



IN VES TIGA CIÓN Y SALUD

PRIMERAS JORNADAS INTEGRADAS

24 Y 25 NOVIEMBRE DE 2023

HOSPITAL DE NIÑOS DR. DEBILIO BLANCO VILLEGAS
TANDIL



UNICEN
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

CONICET

TANDIL



SISTEMA
INTEGRADO
DE SALUD
PÚBLICA


Municipalidad de Tandil
Lugar Soñado

Baliña, Tomás

Libro de trabajos : I Jornadas Integradas de Investigación y Salud 2023 SISP Tandil, UNCPBA, CONICET-Tandil / Tomás Baliña ; Elida Elichiribehety ; Sergio González ; compilación de Tomás Baliña ; Elida Elichiribehety ; Sergio González. - 1a ed. - Tandil : Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires, 2023.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online
ISBN 978-950-658-614-0

1. Estrategias de la Investigación. 2. Salud. I. Elichiribehety, Elida. II. González, Sergio. III. Título.
CDD 362.042

Autoridades

Intendente de la Municipalidad de Tandil,
Dr. Miguel Ángel Lunghi

Presidente del Sistema Integrado de Salud Pública (SISP),
Dr. Matías Tringler

Director del Centro CONICET Tandil,
Dr. Alejandro Zunino Suárez

Rector de la Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires (UNCPBA),
Dr. Marcelo Aba

Comité organizador

Baliña Tomás, SISP

Elichiribehety Elida L., SISP

González Sergio, SISP

Mastropierro Ileana, SISP

Nardello Matías, CONICET Tandil

Sánchez Bruni Sergio, UNCPBA, CONICET

Sparo Mónica, SISP, UNCPBA

Terapia asistida con perros en el Hospital DBV. Resultados preliminares

Guerrero, N.¹, Lanusse, T.², Artiles, C.², Bianchi, C.³, Espínola, C.¹

1. Hospital de Niños Debilio Blanco Villegas, SISP; 2. Agrupación INKA Amigo que ayuda, 3. CIVETAN, UNCPBA-CICPBA-CONICET.

Trabajo original

Introducción y objetivos:

Según la International Association of Human – Animal Interaction Organizations (IAHAIO), las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA) son aquellas intervenciones que incluyen intencionadamente animales en el cuidado, educación y otros servicios con un fin terapéutico para los humanos. Específicamente, la intervención asistida con perros genera beneficios debido a que disminuye el estrés, la ansiedad y el dolor. En pediatría, este tipo de intervenciones han demostrado que actúan como motivadores del paciente para trabajar las emociones o la vinculación positiva con el hospital y, sobre todo, contribuyen a mejorar el bienestar del paciente hospitalizado (López Arribas, 2021). El objetivo de este trabajo es presentar los resultados preliminares obtenidos en relación a las intervenciones realizadas durante el año 2023 en el Hospital de Niños Dr. Debilio Blanco Villegas (DVB) y proponer una metodología objetiva de evaluación de dichas intervenciones.

Metodología:

La terapia asistida con perros se está realizando con niños internados en el Hospital de Niños DBV desde el mes de marzo y se continúa realizando hasta la actualidad. Es llevada a cabo por el grupo “INKA Amigo que ayuda”. Los perros con sus tutoras acuden a la Sala de Internación del HDBV dos veces por semana y cada intervención tiene una duración máxima de 20 minutos.

Resultados Preliminares:

- Desde el 28 de marzo de 2023 hasta el 31 de octubre del presente año, se realizaron las intervenciones asistidas con perros en más de 100 niños/as del Hospital DVB. Para ello se elaboró un protocolo basado en la revisión bibliográfica realizada que define como criterios de inclusión:

1. Que el niño/a no presente conductas impredecibles que puedan dañar al animal o inducir una respuesta violenta de su parte.
2. Que el paciente no demuestre alergias o fobias a los perros.
3. No se realizarán visitas con perros en pacientes inmunocomprometidos.
4. Las heridas o quemaduras permanecerán cubiertas durante la visita de los perros.
5. Los cuidadores de los niños deben autorizar la realización de las intervenciones.

-El rango de edad de los niños/as fue de 2 a 14 años. Estos pacientes se encontraban internados en las salas “Primera y Segunda Infancia o Lactantes y reunieron los criterios enunciados.

Aunque se requiere realizar una evaluación objetiva de las intervenciones, los resultados muestran que las mismas mejoran el ánimo de los niños/as, los adultos a cargo de ellos y todo el equipo de salud.



Conclusiones:

La percepción hasta el momento sobre la terapia asistida por perros es muy exitosa. Sin embargo, es necesario realizar una evaluación objetiva de la misma. Por ello, se propone para el año 2024 comenzar a utilizar el instrumento “Positive affect and Negative affect Schedule” versión para niños argentinos (PANAS-C-Arg), prueba adaptada por Schulz Begle, Lemos de Ciuffardi y Richaud de Menzi, 2009 a partir de la forma para niños del PANAS-C (Laurent et al., 1999). Asimismo, se determinarán las concentraciones de cortisol en saliva antes y 10 minutos después de la visita de los perros como biomarcador de la respuesta al estrés del eje hipotálamo-hipófisis-glándula adrenal tal como menciona Branson et al., 2017, en un estudio similar al propuesto en este trabajo.

Bibliografía: - Branson, S.M., Boss, L., Padhye, N.S., Trötscher, T., Ward, A. (2017). Effects of Animal-assisted Activities on Biobehavioral stress responses in Hospitalized Children: A Randomized Controlled Study. *Journal of Pediatric Nursing* 36:84-91. - Laurent, J., Catanzaro, S., Joiner, T. E., Rudolph, K. D., Potter, K. I., Lambert, S., Osborne, L., Gathright, T. (1999). A measure of positive and negative affect for children: Scale development and preliminary validation. *Psychological Assessment*, 11: 326-338 - López Arribas, M. (2021). Beneficios de la Terapia Asistida con perros en la población pediátrica hospitalizada. Tesis de grado. Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid. - Schulz-Begle, A., Lemos de Ciuffardi, V., Richaud de Menzi, M.C. (2009). Validación de la escala PANAS versión niños (PANAS-C) en la población infantil argentina. XXXII Congreso Interamericano de Psicología, organizado por la Sociedad Interamericana de Psicología, Ciudad de Guatemala.