

Auspician la 19° Reunión de Investigación en Ciencias de la Salud



Facultad de Medicina
Universidad Nacional de Tucumán



E-mail: mauriciomosse@arnetbiz.com.ar
Laprida 454
Tel: (0381) 4214807 - 4226436 - 4978889



Ventas de insumos y
equipamiento para laboratorio

Tel: (0381)-4298243
E-mail: cientificaventas@gmail.com



Lic. Felipe Garretón
Socio Gerente

SAN MARTIN 839 - 4C
(4000CVM) S. M. DE TUCUMAN
TUCUMAN - ARGENTINA
TEL: 54 (0381) 4000500
CEL: (0381) 155895055
MAIL: lba@insumos.com.ar
CUIT: 30-7146452-3

ISBN 978-987-754-105-2



E-mail: deptoinvestigacion@fm.unt.edu.ar
Facebook: Departamento de Investigación (FM-UNT)
Web: www.fm.unt.edu.ar/RICS



19° RICS



CIENCIAS DE LA SALUD

RESUMENES

19° REUNIÓN DE INVESTIGACIÓN EN

Reunión de Investigación en Ciencias de la Salud

13 y 14 de Noviembre de 2017
San Miguel de Tucumán

Departamento de Investigación. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Tucumán.



19° Reunión de Investigación en Ciencias de la Salud

Libro de Resúmenes

Noviembre 2017

Departamento de Investigación
Facultad de Medicina
Universidad Nacional de Tucumán

19° Reunión de Investigación en Ciencias de la Salud : libro de resúmenes / Nora Martínez Riera ... [et al.] ; compilado por Ramón Pucapuca. - 1a ed. - San Miguel de Tucumán : Universidad Nacional de Tucumán. Facultad de Medicina, 2017.
130 p. ; 21 x 15 cm.

ISBN 978-987-754-105-2

1. Ciencias de la Salud. 2. Investigación. I. Martínez Riera, Nora II. Pucapuca, Ramón, comp.
CDD 610.7

Fecha de catalogación: 30/10/2017

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita del titular del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

Derechos exclusivos de esta primera edición reservados para todo el mundo.

Edición: Noviembre de 2017
Impreso en San Miguel de Tucumán
Tucumán. República Argentina

ISBN: ISBN 978-987-754-105-2

© Facultad de Medicina – UNT - Lamadrid 875
(4000) San Miguel de Tucumán – Rep. Argentina

Diseño de Portada: Ana Victoria Mussa
Diseño de Interiores: Ramón G. Pucapuca
Impreso en Facultad de Medicina

Estado Nutricional y Hábitos Alimentarios de Jóvenes Rurales en la Provincia de Tucumán, Argentina.

Salazar Burgos, R.J.; Oyhenart, E.E.; Paolasso, P.C.

Esc. de Enfermería - UNT - Ises - Conicet

rsalazarburgos@gmail.com

El estado nutricional resulta del balance entre la ingesta de nutrientes y las necesidades del individuo. **Objetivos:** valorar el estado nutricional y analizar los hábitos alimentarios de jóvenes rurales de Tucumán. **Metodología:** estudio descriptivo transversal. La muestra estuvo conformada por 383 adolescentes escolarizados (con edades entre 9 y 15 años), residentes en las zonas rurales de los departamentos de Tafí Viejo, Río Chico y Lules. Se tomaron mediciones antropométricas respetando normas internacionales, previo consentimiento informado, y el estado nutricional se determinó de acuerdo a criterios de la OMS. Se aplicó un cuestionario estructurado que indagaba hábitos alimentarios con una escala descriptiva de 5 categorías ("nunca", "casi nunca", "a veces", "casi siempre" y "siempre"). **Resultados:** se encontró 3,9% de baja talla/edad, 1% de bajo IMC/edad, 22,2% de sobrepeso y 17% de obesidad. Se compararon adolescentes normonutridos (grupo control-G1) respecto a los con sobrepeso y obesidad (grupo clínico-G2). En la categoría "siempre" o "casi siempre" el G1 respondió con mayor frecuencia consumir tanto alimentos de alta calidad nutricional (frutas, lácteos, carnes y huevos) como de baja calidad (frituras, guisados, golosinas, dulces, panificados y gaseosas), y el G2 sólo carnes, quesos, yogur y helados. No obstante, las categorías "a veces", "casi nunca" y "nunca" fueron las mayormente utilizadas por el G2. En relación al cuidado del peso corporal, el G1 manifestó predominantemente hacerlo "nunca" o "casi nunca", y el G2 "siempre" o "casi siempre". **Conclusiones:** La elevada malnutrición por exceso de los adolescentes tucumanos de zonas rurales da cuenta del avance de los procesos globales sobre la alimentación y la salud, similar a la de sus pares urbanos. La información brindada por los jóvenes con sobrepeso y obesidad en relación a sus hábitos alimentarios pareciera estar condicionada por factores como la deseabilidad social, que los lleva a enmascarar sus respuestas, ocultando una alimentación de baja calidad.

Factores de Riesgo de Cáncer de Próstata en una Zona Rural

Sandoval, N; Baca, C; Guber, R; Tefaha, L; Romero, C; Czekaj, M; Liatto, A; Soria, A
Patología Molecular

noemigracielasandoval@yahoo.com.ar

Objetivos: Analizar la prevalencia de Factores de Riesgo (FR) que predisponen a desarrollar cáncer de próstata (CP) en varones mayores a 50 años residentes en áreas rurales del sur de Tucumán. **Metodología:** Estudio observacional de corte transversal. Participaron 379 hombres asintomáticos con edad promedio $62,2 \pm 8,4$ años con consentimiento informado. Se realizó una encuesta semi-estructurada ad-hoc, que incluyó datos sociodemográficos, Marcadores de Riesgo: Antecedentes familiares de CP y FR: índice de masa corporal (IMC), consumo de alcohol, y tabaco. Las variables se expresaron en porcentajes, con sus intervalos de confianza del 95% (IC 95%). El análisis de datos se realizó con el programa SPSS 23.0. **Resultados:** Características sociodemográficas: estado civil: 34,5% (29,7-39,3) eran solteros, 55,4% (50,4-60,4) casados o en pareja, 10,1% (7,1-13,1) viudos o divorciados. Escolaridad: 94,8% (92,5-97,0) primaria completa o incompleta (CI), 4,2 % (2,2-6,2) secundaria, universitaria o terciaria CI, 5,3% (3,0-7,6) analfabetos. Ocupación: 34,6% (29,8-39,4) jornaleros, 24,6% (20,3-28,9) empleados, 31,2% (26,5-35,9) jubilados y 9,5% (6,5-12,4) desocupados. El 15,4% (11,8-19,0) tenían antecedentes familiares de CP. Según IMC el 41,5% (36,5-46,5) presentan sobrepeso y el 25,5% (21,1-29,9) son obesos. El 86,4% (82,9-89,9) comen carnes rojas con grasa. El 40,9% (35,9-45,9) fuman. El 33,9% (29,1-38,7) beben alcohol en exceso diariamente. **Discusión:** La población de varones en riesgo para desarrollar CP por su edad no tiene instrucción o tiene un nivel básico, trabajan por jornal y en un alto porcentaje viven solos. La alta prevalencia de historia familiar para CP, de consumo de carnes rojas con grasas, de sobrepeso y obesidad, y de consumo de tabaco y alcohol define a esta población como de riesgo para desarrollar CP. Asimismo, los varones no tienen acceso al sistema de salud, por lo que es necesario fortalecer la capacitación de recursos humanos para realizar educación para la salud y facilitar el control urológico anual.