

## **PERFILES DE UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS EN ADULTOS MAYORES: UN ANÁLISIS MULTIVARIADO**

Chiapella, L.; Montemarani Menna, J.; Mamprin M. E.

Área Farmacología, Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas, Universidad Nacional de Rosario - CONICET.

E-mail: mmamprin@fbioyf.unr.edu.ar

La prevalencia de patologías crónicas y la presencia de comorbilidades en la población de adultos mayores suele ir acompañada del uso de varios medicamentos en forma simultánea (polimedicación). Algunos de ellos pueden resultar potencialmente inapropiados (PIM) ya que el riesgo de eventos adversos excede las expectativas de beneficios clínicos debido a los cambios fisiológicos asociados a la edad que presenta esta población. En este trabajo, se analizaron las recetas médicas de 2231 pacientes de 65 años o más, dispensadas en diez farmacias comunitarias de Rosario, con el objetivo de determinar la relación entre los grupos farmacológicos prescritos, el grado de polimedicación, el uso de PIM, la edad y el sexo de los pacientes. Además, se propuso identificar grupos homogéneos de pacientes (*clusters*), de acuerdo a los factores que permitan mayor diferenciación. Para esto, se realizó un análisis de correspondencia múltiple (ACM) y, de acuerdo a las dimensiones retenidas en dicho análisis, se empleó la técnica de conglomerados jerárquicos para establecer los *clusters*. El ACM permitió detectar dos dimensiones principales. La primera se encuentra relacionada con el grado de polimedicación, el empleo de PIM y el uso de fármacos con acción sobre el sistema digestivo-metabolismo y sobre el sistema nervioso. La segunda dimensión, se asocia al sexo de los pacientes y al uso de fármacos con acción sobre el aparato genitourinario. El análisis de conglomerados permitió establecer tres *clusters*. El primero, incluye principalmente a individuos de sexo masculino, con polimedicación mayor (uso de 5 medicamentos o más, en promedio mensual), usuarios de PIM y de fármacos con acción sobre el aparato genitourinario, el sistema digestivo-metabolismo y sobre el sistema nervioso. El segundo grupo se compone especialmente de pacientes de sexo femenino, usuarios de PIM, polimedicados, que no utilizaron fármacos sobre el aparato genitourinario pero sí emplearon fármacos con acción sobre el sistema digestivo-metabolismo y sobre el sistema nervioso. El tercer grupo abarca a los hombres que no emplearon PIM y no presentaban polimedicación mayor. De este modo, es posible evidenciar perfiles de usuarios de medicamentos que resultan de gran interés para poder realizar intervenciones que optimicen la calidad de la prescripción en la población de adultos mayores.