

Apoyo y seguimiento post-covid 19 en Puerto San Julián. Una experiencia vivencial

SANCHEZ Genara Pastora'
GONZALEZ Juan Alberto
PLATA Claudia Elisabeth
ALIAGA Marta Cristina
BARRIOS, Víctor
BENITEZ, Alfredo Rubén
CARDENAS Haydee Leonor
MARCUSZI, María Alejandra
MILLALDEO, María Elisa
SANCHEZ, Mirtha Zuleyka
SINCLAIR Karen Elizabeth
SOZA Celia Cándida
ORTOLA Tayhana
RENDISBACHER, Sonia
Noemi

1. Estudiante de Enfermería
UASJ- UNPA, Miembro del
Grupo de Investigación PI
postcovid genarasanchez91@
gmail.com

Palabras clave

Pandemia, factores de riesgo y protectores, experiencias, resultados, entrevistas, comunidad

Introducción

Durante la pandemia en PSJ surgió la iniciativa para ayudar a mitigar la necesidad de la comunidad, con responsabilidad y compromiso social, personal de salud, docentes y alumnos, mediante un proyecto de extensión elaborado de forma espontánea quiso dar respuesta dando seguimiento conociendo a través de recolección de datos problemas inéditos presentes.

Objetivos

Sistematizar factores de riesgos y protectores de la salud en pacientes post covid-19 en la localidad de Puerto San Julián.

Modalidad de Trabajo

El proyecto se basó en conocer los factores de riesgo de la salud centrados en las personas que sufren necesidades de forma holística es decir que repercuten de manera distinta tanto en la salud física, mental y social.

Considerando entonces, estos elementos se proceden a la elaboración del mencionado proyecto y la forma de instrumentarlo fue la capacitación de estudiantes que forma voluntaria quisieron participar con la aplicación de estrategias para el logro del objetivo planteado, entre ellas el relevamiento con una encuesta epidemiológica inédita que fue evaluada por expertos. Todos los involucrados recibieron capacitaciones, para ir de manera segura al campo objeto de estudio que incluía protocolos de segu-

ridad e higiene, aplicando los conocimientos teóricos adquiridos en la formación pre profesional y el circuito de ayuda y resolución de necesidades a personas afectadas y vulnerables producto de la enfermedad.

Se difundió la actividad por los medios locales para que la comunidad conociera sobre el proyecto y sus objetivos. En principio el grupo estuvo formado por alumnos avanzados de la carrera de enfermería, quienes tenían la tarea de trabajar en conjunto con estudiantes de primer año que fueron agrupados por parejas pedagógicas, a quienes se les delegó la función de realizar un total de diez encuestas por pareja, además de control de signos vitales y perimetría. Luego de la experiencia y resultados obtenidos en la etapa anterior, se formaron nuevos grupos de estudiantes de segundo y tercer año, pero con los mismos objetivos y dinámica de trabajo, mejorando las estrategias aplicadas en base a las experiencias anteriores.

Se capacitaron a los nuevos integrantes, dándoles apoyo y seguimiento continuo, solicitando a cada pareja pedagógica que entregarán un pequeño informe individual de sus progresos con las encuestas realizadas a fin de poder llevar un mejor control de los datos suministrados para posibles derivaciones y oportuna atención de las necesidades encontradas.

Cada encuesta fue cargada en una base de datos que permitió el análisis posterior en busca de los factores pautados en el objetivo del abordaje comunitario y finalmente la realización de informes que dan cuenta de la pertinencia del proyecto.

Organizaciones Involucradas

-Universidad Nacional de la Patagonia Austral UNPA-Unidad Académica San Julián UASJ presentó la propuesta articuladamente con el Hospital Distrital Dr. Miguel Lombardich quienes se sumaron a la capacitación y seguimiento de situaciones particulares.

Participaron en la difusión los Medios de Comunicación, Redes Sociales y para instancias presenciales se sumaron la Asociación Amigos para la Prevención de Trastornos Alimentarios, Anímicos y la Ansiedad AAPTA y el Centro Integrador Comunitario CIC.

Resultados Previstos

Conocer información que serviría de base para gestionar de manera eficiente las necesidades existentes y la intervención oportuna a la comunidad con necesidades que pudieran colocarlos en situación de riesgo, para canalizar ante entes de salud. Por otro lado, conocer cómo se auto cuidaron o auto atendieron, la solidaridad y la ayuda experimentada.

Resultados no Previstos

No se logró contactar la totalidad de personas informadas por el hospital que contrajeron COVID-19, por tanto, se incorporó como estrategia la visita domiciliaria. También, al momento de analizar los datos se observó que varias encuestas se encontraban incompletas y no se pudieron sumar al análisis.

Lecciones Aprendidas

Esta pandemia nos llevó a reflexionar la importancia del cuidado de la salud física, mental y social de la comunidad, proporcionando prevención y aprendizaje, pero sobre todo conductas solidarias y espontáneas tendientes a capacidades de autocuidado y autoatención en contextos personales y/o familiares en beneficio de la salud colectiva. También la capacidad de respuesta y solidaridad del grupo participante de esta experiencia importante y valiosa de formación no solo académica sino de formación ciudadana que enriqueció a cada uno de los participantes.

Conclusiones

Este proyecto permitió construir conocimientos colaborativos que sustenten la práctica, desde un logro construir conocimiento, se pudo introducir el modelo de Atención Primaria y sus enfoques proactivos, para el cuidado de la comunidad en este contexto de pandemia.

Se alcanzó el objetivo de Contribuir una participación activa en acciones en los programas locales de apoyo y seguimiento a pacientes con Covid -19 en Puerto San Julián, con aprendizaje en servicio que posibilitó la incorporación de competencias a los estudiantes.

Referencias

- Argentina, M. d. (2022). Características de las vacunas contra la COVID-19. Disponibles en Argentina. Obtenido de <https://www.argentina.gob.ar>
- JACQUIER, N. M. (2014). Introducción a la enfermería. Una contribución a la salud colectiva. En N. M. Jacquier, Entrevista Cap. 20. UnAM.
- Mundo, B. N. (16 de marzo de 2020). www.bbc.com. Obtenido de <https://www.bbc.com/mundo/noticias-51912089>
- Nación, M. d. (2021). Información, recomendaciones y medidas de prevención del Ministerio de Salud de la Nación. Obtenido de <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>
- Noticias, U. (9 de octubre de 2021). Vacunación Covid. Obtenido de UVC Noticias: <https://fb.watch/axXcBi8BgE/>
- OMS, O. (11 de marzo de 2020). OPS OMS. Obtenido de www.paho.org: <https://www.paho.org/es/noticias/11-3-2020-oms-caracteriza-covid-19-como-pandemia>
- Soza C.; Benítez A.; Cárdenas H.; Rindisbacher S.; Ortolá T.; Sánchez M.; Barrientos M.; González J.; Mendoza E.; Pereyra S.; Sánchez G.; Berrios, Marcela; Burgos C.; Garnica V.; Gómez, A.; González D.; Monzón P.; Otaegui Y.; Oyarzún, E.; Quinteros, R.; Riquel, M.; Torres, F.; Viñalez, E. Seguimiento a pacientes post COVID 19 en Pcia de Santa Cruz – Argentina: Apoyo y Seguimiento a pacientes con COVID 19 de Puerto San Julián. Una experiencia de aprendizaje y servicio informe final. FECHA: 2020/2021. Puerto San Julián – Santa Cruz – Argentina.