

REVISIÓN DE TEMA

El consumo problemático de sustancias químicas en personas adultas mayores. La construcción de un problema social y de salud en el siglo XXI

Lic. *Baglione M. Florencia*¹

¹ *Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales*

Correo electrónico: *florenciabaglione@outlook.com*

Conflictos de interés: La autora declara no tener ningún conflicto de intereses.

Financiación: El presente artículo de revisión se encuentra financiado por una beca doctoral CONICET.

Recibido el 18 de septiembre de 2023; aceptado el 23 de octubre de 2023.

RESUMEN

El presente escrito tiene por objetivo realizar una recolección y sistematización de trabajos académicos que aborden el consumo de sustancias químicas, legales e ilegales, en personas mayores de 60 años. Se espera poder proporcionar un panorama sobre los consumos en este grupo poblacional, dando cuenta de su proceso de construcción como un problema social y de salud a lo largo del siglo XXI. La búsqueda bibliográfica fue realizada a partir de portales como *Google Scholar*, *SciELO*, *PudMed*, *Redalyc* y *Dialnet*; asimismo, se incluyeron informes epidemiológicos internacionales y nacionales de Ministerios de Salud y los Observatorios de Drogas que contaban con datos de personas de 60 años y más.

Los principales resultados dan cuenta de una preocupación internacional respecto a la ausencia de datos específicos, programas y tratamientos centrados en las personas mayores. Ello se debe a que la problemática de los consumos ha sido históricamente asociada a jóvenes y adultos jóvenes, invisibilizado el hecho de que estos comportamientos no distinguen entre género y edad. En efecto, se observa un aumento en la prevalencia por parte de este grupo, vinculado al envejecimiento de las cohortes consumidoras y la naturalización del consumo como un medio para sobrellevar pérdidas vivenciadas en la vejez. Cabe aclarar que, este tipo de comportamientos repercute negativamente en la calidad de vida de las personas mayores ya que incrementa la posibilidad de padecer enfermedades o sufrir accidentes. Es necesario profundizar sobre estos datos para desnaturalizar el consumo en personas mayores y fomentar un abordaje desde una perspectiva integral.

Palabras clave: *Personas mayores, consumos problemáticos, perspectiva integral, pérdidas, salud y calidad de vida.*

Problematic use of chemical substances in older people. The construction of a social and health problem in the century

ABSTRACT

The objective of this writing is to collect and the systematization of academic works that address the consumption of legal and illegal chemical substances in people over 60 years of age. It is expected to be able to provide an overview of consumption in this population group, giving an account of its construction process as a social problem and of health throughout the 21st century. The bibliographic search was carried out from portals such as *Google Scholar*, *SciELO*, *PudMed*, *Redalyc* y *Dialnet*; Likewise, international and national epidemiological reports from Ministries of Health and the Drug Observatories that had information about people of 60 years and older.

The main results show an international concern regarding the absence of specific data, programs and treatments focused on older people. This is because the problem of consumption has historically been associated with youth and young adults, making invisible the fact that these behaviors do not distinguish between gender and age. Indeed, an increase in prevalence is observed among this

group, linked to the aging of the consumer cohorts and the naturalization of consumption as a means to cope with losses experienced in old age. It should be noted that this type of behavior has a negative impact on the quality of life of older people since it increases the possibility of suffering from illnesses or accidents. It is necessary to delve deeper into these information to distort consumption in older people and promote an approach from a comprehensive perspective.

Keywords: *Older people, problematic consumption, comprehensive perspective, losses, health and quality of life.*

Consumo problemático de substâncias químicas em pessoas idosas. A construção de um problema social e de saúde no século XXI

RESUMO

O objetivo deste estudo é reunir e sistematizar trabalhos acadêmicos que abordam o consumo de substâncias químicas, lícitas e ilícitas, em pessoas com mais de 60 anos de idade. Espera-se oferecer um panorama sobre os consumos nesse grupo populacional, demonstrando o processo de sua construção como um problema social e de saúde ao longo do século XXI. A pesquisa bibliográfica foi realizada por meio de portais como *Google Scholar, SciELO, PudMed, Redalyc e Dialnet*. Além disso, foram consultados relatórios epidemiológicos internacionais e nacionais de Ministérios de Saúde e Observatórios de Drogas que possuíam dados sobre pessoas com 60 anos ou mais.

Os principais resultados revelam uma preocupação internacional com relação à ausência de dados específicos, programas e tratamentos centrados nas pessoas idosas. Isso ocorre porque o consumo problemático tem sido historicamente associado a jovens e adultos jovens, invisibilizando o fato de que esses comportamentos não fazem distinção entre gênero e idade. Com efeito, tem sido observado um aumento da prevalência nesse grupo, associado ao envelhecimento das coortes de consumidores e à naturalização do consumo como um meio de lidar com as perdas vivenciadas na velhice. É importante esclarecer que esse tipo de comportamento tem um impacto negativo na qualidade de vida dos idosos, pois aumenta a possibilidade de ocorrência de doenças ou acidentes. É necessário se aprofundar no estudo desses dados para desnaturalizar o consumo em idosos e promover uma abordagem a partir de uma perspectiva integral.

Palavras-chave: *pessoas idosas, consumos problemáticos, perspectiva integral, perdas, saúde e qualidade de vida.*

Introducción

La construcción de datos y abordajes en torno a los consumos problemáticos⁽ⁱ⁾ estuvo históricamente relacionada al tráfico y uso de sustancias ilegales por parte de los jóvenes y adultos jóvenes. A partir de estas premisas, los Estados comenzaron formular estrategias que posibilitarán adquirir datos para delimitar la magnitud del consumo en la población. Sin embargo, los informes epidemiológicos sólo se abocaron a poblaciones de entre 12 y 65 años, dando lugar a una invisibilización de estos comportamientos en quienes superan dicha franja etaria. Según el Observatorio Europeo de las Drogas y Toxicomanías⁽¹⁾ (OEDT) el consumo de

(sustancia no tiene edad y esta asociación histórica con ciertos grupos ha generado que los datos en relación a las personas mayores sean escasos.

Recién en 2007⁽²⁾ se comienza a tratar el tema como un problema que involucra a las personas mayores de 60 años, por dos razones: la primera, es la interiorización de las lógicas de la sociedad de consumo, donde las sustancias son percibidas como un medio para sobrellevar las pérdidas propias de este momento del curso de vida (como, la soledad, aislamiento, incomunicación, exclusión social, pérdidas familiares, etc.). La segunda razón es el envejecimiento de las cohortes consumidoras, principalmente las cohortes que envejecen durante y después del *baby boom* (grupos nacidos entre finales de 1950 y mediados de 1970) que experimentaron niveles de crecientes disponibilidad de drogas a lo largo del tiempo junto con tasas más

(i) Actualmente, con base a la Ley Nacional N° 26.934 conocido Plan de Abordaje Integral de los Consumos Problemáticos (en adelante Plan IACOP), se entiende por consumos problemáticos a todos aquellos consumos –sea con o sin sustancia– que inciden negativamente, en forma crónica, sobre la salud física o psíquica de una persona o sus relaciones sociales.

altas de uso de drogas ilícitas durante la juventud⁽³⁻⁴⁾. Cuando los *baby boomers* tenían entre 21 y 33 años (1979), el 27% de ellos reportaba uso de sustancias ilícitas en el último mes; pero, ahora esa población ha envejecido, por lo que se espera un incremento en la cantidad de usuarios mayores⁽⁵⁾.

