., Ramírez Oves, I., Machado Machado, Y. y Santiesteban Pineda, D. M. (2018). Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. Humanidades Médicas, 18(1), 83-95.

Pedrero García, E., Moreno Crespo, P., y Moreno Fernández, O. (2018). Sexualidad en Adultos Mayores: Estereotipos en el Alumnado Universitario del Grado de Educación Primaria. Formación universitaria, 11(2), 77-86. DOI: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-50062018000200077>

Pelaez, E., Monteverde, M. y Acosta, L. (2017). Celebrar el envejecimiento poblacional en Argentina: Desafíos para la formulación de políticas. SaberEs, 9(1), 1-28.

Pereira Barbosa, C. S., Peixoto Bezerra, V., de Oliveira, G. P., Almeida Nogueira, J. y Silva Paredes Moreira, M. A. (2022). La sexualidad en la vejez:

vivencias de profesionales de la salud y de ancianos. *Cogitare Enfermagem*, 27. DOI: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v27i0.88147>

Mar (comps.) *Avances de Investigación en Salud a lo largo del Ciclo Vital*, 71-76. ASUNIVEP. ISBN: 978-84-617-5567-7

Pizarro La Salle, C., Veray Alicea, J. y Rosario Rodríguez, A. (2019). Construcción y Validación de la Escala de Actitudes de los Profesionales de la Salud Mental hacia la Sexualidad en la Vejez en Puerto Rico. *Revista Salud y Conducta Humana* 5(1), 73-84.

Villar, Feliciano, Celdrán, Montserrat, Serrat, Rodrigo y Fabá, Josep (2019). Sexualidad en residencias de personas mayores: ¿Cuál es la actitud de los profesionales ante relaciones hetero y homosexuales? En Vilaça, T., Bortolossi, A., Rossi, C., Teixeira, F., Chagas, I., Martins, I., Ribeiro, P. y Mendes, P. (Eds.) *Interação, Interdependência e Interseccionalidade em sexualidade e educação sexual: (In)visibilidades e desafios em investigação e prática*, 89-100. Braga Portugal: CIEC, University of Minho. <https://hdl.handle.net/1822/80067>

Ruiz-Vallejo, Fernando, Cifuentes-Avellaneda, Ángela, Devía, Carolina, Alfonso, Mónica, Alegría, Alexander y Vera, Camila (2023). Percepciones y experiencias de adultos mayores sobre sexualidad y servicios de salud sexual en Colombia. *Salud UIS*, 55. DOI: <https://doi.org/10.18273/saluduis.55.e:23040>

Villar, Feliciano, Triadó, Carmen, Celdrán, Montserrat y Fabá, Josep (2017). Sexualidad y personas mayores institucionalizadas: la perspectiva del residente y la perspectiva del profesional. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. IMSERSO.

Trujillo Peña, M. J., de la Poza, M. A. y Portero Salvador, N. (2016). Similitudes y diferencias entre actitudes, estereotipos y prejuicios sociales. En Molero, María del Mar, Pérez Fuentes, María del Carmen, Gázquez, José Jesús, Barragán, Ana Belén, Martos, África y Simón, María del

World Health Organization (2021).
 Global report on ageing.
 World Health Organization.
<https://iris.who.int/handle/10665/340208>.

Tabla 1

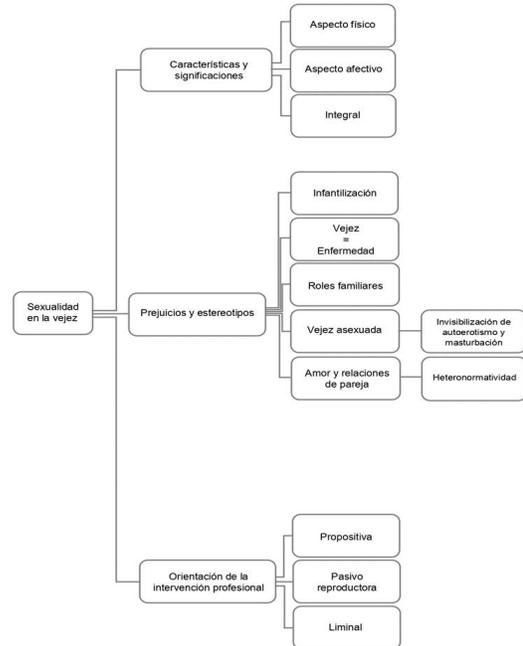
Características sociodemográficas de los participantes

Genero	Edad	Profesión	Cargo	Anti-güedad (años)
F	48	Trabajo Social	PAMI	20
F	48	Trabajo Social	Residencia de larga estadía	4
M	38	Profesor de Educación Física	Secretaría de Deportes.	7
M	36	Kinesio- logía	Atención a domicilio. Hospital Provincial	10
F	24	Enferme- ría	Cuidados domicilia- rios	4
F	25	Psicolo- gía	Residencia de larga estadía	1
F	39	Nutrición	Residencia de larga estadía	13
F	26	Terapia Ocupa- cional	Residencia de larga estadía	1

Fuente: Elaboración propia.

Figura 1

Red de categorías conceptuales



Fuente: Elaboración propia

Figura 2

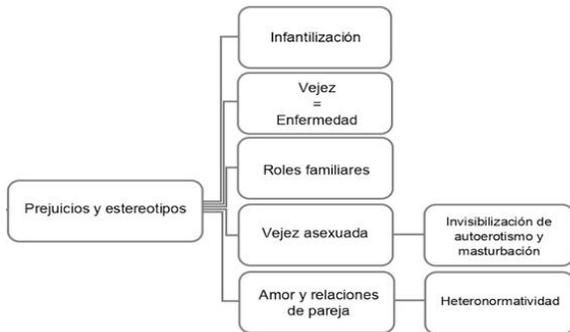
Significaciones y Características Acerca de la Sexualidad en la Vejez.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 3

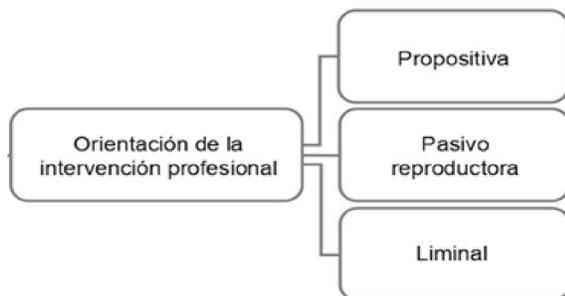
Estereotipos y Prejuicios Acerca de la Vejez y la Sexualidad en la Vejez.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 4

Estereotipos y Prejuicios Acerca de la Vejez y la Sexualidad en la Vejez.



Fuente: Elaboración propia.