

# Memorias

## XXXIII Congreso Interamericano de Psicología

Medellín – Colombia. 26 al 30 de junio de 2011



## AUTOPERCEPCIÓN DE LA APARIENCIA FÍSICA E INSATISFACCIÓN CORPORAL EN ADOLESCENTES MUJERES

Área - Psicología positiva

Moreno, José Eduardo<sup>1</sup>; Werner, Luciana Gabriela<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Ciipme - Uca Paraná; <sup>2</sup>Universidad Católica Argentina - Paraná

La sociedad nos presenta la "delgadez" como un valor fundamental y modelo ha alcanzar, asociándola con el éxito, la felicidad, etc. (Ogden, 2005). Esto conlleva a que, inevitablemente muchas personas, y en especial las mujeres, estén preocupadas e insatisfechas con su imagen corporal. Todo esto se ve acrecentado en la adolescencia, el cuerpo cambia completamente en la pubertad y esto trae consigo una preocupación por los cambios y la apariencia física. Cash (2004) dirá que la adolescencia es una edad difícil para la imagen corporal porque los sentimientos de adecuación social que aparecen en los adolescentes dependen en parte de cómo piensan que su apariencia física es percibida por sus pares. **Objetivos.** Esta investigación intenta evaluar: 1- la autopercepción de la apariencia física que poseen las adolescentes mujeres (adolescencia temprana y tardía) de la ciudad de Paraná, 2- el grado de satisfacción/insatisfacción corporal y deseos de adelgazar; como también 3- determinar si la autopercepción de la apariencia física, el nivel de satisfacción/ insatisfacción con la imagen corporal y los deseos de adelgazar influyen en el nivel de autoestima global. **Metodología.** Es una investigación transversal de carácter descriptivo- correlacional. La muestra, de carácter intencional no probabilística, estuvo conformada por 150 adolescentes mujeres de la ciudad de Paraná, Entre Ríos (Argentina), que concurrían al 2º y 6º año del nivel medio de cinco escuelas. Comprendió a 76 adolescentes de 13 y 14 años (adolescencia temprana) y 74 adolescentes de 17, 18 y 19 años (adolescencia tardía). **Instrumentos.** Para evaluar las variables "insatisfacción corporal" y "deseos de adelgazar" se utilizó el Inventario para la evaluación de Conductas Alimentarias (I.C.A.), que es una adaptación y modificación realizada por Casullo y Pérez (2003); del Inventario de Desórdenes Alimentarios (EDI) desarrollado por Garner y Olmstead (1998). Para evaluar

las variables "apariencia física" y "autoestima global" se utilizó el "Perfil de Autopercepción para Adolescentes" de Susan Harter adaptado a la población Argentina por Cecilia Bellizzi (2004). **Resultados.** La mayoría de las adolescentes querían obtener un peso menor al que poseen actualmente, mientras que una cuarta parte se hallaría conforme con su peso actual, y sólo un 13,3% desearían aumentar. Teniendo en cuenta las frecuencias en los puntajes obtenidos en las escalas de insatisfacción corporal y deseos de adelgazar, consideramos desde un punto de vista teórico, como insatisfechas y con deseos de adelgazar a aquellas que obtuvieron puntajes mayores a 1.5, es decir que observaban estas conductas generalmente o siempre. Resultando que el 27,3% de las adolescentes se encuentran insatisfechas con sus cuerpos; y un 37,3% con intensos deseos de adelgazar. No existen diferencias significativas con respecto a la insatisfacción corporal y los deseos de adelgazar entre las adolescentes en el período de adolescencia temprana con respecto a la tardía, aunque se obtuvieron promedios mayores en la adolescencia temprana. Para evaluar la influencia de la insatisfacción corporal y los deseos de adelgazar sobre el nivel de autoestima global se procedió a realizar un análisis de regresión múltiple; obteniéndose que la insatisfacción corporal y los deseos de adelgazar explican el 25,7% de la variación del nivel de autoestima global. A mayor deseo de adelgazar ( $Beta = -.250$ ;  $p = .01$ ) e insatisfacción corporal ( $Beta = -.300$ ;  $p = .003$ ) menor nivel de autoestima global. **Conclusiones.** Los resultados muestran la significativa preocupación por el peso corporal de las adolescentes mujeres, la influencia de la insatisfacción corporal y los deseos de adelgazar sobre el nivel de autoestima global, y que no se observaron diferencias significativas entre las adolescentes tempranas y las tardías en cuanto al grado de insatisfacción corporal.