A partir de lo expuesto, se puede reconocer dos tipos de consumidores: los de iniciación temprana o sobrevivientes, que hacen referencia a aquellas personas que iniciaron su consumo previo a la vejez. Y, los de iniciación tardía o reactivos, es decir, quiénes inician su consumo en la vejez y se relaciona con algún acontecimiento propio de este momento vital. Si bien, las consecuencias difieren con respecto al tiempo de exposición, el uso recurrente de sustancias químicas genera una mayor predisposición a enfermedades y accidentes en este grupo poblacional, ocasionando una mayor demanda de servicios sanitarios. En términos de Castro Toschi⁽⁶⁾ esta situación de consumo implica importantes pérdidas en esperanza de vida y costos elevados para el Estado y la sociedad.

Para Pino y Jiménez⁽⁷⁾ esta situación puede agravarse si se considera el uso particular de fármacos. Las personas mayores "se han convertido en los consumidores más grandes de medicamentos"⁽⁸⁾, su combinación con otras sustancias o el mismo abuso de los psicofármacos podría provocar una serie de reacciones adversas que pongan en riesgo su salud. Más aún, cuando existe una predisposición física, como la disminución de la masa muscular, del agua corporal y la filtración glomerular, que genera un metabolismo más lento para digerir las sustancias y su cerebro puede ser más sensible a las drogas^(9,10).

Con base a dichas consideraciones, es que resulta necesario tomar dimensión de la problemática de los consumos en las personas mayores y fomentar abordajes respecto del tema⁽¹¹⁾. Sin embargo, y de acuerdo a los lineamientos promovidos por la Ley Nacional N° 26.934⁽¹²⁾ conocida como Plan de Abordaje Integral de los Consumos Problemáticos (en adelante Plan IACOP), estas acciones deben partir de una mirada integral que involucre a la comunidad en su conjunto, por ejemplo,

la escuela, la iglesia y el centro de jubilados, entre otros espacios⁽¹³⁾.

De esta manera, el presente escrito busca indagar sobre el proceso a partir del cual los consumos de sustancias químicas en personas mayores fueron construyéndose como un problema social y de salud a lo largo del siglo XXI, enfatizando en las siguientes preguntas: ¿cuáles son las principales características que presenta el consumo en este grupo poblacional? ¿desde qué perspectivas se ha abordado el tema? ¿cuáles son los factores (sociales económicos, de salud, de género) asociados al consumo de sustancias químicas?

Método

La revisión bibliográfica está conformada por trabajos académicos, desarrollos teóricos e informes epidemiológicos internacionales. La búsqueda fue realizada entre mayo y julio del 2023 en portales como *Google Scholar*, *SciELO*, *PudMed*, *Redalyc* y *Dialnet*, utilizando palabras claves como: adicciones en adultos mayores y consumos de sustancias psicoactivas en personas de 60 años. Asimismo, se recurrió a páginas de Ministerios de Salud, la Oficina de Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC), el Observatorio Europeo de las Drogas y Toxicomanías (OEDT), la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD), el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA), el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol en Chile (SENDA) y el Observatorio Argentino de Drogas (OAD).

Con base al objetivo propuesto, no se establecieron filtros temporales, finalizando el proceso en julio del 2023. Se incluyeron artículos científicos en español, portugués e inglés. Esto incluyó informes de organismos nacionales, libros, documentos técnicos, investigaciones de tipo cualitativas, cuantitativas o mixtas, revisiones sistemáticas y narrativas (**Ver figura 1**).

Resultados

Todos los artículos que abordan el consumo de alguna sustancia química por parte de personas mayores

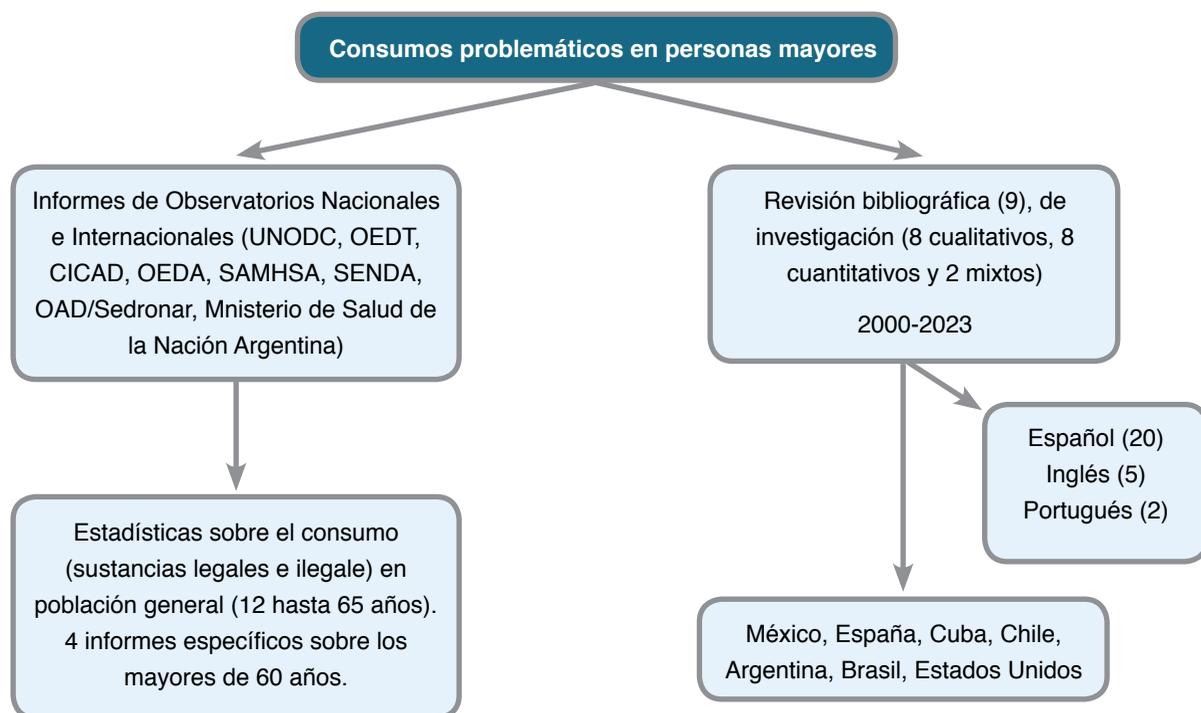


Figura 1: Diagrama de revisión bibliográfica. Fuente: De elaboración propia con base a los datos obtenidos en la investigación

de 60 años fueron incluidos en la presente revisión (Tabla 1).

