

Sesiones de Posters

Propiedades psicométricas del Psychopathic Personality Traits en adultos internos de penitenciarias

Resett, Santiago^{*a}; Rodriguez, Lucas Marcelo^{a, b}

^a Universidad Católica Argentina, Paraná, Argentina

^b CONICET, Paraná, Argentina

*resettsantiago@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la psicopatía es un importante constructo, pero cuya operacionalización genera confusión en la comunidad científica debido a que se lo ha asimilado con el trastorno de la conducta antisocial. Boduszeck et al. (2016) desarrollaron el Psychopathic Personality Traits Scale (PPTS) para medir la psicopatía a partir de una evaluación basada puramente en la psicopatía y sin ningún indicador comportamental. En los países de la América Latina, como la Argentina, la psicopatía ha sido escasamente estudiada en los internos de unidades penitenciarias. **Objetivos:** examinar la estructura del PPTS y su consistencia interna y determinar si los rasgos de la personalidad psicopática eran un predictor del bullying en adultos varones reclusos en penitenciarias. **Método:** una muestra de 328 internos masculinos de penitenciarias de la Argentina (edad media = 34,44) contestaron dicha escala que se compone de 28 preguntas con cinco alternativas de respuesta y la Escala de Bullying de Ireland. **Resultados:** arrojaron un KMO = 0,87 y prueba de Bartlett $\chi^2(378) = 2687,07$ $p = 0,001$ que explicaban una varianza del 49%, con una estructura similar a la del autor de cuatro dimensiones (falta de

responsabilidad afectiva, falta de responsabilidad cognitiva, manipulación interpersonal y egocentrismo). Las alfas de Cronbach para la falta de responsabilidad afectiva era 0,68; para la falta de responsabilidad cognitiva el valor era 0,69; para manipulación interpersonal era 0,79 y para egocentrismo era 0,72, mientras que los valores Omega de McDonalds se hallaban por encima de .70 para todas las subescalas. Los puntajes del PPTS predecían las formas de bullying con $R^2 = 17\%$, 19% , 13% y 21% , para bullying físico, verbal, a la propiedad e indirecto, respectivamente. **Discusión:** el PPTS presentaría evidencia de adecuadas propiedades psicométricas, como lo indican la predicción de todas las formas de bullying, y un avance en la medición de la psicopatía.

Palabras Clave:

psicopatía; PPTS; rasgos; penitenciarias.

Higiene de sueño y consumo de sustancias tóxicas en músicos de rock

Saavedra, Antonella^a; Resett, Santiago^{*a, b}

^a Universidad Argentina de la Empresa, Buenos Aires, Argentina

^b CONICET, Buenos Aires, Argentina

*resettsantiago@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la higiene de sueño es un importante constructo psicosocial, principalmente en poblaciones que llevan a cabo trabajos por la noche. Pocas investigaciones se han realizado a este respecto en músicos de rock argentinos. **Objetivos:** analizar si existía una relación entre la higiene del

Asociaciones entre mindfulness y síntomas de depresión y ansiedad vía insomnio y regulación emocional en universitarios/as de Argentina

Aguirre, Paula^{*, a, b}; Luque, Maribel^{a, b}; Michelini, Yanina^{a, b}; Pilatti, Angelina^{a, b}

^a Universidad Nacional de Córdoba, Facultad de Psicología, Córdoba, Argentina

^b Instituto de Investigaciones Psicológicas, IIPsi-CONICET-UNC, Córdoba, Argentina
^{*} paula.aguirre@mi.unc.edu.ar

RESUMEN

En la etapa universitaria, los/as estudiantes muestran altos niveles de estrés y una alta vulnerabilidad a desarrollar problemas de salud mental. Rasgos de mindfulness (i.e., atención plena) parecen asociarse a menores síntomas del afecto negativo. **Objetivos.** Este estudio examinó asociaciones indirectas entre rasgos de mindfulness y sintomatología del afecto negativo mediante un mecanismo de doble mediación vía insomnio y estrategias conductuales de regulación emocional (i.e., retirarse, enfrentar, e ignorar) en estudiantes universitarios/as de Argentina. **Metodología.** Un total de 518 estudiantes (78.4% mujeres; Media edad=23.31 [DE=3.16]) de universidades de Buenos Aires, Córdoba y Santa Fe completó una encuesta online que medía síntomas de ansiedad generalizada y depresión, rasgos de mindfulness y severidad de insomnio. Para evaluar las relaciones propuestas (e.g., mindfulness → insomnio → regulación emocional → síntomas de depresión) se utilizó la técnica de análisis de senderos. **Resultados.** Los rasgos de mindfulness se asociaron indirectamente con síntomas de depresión. Específicamente, mayores niveles de mindfulness se asociaron a menor severidad de síntomas de depresión vía menor severidad de insomnio y menor uso de retirada como estrategia de regulación emocional (estrategia considerada desadaptativa). Similares resultados se hallaron para síntomas de ansiedad generalizada. Aunque

enfrentar e ignorar no tuvieron un rol mediador en estos modelos, se hallaron asociaciones negativas directas entre enfrentar y depresión, y entre mindfulness e ignorar. **Discusión.** Nuestros resultados sugieren un papel protector de rasgos de mindfulness sobre sintomatologías del afecto negativo. Esta acción parece ocurrir mediante una mejor calidad del sueño que, a su vez, se asocia a un menor uso de estrategias desadaptativas de regulación emocional. Las intervenciones basadas en mindfulness podrían resultar útiles para reducir la severidad de estos síntomas. Los tamaños de efecto pequeños de algunos coeficientes de regresión sugieren que otras variables podrían mediar las asociaciones entre mindfulness y sintomatología del afecto negativo.

