

nutrición clínica

y

Dietética Hospitalaria

Nutr. clín. diet. hosp. 2018; 38(supl. 1)



11 y 12 de abril de 2018

Facultad de Medicina

Universidad Complutense de Madrid

ESTADO NUTRICIONAL DE UN GRUPO DE GESTANTES A LA CAPTACIÓN DEL EMBARAZO EN UN POLICLÍNICO DE LA HABANA

Abreu D¹, Zayas GM¹, Carrillo UH², González SC¹, Chávez HN¹, Díaz S³

1 Instituto Nacional de Higiene Epidemiología y Microbiología. 2 Hospital Pediátrico Universitario Pedro Borras Astorga. 3 Facultad de Tecnología de la Salud.

INTRODUCCIÓN

Un buen estado nutricional pre-concepcional como durante el embarazo es de vital importancia tanto para ella como para el producto de la gestación. Los riesgos asociados a la malnutrición por defecto o por exceso son muchos e influyen de forma negativa sobre la salud de la madre y el niño.

OBJETIVOS

Evaluar el estado nutricional de un grupo de gestantes a la captación del embarazo en un policlínico de La Habana. Determinar el estado nutricional de las gestantes mediante indicadores antropométricos y dietéticos a la captación del embarazo. Describir los principales problemas alimentarios y nutricionales de este grupo poblacional.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal a 75 gestantes que asistieron al servicio de Consejería Nutricional de un policlínico de La Habana en el segundo semestre del año 2017, para evaluar su estado nutricional. Se aplicaron 2 encuestas dietéticas de frecuencia de consumo por grupos de alimentos y de frecuencias de comidas. Con los datos recogidos se confeccionó una base de datos en Excel. Estos se procesaron con el programa estadístico SPSS versión 11.5.

RESULTADOS

La evaluación antropométrica permitió constatar que las gestantes con peso adecuado representaron el 54,6 %. Seguido de la sobrepeso con un 17,3%, las obesas representaron un 14,6% y las de peso deficiente el 13,3% de las gestantes estudiadas. En las encuestas dietéticas se demostró que la frecuencia alimentaria que más realizaron las gestantes fue la comida para un 33,3%, seguido por el almuerzo para un 26,6%. Prevalió el consumo de aceites para un 68%, cereales y viandas un 60 %, leche y derivados lácteos, azúcares y dulces 57,3%.

DISCUSIÓN

Las menores de 20 años constituyeron el 26,6% de la muestra, en otros estudios se evidencia igualmente el incremento que por año tiene el embarazo en la adolescencia en Cuba y otros países de la región.

CONCLUSIONES

Durante la investigación se constató un peso adecuado a la captación del embarazo e insuficientes hábitos alimentarios en la muestra estudiada. En relación con los hábitos alimentarios encontrados en la investigación, resulta necesario ofrecer toda la motivación, apoyo y orientación a las gestantes para que adopten como parte de su estilo de vida las prácticas alimentarias que le garanticen un estado nutricional acorde con su condición fisiológica y que incida en la salud y el bienestar de ella y de sus hijos.

ESTADO NUTRICIONAL Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESCOLARES DE TUCUMÁN (ARGENTINA)

Cordero ML¹, Cesani MF²

1 Instituto Superior de Estudios Sociales (ISES). CCT Tucumán. Consejo Nacional de investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET). Tucumán, Argentina. 2 Instituto de Genética Veterinaria (IGEVET). Facultad de Ciencias Veterinarias, Universidad Nacional de La Plata - CONICET, CCT La Plata. La Plata, Buenos Aires, Argentina.

INTRODUCCIÓN

En Argentina, Tucumán constituye la provincia más densamente poblada del norte del país. Presenta profundas desigualdades socioeconómicas y una importante proporción de población en condiciones de pobreza. El estudio del estado nutricional (EN) y la composición corporal (CC) infantil permite detectar condiciones socioambientales de residencia desfavorables y prácticas nutricionales insuficientes a nivel individual y poblacional.

OBJETIVOS

Este trabajo buscó a) Describir el EN y la CC en escolares de Tucumán, Argentina b) Profundizar en las manifestaciones de la composición corporal entre los niños malnutridos.

MÉTODOS

Estudio antropométrico, transversal. Se relevó peso y talla de 1948 escolares (de 8,0 a 11,9 años) con escolaridad pública en los departamentos San Miguel de Tucumán, Yerba Buena y Simoca (Tucumán). Para determinar EN, se calculó Índice de Masa Corporal. Por debajo del percentil 5 se consideró bajo peso/edad (bajo peso), baja talla/edad y bajo IMC/edad. Un IMC entre el p85-95 se consideró sobrepeso, y por encima del p95, obesidad. Para estimar CC se calculó área total (AT), muscular (AM) y grasa (AG). Se usaron los puntos de corte del p5 y p95 para determinar déficit y exceso de tejido adiposo (DTA, ETA) y muscular (DTM, ETM) del brazo. Se trabajó con los estándares de Frisancho.

RESULTADOS

La malnutrición afectó al 35.9% de los niños estudiados. El 30.5% de la muestra presentó exceso de peso (12.3% de sobrepeso, 18.2% de obesidad) y 5.4%, desnutrición (2.3% de bajo peso, 3.0% baja talla, 2.1% bajo IMC). El DTM y DTA se detectó en el 5.3% y 2.4% respectivamente. El 20% presentó ETA. Analizando la submuestra de malnutridos, el 39.0% de los niños desnutridos presentó DTM y el 11.4%, DTA. En el grupo con sobrepeso y obesidad, el 61% presentó ETA.

CONCLUSIONES

Los niños de Tucumán evidencian una elevada prevalencia de malnutrición, con el exceso de peso como su manifestación prevalente, especialmente a partir del aporte de la obesidad. El déficit nutricional compromete la salud de una importante proporción de niños. Los niños malnutridos presentan alteraciones de su tejido adiposo y magro.