A partir de la búsqueda bibliográfica fue posible encontrar 32 documentos que abordan desde diferentes enfoques el consumo problemático en personas de 60 años y más.

Un panorama sobre el consumo en personas mayores: principales aportes de estudios e informes internacionales

De acuerdo a varios autores como Solís et al⁽¹⁴⁾, Wangy Andrade⁽¹⁵⁾, Pozo⁽¹⁶⁾, y Pinelo Camacho⁽¹⁷⁾, todas las sustancias independientemente de su estatus legal, son percibidas como un medio para divertirse, sobrellevar situaciones negativas o para tranquilizar un dolor físico o emocional/psicológico. Este método de "cancelación tóxica"⁽¹⁸⁾ repercute en todas las personas sin distinguir en edades; pero, la vejez es percibida como un momento del curso de vida que propicia la iniciación o el aumento de los consumos por las pérdidas que se vivencian durante este período: soledad, aislamiento, incomunicación y exclusión

social sumado, muchas veces, a pérdidas familiares y un bajo nivel en su poder adquisitivo, que se hacen insuficientes para mantener un lugar social acorde a sus necesidades/falta de inserción social⁽¹⁹⁻²⁰⁾.

Asimismo, este tipo de comportamientos repercute en la calidad de vida de las personas mayores, aumentando las posibilidades de accidentes y caídas, lo que genera erogaciones económicas, discapacidades y defunciones en personas mayores. Esta afirmación se evidencia en la investigación realizada por Solís et al⁽¹⁷⁾ donde el 13,6% de 106 personas reconocieron una correlación entre las caídas, los golpes y los accidentes con el consumo de alcohol. Cabe aclarar que, los autores también destacan que de 700 personas mayores de 65 años que acudieron a servicios de atención primaria del Distrito Federal (México), sólo el 2,4% afirma ingerir mayores cantidades de bebidas alcohólicas en los últimos 6 meses, mientras que un 3,8% reconoció tener problemas con relación a este tipo de consumo. Es debido a la baja prevalencia, en comparación con otros grupos etarios, que no se lo considera un problema.

Tabla 1: Trabajos sobre consumo de sustancias químicas en personas mayores de 60 años

Año de public. y país	Autores/as	Título/Tipo de trabajo	Objetivo
2000 México	Solís, Vélez y Dorisvelia Berumen	"Prevalencia del consumo de bebidas alcohólicas y problemas asociados en personas de la tercera edad que acuden a los servicios de atención primaria de la ciudad de México"	Indagar sobre la prevalencia de bebidas alcohólicas en personas mayores y los problemas asociados a ese tipo de comportamientos.
2007 Estados Unidos	Epstein, Fischer-Elber, Al-Otaiba,	"Women, Aging, and Alcohol Use Disorders"	Describir y caracterizar el consumo de alcohol en mujeres mayores.
2008	Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías	Documento teórico	Visibilizar el consumo de sustancias en adultos mayores.
2008 México	Castillo Marziale, Castillo, Facundo y Meza	"Situaciones de la vida estresante, uso y abuso de alcohol y drogas en Adultos mayores de Monterrey, México"	Identificar las diferencias en el consumo de alcohol y medicamentos por sexo y estado marital. Determinar los eventos de la vida estresantes que se asocian con el uso y abuso de esas sustancias.
2010	García Martínez, Fontaine Machado, Hernández Meléndres y Castañeda Abascal	"Intervención psicológica en el anciano alcohólico, familia y sociedad"	Abordar el consumo de bebidas alcohólicas en personas mayores y aquellos factores que lo identifican como un problema de salud para el Estado y la sociedad.
2012 Argentina	Castro Toschi	"Caracterizar pacientes de 60 años y más que ingresan a salas de urgencias por uso indebido de alcohol y drogas. Argentina, diciembre de 2003 y octubre de 2005"	Caracterizar la población de pacientes de 60 años y más ingresados a sala de urgencias y sus antecedentes inmediatos de uso indebido de alcohol y drogas.
2013 Estados Unidos	Wang YP, Andrade LH.	"Epidemiology of alcohol and drug use in the elderly. <i>Curr Opin Psychiatry</i> "	Revisar las tendencias recientes sobre la epidemiología del consumo de alcohol y drogas en los ancianos, para planificar e implementar intervenciones efectivas para este problema de salud pública inminente.
2013 Estados Unidos	Sacco, Kuerbis Goge y Bucholz	"Help seeking for drug and alcohol problems among adults age 50 and older: A comparison of the NLAES and NESARC surveys"	Estimar las tasas de búsqueda de ayuda entre adultos mayores y de mediana edad con consumo de alcohol y trastornos por consumo de drogas entre las encuestas NLAES (1991–1992) y NESARC (2001–2002) e identificar las diferencias.
2014 México	Borges, Mendoza Meléndez, López Brambila, García Pacheco, Velasco-Ángeles, Beltrán Silva, Valdez Corchado, Medina-Mora, Camacho Solís.	"Prevalencia y factores asociados al consumo de tabaco, alcohol y drogas en una muestra poblacional de adultos mayores del Distrito Federal"	Presentar las prevalencias de consumo de alcohol, tabaco, medicamentos y drogas ilícitas en los beneficiarios del programa de pensión alimentaria del Instituto para la Atención del Adulto Mayor del Distrito Federal (IAAM-DF).
2015 España	Pozo Rosario	"Estigma e invisibilidad: alcoholismo y proceso de envejecimiento en mujeres"	Comprender, analizar y describir los procesos de envejecimiento femenino de personas alcohólicas, que pasan por los diversos servicios e instituciones de atención de desintoxicación, deshabituación, de tratamiento o reinserción en las Islas Baleares.
2015 México	Mendoza-Meléndez, Borges Guimaraes, Gallegos-Cari, García Pacheco, Hernández-Llanes, Camacho-Solís, Medina-Mora Icaza.	"Asociación del consumo de sustancias psicoactivas con el cuidado y la salud del adulto mayor"	Evaluar si el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas estaba asociado con diversas variables de su cuidado, como la necesidad de cuidador, actividades básicas de la vida diaria, apoyo social y familiar percibido, percepción de salud.
2015 Estados Unidos	Sacco P, Unick GJ, Kuerbis A, Koru AG, Moore AA.	<i>Alcohol-Related Diagnoses in Hospital Admissions for All Causes Among Middle Aged and Older Adults: Trends and Cohort Differences From 1993 to 2010</i>	Caracterizar las tendencias en los ingresos hospitalarios (entre 1993 y 2010) relacionados con el consumo de alcohol entre adultos de mediana edad y mayores. Enfatizando en su relación con la edad, el género, la raza y la pertenencia a la cohorte.
2016	Soengas	Relaciones entre el consumo de alcohol y los adultos mayores	Analizar desde un punto de vista médico el consumo de bebidas alcohólicas en personas mayores y la situación de alcoholismo.
2017 México	Pino y Jiménez	"Trastorno por consumo de sustancias en la vejez. Enfoque psicosocial"	Analizar los consumos de sustancias legales e ilegales en las personas adultas mayores, considerando los factores socioculturales, la personalidad, familia, y las peculiaridades en la vejez.
2017 México	De Niz Villaseñor	"El desarrollo de la capacidad de agencia en adultos mayores con adicciones en proceso de rehabilitación" (Tesis de maestría)	Indagar sobre la capacidad de agencia en personas mayores que atraviesan un proceso adictivo autodestructivo.

