

tareas y organización. **Discusión.** La percepción parental apoya la existencia de dos presentaciones dentro del TDAH, con perfiles ejecutivos y conductuales diferenciados. Los niños con TDAH-C presentarían un patrón con dificultades tanto en los aspectos de inhibición, dificultades en control, conductas externalizantes como impulsividad, hiperactividad, problemas sociales y conducta agresiva. En tanto que los niños con TDAH-I mostrarían un patrón ejecutivo conductual con alteraciones en los aspectos de atención, pensamiento y conductas internalizantes. A partir de lo antes analizado se considera la importancia de un diagnóstico diferencial adecuado que permita plantear un pronóstico y tratamiento acorde a las necesidades de cada niño.

Palabras clave: diagnóstico, TDAH, perfil conductual, funcionamiento ejecutivo, percepción parental

Diferencias en el procesamiento cognitivo de personas jóvenes y mayores. Tiempos de respuesta en búsqueda visual

Comesaña, A.^{a, b} García Coni, A.^{a, b}; García, M. J.^{a, b}, Saravia, L.^b; Introzzi, Isabel^{a, b}

^a Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología (CONICET-UNMDP), Mar del Plata, Argentina.

^b Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata, Mar del Plata, Argentina
acomesan@mdp.edu.ar

RESUMEN

Introducción. El término "velocidad de procesamiento visual" puede definirse como el tiempo necesario para emitir un juicio correcto sobre un estímulo visual. Se puede evaluar en distintos tipos de tareas: detección de un objetivo, discriminación, reconocimiento de familiaridad, identificación de su ubicación espacial, etc. Desde hace varias décadas, las investigaciones muestran que la velocidad de procesamiento, incluida la visual, se suele enlentecer en las personas mayores,

resultando ser uno de los fenómenos más sólidos del envejecimiento. Al respecto, Salthouse ha observado que los déficits en muchos dominios cognitivos (como ser la atención visual y las funciones ejecutivas) en personas mayores que, por lo demás, gozan de buena salud (es decir, sin diagnóstico de demencia u otro tipo de envejecimiento patológico) se asocian estrechamente con una disminución de la velocidad de procesamiento perceptivo, lo que le llevó a sugerir que una ralentización generalizada del procesamiento de la información era la responsable de gran parte del deterioro cognitivo en la vejez. Sin embargo, también se ha sugerido que dicha ralentización no es inevitable, sino que depende de varios factores. Al respecto, en un estudio en el que 2000 personas mayores realizaron una tarea de discriminación visual, se encontró que algunas presentaban latencias similares a las de los más jóvenes, mientras que otras mostraban latencias elevadas (Owsley et al., 2012). **Objetivo:** Comparar el rendimiento en cuanto a *velocidad de procesamiento visual (VPV)*, utilizando una tarea de Búsqueda Visual (BV) de la batería de *Tareas de Autorregulación Cognitiva -TAC-* (Introzzi & Canet Juric, 2019), en dos grupos etarios: personas jóvenes y mayores. **Metodología:** Para medir la VPV se utilizó la condición sin distractores de la tarea de BV que integra la batería TAC, aplicable a personas de 6 a 80 años. En esta tarea, se debe identificar lo más velozmente posible la presencia o ausencia de un target (presionando una de dos teclas) que aparece solo en la pantalla. **Participantes:** La selección de la muestra fue intencional, no probabilística. El grupo G1 estuvo conformado por 62 personas de 20 a 39 años (media de edad = 33.7 y DE = 4.6 años), 69% mujeres, y G2, por 85 personas de 60 a 79 años (media de edad = 66.9 y DE = 5.4 años), 61.2% mujeres. Todos los participantes residían en Mar del Plata, tenían estudios secundarios completos y no presentaban diagnóstico de patologías neurológicas.

Resultados. Para realizar la comparación entre los grupos se utilizó una prueba t de muestras independientes: $t(128, 6) = -9.17, p < 0.01$.

Discusión: Las diferencias encontradas aportan evidencia a favor de la línea propuesta por Salthouse sobre el enlentecimiento en el procesamiento de la información en las personas mayores. Dada la importancia de la velocidad para procesar estímulos visuales en tareas complejas de la vida cotidiana (e.g., al manejar, reconocer una cara familiar entre varias personas), la tarea de BV de la TAC muestra ser útil para entrenar esta función en ese rango etario.

Palabras clave: velocidad de procesamiento visual - personas mayores - tarea informatizada - búsqueda visual

Estudio descriptivo sobre la interrupción de la actividad física y deportiva en deportistas y entrenadores durante el aislamiento social, preventivo y obligatorio derivado del Coronavirus en Argentina.

Marzorati, Ariela^a; Caicedo Cavagnis, Estefanía^{*}; ^a; Pagano, Alejandro E.^a; Fernández, Clara^a; Lorusso, Leandro^a.

^a Instituto de Investigaciones Psicológicas IIPsi – Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas – Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Córdoba.
^{*} ecaicedo@unc.edu.ar

RESUMEN

Introducción. Debido al COVID-19, las prácticas deportivas y de ejercicio físico fueron interrumpidas en 2020. En Argentina se decretó una medida preventiva denominada aislamiento social, preventivo y obligatorio (ASPO) que provocó el cierre de clubes, suspensión de competencias, entrenamientos y, por consiguiente, una alteración de hábitos y rutinas de entrenamiento. **Objetivos.** Analizar cuáles son las respuestas de afrontamiento, estados de ánimo, hábitos y experiencias

relacionadas al COVID-19 y al aislamiento en deportistas, practicantes de ejercicio físico, preparadores físicos y entrenadores/as de Argentina.

Metodología. Estudio descriptivo transversal online durante mayo y junio. Participaron 810 deportistas y 225 entrenadores/as de 19 provincias y de 32 disciplinas deportivas distintas. Tenían un promedio de días de aislamiento de 54,27 días ($DE=6,76$). El 50% ($n= 518$) eran varones, 49,6% mujeres ($n= 513$) y un 0,4% ($n= 4$) prefirió no indicar su identidad de género. El rango etario fue de 18 a 70 años ($M= 31,9$; $DE= 10,55$). **Resultados.** Se observó un impacto del ASPO en los hábitos de entrenamiento; evidenciando una disminución significativa de las horas ($t [672]= 22.44, p < .01$) y días ($t [672]= 4.51, p < .01$) de entrenamiento. Respecto a la alimentación, el 59,9% de los/as deportistas reportaron efectos en la calidad, y un 46% en los horarios e hidratación. Se halló un aumento significativo de las horas de descanso en comparación a las horas de sueño previas al ASPO ($t [544]= -6.55, p < .01$). Además, se encontró un aumento significativo del tiempo de uso de dispositivos electrónicos y redes sociales previas y durante el ASPO ($t [714]= -37,41 p < .01$) produciendo fatiga mental, pérdida de la concentración y dolor corporal, etcétera. Se observó un impacto negativo del aislamiento en las áreas de organización, economía, vida social, laboral y deportiva, y positivo en el área de convivencia; siendo significativas las diferencias entre entrenadores y deportistas en el área económica ($t [356]= 3.52, p < .01$) y deportiva ($t [1033]= -2,031, p < .043$). Se evidenció una intensidad de estado de ánimo (EA) positivo más elevada que el negativo, aunque estos valores varían en entrenadores/as y deportistas, encontrando en estos últimos un mayor nivel de EA negativo ($t [1033]= -6.30, p < .01$) y menor del positivo ($t [1033]= 2.03, p < .044$). Por último, se hallaron respuestas de afrontamientos de aproximación en detrimento de respuestas evitativas,