Palabras Clave:

mindfulness, afecto negativo, insomnio, regulación emocional

Relación entre rasgos de personalidad y síntomas de depresión y ansiedad vía regulación emocional y tolerancia al malestar en estudiantes universitarios/as de Argentina

Aguirre, Paula^{*, a, b}; Michelini, Yanina^{a, b}; Bravo, Adrian J.^c; Pautassi, Ricardo^{a, d}; Pilatti, Angelina^{a, b}

^a Universidad Nacional de Córdoba, Facultad de Psicología, Córdoba, Argentina

^b Instituto de Investigaciones Psicológicas, IIPsi-CONICET-UNC, Córdoba, Argentina

^c Department of Psychological Sciences, William & Mary, Williamsburg, Estados Unidos

^d Instituto de Investigación Médica M. y M. Ferreyra, INIMEC-CONICET-UNC, Córdoba, Argentina

^{*} paula.aguirre@mi.unc.edu.ar

RESUMEN

Introducción. Estudios previos sugieren que los trastornos de depresión y ansiedad surgen a partir de dificultades en la regulación de emociones. Además, cierta evidencia muestra a los Cinco Grandes Rasgos de personalidad como variables distales que se

asocian con problemas de salud mental en estudiantes universitarios/as. **Objetivos.** El presente estudio examinó la ocurrencia de síntomas de ansiedad y depresión en una muestra de estudiantes universitarios/as argentinos/as y las asociaciones de los rasgos de personalidad con estos síntomas a través de regulación emocional (RE) y tolerancia al malestar (TM). **Metodología.** Participaron 694 estudiantes universitarios/as argentinos/as (81.4% mujeres; Media edad = 23.12 [DE 2.75]) que completaron una encuesta online que examinó variables de salud mental y personalidad. **Resultados.** Un porcentaje considerable de estudiantes informó síntomas de depresión (45,1%) o ansiedad (25.9%). Utilizando análisis de senderos, encontramos que la TM (específicamente, los subcomponentes absorción y evaluación) medió las asociaciones de los rasgos de personalidad estabilidad emocional y extraversión, con síntomas de depresión y ansiedad. Esto es, los/as estudiantes que exhibieron niveles más altos de estabilidad emocional y extraversión informaron una mayor TM lo que, a su vez, se asoció con menos síntomas de depresión y de ansiedad. Además, la estrategia de RE supresión expresiva medió significativamente las asociaciones de los rasgos amabilidad y extraversión con síntomas de depresión. Específicamente, las personas con niveles más altos de extraversión/amabilidad parecen ser menos propensas a regular sus emociones mediante supresión expresiva lo que, a su vez, se asoció con menos síntomas de depresión. **Discusión.** Los resultados muestran que los rasgos de personalidad están directa e indirectamente asociados con la aparición de síntomas de depresión/ansiedad y resaltan la importancia de desarrollar estrategias de intervención para mejorar la TM y el uso de estrategias de RE adaptativas para aquellos/as estudiantes que experimentan problemas de salud mental.

Palabras Clave:

depresión, ansiedad, rasgos de personalidad, regulación emocional

El vocabulario, la memoria de trabajo y la teoría de la mente en la comprensión de narraciones en niños escolarizados

Camargo, Johanna Pinto^a; Barreyro, Juan Pablo^b

^a Universidad de Buenos Aires - Minciencias Colombia, johannapinto@uba.psi.ar

^b Centro Interdisciplinario en Investigaciones en Psicología Matemática y Experimental (CIIPME) – CONICET, Argentina jbarreyro@psi.uba.ar

RESUMEN

La comprensión de textos conlleva a la construcción de una representación del texto coherente y significativa. Esta elaboración requiere de recursos cognitivos como el vocabulario, la memoria de trabajo o los procesos atencionales. Otra variable, menos indagada, vinculada con la comprensión del discurso narrativo es la teoría de la mente. El objetivo de este estudio fue analizar el rol del vocabulario, la memoria de trabajo, la atención sostenida y la teoría de la mente en la comprensión de narraciones orales. La muestra fue conformada por 126 niños con edades entre 7 y 11 años. Se evaluaron los desempeños en tareas de comprensión, generación de inferencias, recuerdo literal del texto, así como, los rendimientos en las medidas cognitivas mencionadas. Los resultados demostraron diferencias significativas entre los lectores con bajo comprensión respecto al grupo control en las medidas de vocabulario, tarea de comprensión *ad hoc* con apoyos visuales y desempeño en preguntas de inferencias emocionales. Por otro lado, el vocabulario se correlacionó con todas las medidas de comprensión evaluadas. La memoria de trabajo mostró vínculos significativos con todas de las medidas en comprensión, menos con la respuesta a preguntas de inferencias explicativas. La medida de atención sostenida no se vinculó con las variables de