(Continúa)

Tabla 1: Trabajos sobre consumo de sustancias químicas en personas mayores de 60 años (continuación)

Año de public. y país	Autores/as	Título/Tipo de trabajo	Objetivo
2017 Cuba	Cuéllar Álvarez, Zeida Fuentes Martínez, Rodríguez Méndez, López	"Riesgo tabáquico en adultos mayores desde la consulta de cesación"	Caracterizar el riesgo tabáquico geriátrico desde la consulta de cesación perteneciente al policlínico "José Ramón León Acosta" de Santa Clara.
2017 Chile	Claudio Rojas-Jara, Ramírez Cisterna, Pinto Poblete, Concha Garrido, Chandía Espinoza, Cerda Rodríguez, Apablaza Osorio,	"Polifarmacia en el adulto mayor y el significado del uso de drogas en la vejez"	Elaborar una mirada comprensiva y analítica a los significados que pueden estar tras el uso de drogas en adultos mayores.
2017	Diniz, Pillon, Monteiro, Pereira, Gonçalves, Dos Santos	"Uso de substâncias psicoativas em idosos: uma revisão integrativa"	Analizar la producción científica sobre el uso de sustancias psicoactivas en personas mayores, enfatizando en las condiciones sociodemográficas y clínicas.
2017 Estados Unidos	Namkee G. Choi DiNitto, y Nathan Marti	"Older adults who use or have used marijuana: Help-seeking for marijuana and other substance use problems"	Examinar las relaciones entre la búsqueda de ayuda por el uso de marihuana y el consumo paralelo de otra sustancias y/o trastornos mentales entre adultos mayores de 50 años.
2018 Argentina	Sedronar	"Estudio exploratorio sobre sustancias psicoactivas en adultos mayores en Área Metropolitana"	Analizar la magnitud y las características del consumo de sustancias psicoactivas (tabaco, alcohol y psicofármacos) y detectar factores de riesgo y protección en los adultos mayores que asisten a centros de adultos mayores del Área Metropolitana.
2018	Quimbayo Díaz José Humberto	"El adulto mayor frente a las adicciones, un problema de salud pública"	Reflexionar y caracterizar el consumo de sustancias químicas en la vejez.
2018 México	Pavón-León, Gogeoascoechea-Trejo, Blázquez-Morales, Sánchez-Solis	"Factores asociados con el consumo de alcohol y tabaco en adultos mayores"	Identificar la asociación de diferentes variables con el consumo de alcohol y tabaco en adultos mayores.
2020 Cuba	Cobo, Parada, y Ramos	"Caracterización del tabaquismo en adultos mayores institucionalizados"	Caracterizar el tabaquismo en ancianos institucionalizados
2020 Argentina	Baglione M. Florencia	"Curso de vida y consumos problemáticos en personas mayores: un estudio de casos en el Área metropolitana de Buenos Aires"	Conocer aquellos cambios que perciben en sus trayectorias de vida personas de 60 años y más -residentes del Área Metropolitana de Buenos Aires- que atravesaron y/o se encuentran atravesando una situación de consumos problemáticos.
2021	Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones	Encuesta sobre alcohol, drogas y otras adicciones en mayores de 64 años en España.	Relevar información que permita diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas asociados a esta conducta.
2021 Chile	Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA)	Estudio uso de alcohol y otras drogas en población de 60 años o más. Principales resultados	Conocer la dimensión del consumo de sustancias en personas de 60 años y más, enfatizando en el contexto de pandemia Covid-19.
2021 Argentina	Portela Andrea	"El consumo de sustancias psicoactivas en mujeres mayores en la Argentina. Investigación bibliográfica 2010-2020"	Recopilar y sistematizar la producción académica argentina de los últimos diez años sobre el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres mayores.
2021 México	Araujo Monroy	"Viejos. Ayer, hoy... sin mañanas. Adultos mayores y adicciones"	Realizar un abordaje del consumo de como fenómeno social de naturaleza intergeneracional y su vinculación con el abuso, maltrato y abandono de la persona mayor.
2021 Brasil	Cruz VD, Santos SSC, Oliveira MM, Moraes CL, Oliveira PC.	"O consumo de substâncias psicoativas entre pessoas idosas: um olhar complexo"	Descrever o padrão de consumo de substâncias psicoativas entre pessoas idosas sob a ótica da complexidade
2022 México	Pinelo Camacho, Pavón-León, Salas-García b, Xóchitl De San Jorge-Cárdenas, Beverido Sustaeta y Sánchez Mejorada-Fernandez	"Consumo de drogas legales e ilegales y síntomas de depresión en adultos mayores usuarios de Facebook durante la pandemia por SARS-CoV-2 en México"	Analizar el consumo de drogas en personas mayores de 60 años, usuarios de Facebook y su relación con síntomas de depresión durante la pandemia por SARS-CoV-2.
2022 Brasil	Pacheco Ferreira, Telles Nichele, Dezordi Wermuth, Dias Wermelinger	"Uso y abuso de sustancias en adultos mayores atendidos en Servicios de Salud Mental"	Mostrar el uso de sustancias en adultos mayores en Centros de Atención Psicosocial del Rio de Janeiro, con la aplicación del test ASSIST
2023 Argentina	Portela, Andrea	"Consumo de sustancias psicoactivas en mujeres mayores de 60 años de clases populares de la Ciudad de Buenos Aires en el contexto de la pandemia por COVID19"	Indagar sobre el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres mayores de 60 años, atravesadas por condiciones de vulnerabilidad social y económica, durante la pandemia de COVID19.

Fuente: De elaboración propia con base a los datos obtenidos en la investigación

No obstante, para Epstein et al⁽²⁾ la baja prevalencia se debe al hecho de que no se concibe a la persona mayor como posible consumidora de una sustancia, es por ello que no se suelen identificar este tipo de situaciones ni implementar los abordajes correspondientes para reducir los riesgos del consumo. Según Castro Toschi⁽⁴⁾, la ausencia de políticas y planes de trabajo sobre esta problemática terminará promoviendo un aumento del consumo en los adultos mayores. Para el autor, esta tendencia es observable en Argentina a través de la Encuesta a Pacientes en Sala de Urgencia de la SEDRONAR (de diciembre de 2003 y octubre de 2005). De 3561 personas de 60 años y más, el 0,55% de los ingresos estuvieron relacionadas con abuso de drogas (sobredosis y síndrome de abstinencia), un 19,7% a causa de violencias y un 5,32% a accidentes de tránsito. Además, el 20,3% de los casos estuvo vinculado a estados de violencia y consumo de alcohol; pero, este porcentaje asciende a 40,8% para los pacientes de entre los 40 y 59 años de edad.

Del mismo modo, Sacco et al⁽²¹⁾ comparan las encuestas *National Longitudinal Alcohol Epidemiologic Survey* (NLAES) de 1991-1992 y *National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions* (NESARC) realizada entre 2001 y 2002⁽ⁱⁱⁱ⁾. Los principales resultados dan cuenta de que las tasas de búsqueda de ayuda a lo largo de la vida por problemas de alcohol y drogas en mayores de 50 años fueron más altas en la NESARC (3,63%) en comparación con NLAES (2,76%). También, la investigación longitudinal efectuada por Sacco et al⁽²²⁾ da cuenta de que las tendencias en los ingresos hospitalarios durante 1993 y 2010 en Estados Unidos, relacionados con el consumo de alcohol entre adultos de mediana edad y mayores, aumentaron a lo largo del tiempo. Vale destacar que, las tasas de hospitalizaciones fueron más altas entre las cohortes *baby boom*.

Esta afirmación en relación al aumento de consumo en los *baby boomers* coincide con los datos relevados por

Choi⁽²³⁾ en cuanto al consumo de marihuana. Según la Encuesta Epidemiológica Nacional sobre el Alcohol y Condiciones Relacionadas (NESARC) de Estados Unidos, la prevalencia del consumo de marihuana entre los mayores de 65 años pasó del 0% en 2002-2003 al 1,3% en 2012-2013; mientras que, en el caso de las personas entre 45 a 64 años, la prevalencia de último año aumentó del 1,6% al 5,9%. Este incremento en el uso de la marihuana se relaciona al hecho de que no es percibida como algo perjudicial, sino como una alternativa a los psicofármacos; pero, su consumo combinado con otras sustancias puede repercutir negativamente en la salud de las personas mayores.

Estos últimos aspectos vinculados a la comorbilidad y al envejecimiento de las cohortes consumidoras es retomado por la UNODC⁽ⁱⁱⁱ⁾, donde se estima que el 75% de las muertes por trastornos por el uso de drogas entre las personas mayores de 50 años está vinculado al consumo de opioides, un 6% por cocaína y anfetaminas, y el 13% restante por otras sustancias⁽²⁴⁾. En el caso específico de América Latina, el informe llevado a cabo por la CICAD^{iv} en 2019 permite dar cuenta de la presencia de consumo de alcohol en la población de 35 a 64 años supera el 30% de la prevalencia en el último mes en Estados Unidos, México, Panamá, Argentina, Uruguay, Chile, Paraguay, Colombia, Venezuela, Guyana, Perú, Suriname, Las Bahamas, Jamaica, Barbados y República Dominicana. En relación a la prevalencia del último mes sobre consumo de tabaco se estima que sólo superan el 30% Chile, Uruguay y Argentina. Puntualmente, el consumo de cannabis presenta valores menores al 30%: siendo Canadá, Estados Unidos, Chile, Uruguay y Jamaica los que superan un 15%. Por el contrario, las sustancias inhalables, cocaína y medicamentos no prescritos, no presentan datos en la población mayor de 34 años y, en el caso de los estimulantes de tipo anfetamínicos no se encuentran datos desagregados con base a la edad⁽²⁵⁾.

Esta lógica en la que invisibilizan a las personas que superan los 64/65 años fue adoptada por varios obser-

(ii) De acuerdo a Sacco et al, el NLAES y NESARC fueron estudios con evaluaciones y metodologías comparables, que contaron con una muestra representativa a nivel nacional sobre el consumo de alcohol y condiciones relacionadas entre estadounidenses mayores de 18 años. La primera de ellas estuvo conformada por un total de 26.958 personas menores de 50 años y 15.904 personas mayores de 50 años; mientras que la segunda encuesta nacional conto con una muestra de 26.066 personas correspondientes al primer grupo y 17.027 al segundo.

(iii) Oficina de Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito

(iv) Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

vatorios de drogas; pero, algunos países han comenzado a implementar encuestas dirigidas a mayores de 60 años. En el caso de Argentina se trata de un estudio exploratorio centrado en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA) con base a 178 personas mayores. Los resultados muestran que el alcohol fue la sustancia que presentó mayor prevalencia de consumo (el 66,9% durante el último año y 55,1% durante el último mes), seguido por los psicofármacos (el 23,6% durante el último año y el 19,7% en el último mes) y el tabaco (5,6% y 10,1%).

En 2021 España lleva a cabo 1.443 cuestionarios a personas mayores de 64 años –no institucionalizadas–^(v). Este grupo presenta una mayor preponderancia hacia las sustancias legales, siendo las mujeres quienes se destacan en el uso de hipnosedantes y analgésicos opioides. Cabe mencionar que, el uso de psicofármacos, alcohol y tabaco aumentan con base a la edad, mientras que, las drogas ilegales disminuyen. Esta tendencia también es observada en el estudio llevado a cabo por Chile a personas mayores de 60 años^(vi). Además, se evidenció que tras el advenimiento de la pandemia Covid-19 y las medidas socio sanitarias empleadas, el 66,5% de las personas han sostenido su consumo de bebidas sin ningún tipo de alteración en la frecuencia, un 26,7% lo ha disminuido y 6,8% lo ha incrementado.

Cabe aclarar que el contexto de pandemia Covid-19 ha generado efectos secundarios como el incremento de sentimientos negativos: soledad, aislamiento y tristeza, entre otros. Estas emociones se constituyen para Pinelo Camacho et al⁽²⁷⁾ en factores que propiciaron el consumo de sustancias. Según su investigación, aplicada a 380 personas mayores mexicanas, se observa una mayor prevalencia en el último mes de los tranquilizantes (16,05%), marihuana (7,89%), cocaína (2,63%), crack o piedra, solventes inhalables y anfetaminas (1,32%). El porcentaje de adultos mayores que había

consumido solo una droga fue del 41,1% y el 21,1% declaró consumir 2 o más drogas.

Esta vinculación entre el consumo de sustancias y el contexto de la pandemia también fue retomado por Pacheco Ferreira et al⁽²⁸⁾ en la ciudad de Rio de Janeiro, Brasil. Por medio de la implementación del Cuestionario de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST versión 3.1) se observó que, en un total de 432 pacientes, las sustancias que presentaron mayor prevalencia para los varones fueron el cannabis (57,14%), anfetamina (13,73%), inhalantes (4,45%) y alucinógenos (3,27%). Mientras que, en el caso de las mujeres fue la anfetamina (15,14%), inhalantes (3,49%) y alucinógenos (3,49%).

Como se puede observar, el consumo problemático de sustancias en personas mayores de 60 años es una realidad actual. Si bien, existe una preponderancia hacia las sustancias legales, el consumo de sustancias ilegales se está incrementado en este grupo poblacional.

Más allá de estadísticas: factores asociados a los consumos de sustancias químicas en personas mayores

Con la finalidad de complementar los datos presentados anteriormente, se recupera la investigación llevada a cabo en 2008 por Castillo et al⁽²⁹⁾ en Monterrey (México) donde se contó con la participación de 112 pacientes mayores de 60 años. Los principales resultados dan cuenta de que los eventos de la vida que reportaron como estresantes (el deterioro de la memoria, de su estado financiero, alteraciones de la salud o conducta de un familiar, la presencia de enfermedad, etc.), no presentan una relación significativa con el consumo de alcohol actual. En efecto, se opta por alternativas más saludables. Cabe aclarar que, son las mujeres quienes declaran haber vivenciado más eventos estresantes (59,8%) y un 20% de ellas manifestó consumir ansiolíticos y antidepresivos; mientras que, los hombres presentan una mayor prevalencia hacia el consumo de bebidas alcohólicas (62.2%).

Es dable destacar que, esta tendencia en relación al género también es destacada por las investigaciones

(v) El estudio se realizó entre el 7 de febrero y el 13 de marzo de 2020, previo a la disposición de aislamiento por la pandemia Covid-19. La muestra estuvo conformada por un 57,2% de mujeres y un 42,8% de varones; además, el 51,3% de personas tenían entre 65 y 74 años, mientras que el 48,7% restante tenían 75 o más años.

(vi) El estudio se desarrolló desde el 6 de abril al 6 de mayo de 2021 en las 16 regiones del país. La muestra estuvo conformada por 3.503 encuestas telefónicas, donde el 51,7% eran varones y 48,3% mujeres, de los cuales el 70% tenía entre 60 y 70 años y el 30% restante más de 71 años.

de Borges et al⁽³⁰⁾ y León et al⁽³¹⁾, situación que se asocia a un contexto social y cultural donde se acepta y justifica el consumo de sustancias en hombres y no así el de las mujeres. Según Castillo et al⁽³³⁾ el consumo de bebidas alcohólicas por parte de los varones son conductas más abiertas y manifiestas, mientras que en las mujeres son ocultas y moderadas, presentando cargas estigmatizantes que persisten en la vejez. Estas representaciones sociales adjudicadas al consumo de alcohol se replican en las sustancias ilegales, motivo por el que Portela⁽³²⁾ afirma que las mujeres tienden al uso de sustancias legales. Así, evitar los circuitos de la marginalidad asociados a los consumos ilegales y consumir en el ámbito privado se constituyen en estrategias que sostienen las mujeres mayores para resguardarse de las sanciones sociales^(viii).

Relacionado a esta situación, Pozo⁽³³⁾ destaca la necesidad de reconocer la existencia de una diferenciación de género en el consumo. A partir del análisis de 8 historias de vida, la autora evidencia que ser mujer inmersa en procesos de envejecimiento y consumo de alcohol problemático son factores acumulativos de vulnerabilidad, ya que son ellas quienes cuentan con menores apoyos y recursos económicos o dificultades para acceder a ellos^(viii). En contraste con los datos proporcionados por Castillo⁽³³⁾, el consumo en este grupo es percibido como una manera de enfrentarse o sobrellevar la depresión, ansiedad y estrés, lo que se relaciona a un historial de abuso físico, sexual, psicológico o económico e intentos de suicidio.

Esta concepción en relación al abordaje y estudio de los consumos en personas mayores por medio del método biográfico también es implementada por Cruz et al.⁽⁴⁾, DeNiz-Villaseñor⁽³⁾ y Baglione⁽³⁴⁾. A partir de entrevistas en profundidad, los autores enfatizan en que los consumos problemáticos deben comprenderse desde un enfoque integral, lo que permite conocer los cambios

y percepciones en torno a la trayectoria del consumo e identificar factores de riesgo y de protección. En relación a este último caso, se destacó el rol de las redes de apoyo (familiares, amigos, profesionales y la misma comunidad) como uno de los pilares principales que pueden incidir en un proceso que tienda a reducir o cesar un determinado consumo.

Conclusiones

La presente revisión tuvo por objetivo realizar una recolección y sistematización de trabajos académicos que aborden el consumo de sustancias en personas mayores, enfatizando en su construcción como un problema social y de salud a lo largo del siglo XXI. A partir del análisis se observó que los consumos de sustancias químicas son una realidad en el colectivo de las personas mayores y presentan una mayor tendencia hacia las sustancias legales.

La prevalencia del consumo en este grupo poblacional está aumentando como consecuencia del envejecimiento de las cohortes consumidoras. Sin embargo, este panorama también se relaciona a la percepción y promoción de la sustancia como un hábito social, un medio para divertirse o sobrellevar una pérdida, un dolor psicológico o físico. Esto último, implica pensar que dicho consumo es indistinto a la edad; sin embargo, los mayores de 60 años continúan siendo invisibilizados, principalmente porque presentan valores estadísticos menores que los jóvenes y adultos jóvenes.

Otra cuestión importante de retomar es el hecho de que este grupo poblacional no suele acudir a los servicios de salud por el uso de sustancias, sino que recurren a ellos por otras situaciones como accidentes (caídas) o enfermedades crónico-degenerativas, infecciosas-respiratorias y trastornos mentales^(ix). Muchos de estos diagnósticos o accidentes pueden estar relacionados a un consumo problemático y, es debido a ello que se enfatiza en la necesidad de capa-

(vii) Esta aseveración es sustentada en una investigación cualitativa, cuya muestra era de 320 mujeres mayores que acudieron a las salas de espera de efectores públicos de salud del AP del Hospital Piñero, ubicado en la provincia de Buenos Aires, Argentina.

(viii) En el caso de una mujer alcohólica se observa que la pareja también suele sostener un consumo problemático, lo que incide negativamente en su tratamiento de recuperación; mientras que, en el caso de los hombres consumidores, la pareja suele conformar un apoyo.

(ix) Tales como el trastorno bipolar, esquizofrenia, depresión, Alzheimer, diabetes mellitus, el síndrome metabólico, la disfunción eréctil, la osteoporosis, la esclerosis lateral amiotrofia, la úlcera duodenal, la ceguera, las cataratas, el glaucoma, el cáncer de mama, el de próstata, el gástrico y el de vejiga, neumonía, influenza, resfriado común, otitis media y virus del papiloma humano (VPH), entre otras.

citar al personal de salud para poder indagar y abordar el uso de sustancias por parte de las personas mayores. A partir de esta visibilización se espera reducir las situaciones que inciden negativamente en la calidad de vida de este grupo y, consecuentemente disminuir la demanda de servicios de salud. Este enfoque sanitario fue destacado por varios autores ya que, el aumento poblacional de las personas mayores y el cambio en los patrones de comportamiento de las generaciones implica atender los nuevos desafíos para la salud pública.

Es en este contexto que se deben generar canales de prevención y abordaje, con perspectiva de género, que apunten a la construcción o fortalecimiento de redes sociales, con base a las características personales, las del entorno cercano (familia y grupo de pares) y las del entorno macro social. Esto implica incorporar una mirada gerontológica que tienda a desnaturalizar las prenociones existentes sobre los consumos y las personas mayores, fomentando un trabajo conjunto entre instituciones estatales, ONG's, la sociedad en su conjunto y las familias. De esta manera, se considera necesario fomentar la construcción de datos y políticas públicas que se adecuen a las necesidades reales de este grupo poblacional, reconociendo la heterogeneidad presente en las trayectorias de consumo y la existencia de vejezes.

Bibliografía

- OEDT. Consumo de sustancias en adultos mayores: un problema olvidado. Oficina de Publicaciones Oficiales de las Comunidades Europeas; 2008 Disponible en: <https://duckduckgo.com/?sites=emcdda.europa.eu&ia=web&q=personas+mayores>
- Epstein EE, Fischer-Elber K, Al-Otaiba Z. Women, aging, and alcohol use disorders. *J Women Aging*. 2007;19(1-2):31-48. doi: 10.1300/J074v19n01_03. PMID: 17588878
- DeNiz-Villaseñor, J. B. El desarrollo de la capacidad de agencia en adultos mayores con adicciones en proceso de rehabilitación [Tesis de maestría]. Lugar de publicación: Editorial; 2017. Disponible en: <https://rei.iteso.mx/handle/11117/5753>
- Cruz V.D, Santos S.S.C, Oliveira M.M, Moraes C.L, y Oliveira P.C. O consumo de substâncias psicoativas entre pessoas idosas: um olhar complexo. *SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog*. [Internet]. 2021 [citado el 20 de agosto del 2023]; 17(4): 54-62. doi: <https://dx.doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2021.174432>
- Pino, M. B., y Jimenez, F. J. A. Trastorno por consumo de sustancias en la vejez. Enfoque psicosocial. *Rev. Arg. de Gerontología y Geriatria* [Internet]. 2017 [citado el 3 de junio del 2023]; 31(1): 3-13. Disponible en: http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/Consumo-Vejez.pdf
- Castro Toschi, R. Caracterización de pacientes de 60 años y más que ingresan a salas de urgencias por uso indebido de alcohol y drogas. Argentina, diciembre de 2003 y octubre de 2005. *Revista de Salud Pública* [Internet]. 2012 [citado el 12 de julio del 2023]; 16 (1): 48-62. <https://doi.org/10.31052/1853.1180.v16.n1.6914>
- Pino, M. B., y Jimenez, F. J. A. Trastorno por consumo de sustancias en la vejez. Enfoque psicosocial [Internet]. 2017 [citado el 4 de junio del 2023]; 31(1):3-13. Disponible en: http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/Consumo-Vejez.pdf
- Rojas-Jara, C., Ramírez, L., Pinto, C., Concha, C., Chandía, S., Cerda, B., y Apablaza, B. Polifarmacia en el adulto mayor y el significado del uso de drogas en la vejez. En: Ingrid Fergusson Cárdenas y Claudio Rojas Jara. *Gerontología: actualizaciones y temas emergentes*. Universidad Católica de Maules. Chile: Universidad Católica de Maules; 2017. 137-157. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Claudio-Rojas-Jara/publication/319507649_Polifarmacia_en_el_adulto_mayor_y_el_significado_del_uso_de_drogas_en_la_vejez/links/59b00b84a6fdc3f8889a248/Polifarmacia-en-el-adulto-mayor-y-el-significado-del-uso-de-drogas-en-la-vejez.pdf
- Castillo, B. A. A., Marziale, M. H. P., Castillo, M. M. A., Facundo, F. R. G., y Meza, M. V. G. Situaciones de la vida estresantes, uso y abuso de alcohol y drogas en adultos mayores de Monterrey, México. *Revista Latino-Americana de Enfermagem* [Internet]. 2008 [citado el 15 de junio del 2023]; 16: 509-515. <https://www.scielo.br/j/rlae/a/CbqTX5Z6hy4qphYpKmcZgF/abstract/?lang=es>
- National Institute on Drug Abuse. NIDA. Substance Use in Older Adults DrugFacts. [Sede Web]. Estados Unidos: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; 9 de julio de 2020 [Fecha de acceso 31 de julio de 2023]. Disponible en: <https://nida.nih.gov/publications/drugfacts/substance-use-in-older-adults-drugfacts>
- Martínez, A. G., Machado, O. F., Meléndez, E. H., y Abascal, I. C. Intervención psicológica en el anciano alcohólico, familia y sociedad. *Psicología y Salud* [Internet]. 2010 [citado el 6 de julio del 2023]; 20(1): 55-64. Disponible en: <https://psicologiay-salud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/617>
- Plan Integral para el Abordaje de los Consumos Problemáticos. Ley N° 26934 de 29 de mayo del 2014. Boletín oficial del Estado 29/05/2014. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-26934-230505/texto>
- Ramírez, R. Abordajes y esquemas de tratamiento para el consumo de drogas de Argentina. En Ana Rita Díaz-Muñoz (Editora). *Agenda de Salud Pública Argentina. Enfoques, experiencia e investigación*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: ISALUD; 2021. 307-332.
- Solís, L. R., Vélez, A., y Berumen, D. Prevalencia del consumo de bebidas alcohólicas y problemas asociados en personas de la tercera edad que acuden a los servicios de atención primaria de la ciudad de México. *Salud Mental* [Internet]. 2000 [citado el 16 de julio de 2021] 23(3), 38-45. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=22665>
- Wang YP, Andrade LH. Epidemiology of alcohol and drug use in the elderly. *Curr Opin Psychiatry* [Internet]. 2013 [citado el 10 de julio del 2023] Jul;26(4):343-8. doi: 10.1097/YCO.0b013e328360eafd. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23689545/>
- Pozo, R. Estigma e invisibilidad: alcoholismo y procesos de envejecimiento en mujeres. *Educación Social y Género* [Internet]. 2015 [citado el 4 de junio del 2023]; 21, 143-153. Disponible en: <http://eduso.net/res/wp-content/uploads/documentos/680.pdf#page=144>
- Kenya Elena Pinelo Camacho, Patricia Pavón-León, Betzaida Salas-García, Xóchitl De San Jorge-Cárdenas, Paulina Beverido Sustaeta y Jorge Sánchez Mejorada-Fernandez. Consumo de drogas legales e ilegales y síntomas de depresión en adultos mayores usuarios de Facebook durante la pandemia por SARS-CoV-2 en México. *Revista*

- Española de Geriátria y Gerontología [Internet]. 2022 [citado el 31 de julio del 2023]; 57(2022), 273-277. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-avance-resumen-consumo-drogas-legales-e-ilegales-S0211139X22000750>
18. Rojas-Jara, C., Ramírez, L., Pinto, C., Concha, C., Chandía, S., Cerda, B., y Apablaza, B. Polifarmacia en el adulto mayor y el significado del uso de drogas en la vejez. *Gerontología: actualizaciones y temas emergentes* [Internet]. 2017 [citado el 15 de junio del 2023]; 137-157. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Claudio-Rojas-Jara/publication/319507649_Polifarmacia_en_el_adulto_mayor_y_el_significado_del_uso_de_drogas_en_la_vejez/links/59b00b84a6fdcc3f8889a248/Polifarmacia-en-el-adulto-mayor-y-el-significado-del-uso-de-drogas-en-la-vejez.pdf
 19. Castro Toschi, R. Caracterización de pacientes de 60 años y más que ingresan a salas de urgencias por uso indebido de alcohol y drogas. *Argentina, diciembre de 2003 y octubre de 2005. Revista de Salud Pública* [Internet]. 2012 [citado el 5 de julio del 2023]; 16 (1), 48-62. Disponible en: <https://doi.org/10.31052/1853.1180.v16.n1.6914>
 20. DeNiz-Villaseñor, J. B. El desarrollo de la capacidad de agencia en adultos mayores con adicciones en proceso de rehabilitación [Tesis de maestría]. Lugar de publicación: Editorial; 2017. Disponible en: <https://rei.iteso.mx/handle/11117/5753>
 21. Sacco P, Kuerbis A, Goge N, Bucholz KK. Help seeking for drug and alcohol problems among adults age 50 and older: a comparison of the NLAES and NESARC surveys. *Drug Alcohol Depend.* [Internet]. 2017 [citado el 14 de julio del 2023]; 131(1-2):157-61. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23140804/>
 22. Sacco P, Unick GJ, Kuerbis A, Koru AG, Moore AA. Alcohol-Related Diagnoses in Hospital Admissions for All Causes Among Middle-Aged and Older Adults: Trends and Cohort Differences From 1993 to 2010. *J Aging Health.* [Internet]. 2015 [citado el 14 de junio del 2023]; 27(8):1358-74. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25903980/>
 23. Choi NG, DiNitto DM, Marti CN. Older adults who use or have used marijuana: Help-seeking for marijuana and other substance use problems. *J Subst Abuse Treat* [Internet]. 2017 Jun [citado el 14 de junio del 2023]; 77:185-192. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28216197/>
 24. UNODC. Informe Mundial sobre las Drogas. Resumen, conclusiones y consecuencias en materia de políticas. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito; 2018. Disponible en: https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18_ExSum_Spanish.pdf
 25. CICAD. Informe sobre el consumo de drogas en las Américas. Washington: CICAD-OEA; 2019. Disponible en: <http://www.cicad.oas.org/main/pubs/Informe%20sobre%20el%20consumo%20de%20drogas%20en%20las%20Am%C3%A9ricas%202019.pdf>
 26. OAD. Estudio exploratorio sobre consumo de sustancias psicoactivas en adultos mayores en el Área Metropolitana. Argentina: Sedronar, Observatorio Argentino de Drogas; 2018. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2020/10/oad_2019_estudio_exploratorio_sobre_consumo_de_sustancias psicoactivas_en_adultos_mayores_en_area_metropolitana_ano_2018.pdf
 27. Pinelo Camacho, Pavón-León, Salas-García, De San Jorge-Cárdenas, Beverido Sustaeta y Sánchez Mejorada-Fernández. Consumo de drogas legales e ilegales y síntomas de depresión en adultos mayores usuarios de Facebook durante la pandemia por SARS-CoV-2 en México. *Revista Española de Geriátria y Gerontología* [Internet]. 2022 [citado el 7 de junio del 2023]; 57 (2022): 273-277.
 28. Pacheco Ferreira, A., da Silva Telles Nichele, C., Dezordi Wermuth, M. Á., y Dias Wermelinger, E. Uso y abuso de sustancias en adultos mayores atendidos en Servicios de Salud Mental. *Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud.* [Internet]. 2022 [citado el 30 de julio del 2023]; 20(1), 73-84. http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282022000100073
 29. Castillo, B. A. A., Marziale, M. H. P., Castillo, M. M. A., Facundo, F. R. G., y Meza, M. V. G. Situaciones de la vida estresantes, uso y abuso de alcohol y drogas en adultos mayores de Monterrey, México. *Revista Latino-Americana de Enfermagem* [Internet]. 2008 [citado el 12 de julio del 2023]; 16, 509-515. Disponible en: <https://www.scielo.br/lj/rlae/a/CbqTXS26hy4qphYpKmhZgF/abstract/?lang=es>
 30. Borges, G. L. G., Meléndez, M. Á. M., Brambila, M. Á. L., Pacheco, J. Á. G., Velasco-Ángeles, L. R., Silva, M. A. B., y Solís, R. C. Prevalencia y factores asociados al consumo de tabaco, alcohol y drogas en una muestra poblacional de adultos mayores del Distrito Federal. *Salud mental* [Internet]. 2014 [citado el 16 de junio del 2023]; 37(1), 15-25. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=48668>
 31. León, P. P., del Carmen Gogeoascoechea-Trejo, M., Blázquez-Morales, M. S. L., & Sánchez-Solis, A. Factores asociados con el consumo de alcohol y tabaco en adultos mayores. *Revista Médica de la Universidad Veracruzana* [Internet]. 2018 [citado el 10 de junio del 2023]; 18(1), 5-16. Disponible en: <https://rmuv.uv.mx/index.php/rmuv/article/view/27>
 32. Portela, A. Consumo de sustancias psicoactivas en mujeres mayores de 60 años de clases populares de la Ciudad de Buenos Aires en el contexto de la pandemia por COVID-19. [Internet]. 2023 [citado el 20 de agosto del 2023]; 24, 1-17. Disponible en: <https://ultimadecada.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/64177>
 33. Pozo, R. Estigma e invisibilidad: alcoholismo y procesos de envejecimiento en mujeres. *Educación Social y Género* [Internet]. 2015 [citado el 2 de junio del 2023]; 21, 143-153. Disponible en: <http://eduso.net/res/wp-content/uploads/documentos/680.pdf#page=144>
 34. Baglione, M. F. Consumos problemáticos en personas adultas mayores: un estudio de casos en el Área Metropolitana de Buenos Aires [Tesis de grado]. Buenos Aires, Argentina: Universidad Nacional de Luján; 2020. Disponible en: <https://ri.unlu.edu.ar/xmlui/handle/rediunlu/1020>