

# 1<sup>er</sup> Foro de Investigación en Salud Mental



Estrategia Federal  
de Abordaje Integral  
de la **Salud Mental**

Actas  
2022



Agencia I+D+i

Ministerio de Ciencia,  
Tecnología e Innovación

Ministerio  
de Salud



Argentina Presidencia

*primero  
la gente*

# 1<sup>er</sup> Foro de Investigación en Salud Mental



Estrategia Federal de Abordaje Integral de la **Salud Mental**

Actas  
2022

## 1er Foro de Investigación en Salud Mental

14 de Junio 2022 - Centro Cultural Kirchner



Estrategia Federal de Abordaje Integral de la **Salud Mental**



Ministerio de Salud Argentina



Agencia I+D+i



Agencia I+D+i

Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación

Ministerio de Salud



Ministerio de Salud Argentina

*primero  
la gente*

Ministerio de Salud de la Nación

1er Foro de Investigación en Salud Mental : actas 2022 / dirigido por Bárbara García Godoy ; editado por Marcelo Barbieri ; Marcelo Hansen ; ilustrado por Glicela Díaz. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Ministerio de Salud de la Nación, 2023.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-950-38-0330-1

1. Salud Mental. 2. Salud Pública. I. García Godoy, Bárbara, dir. II. Barbieri, Marcelo, ed. III. Hansen, Marcelo, ed. IV. Díaz, Glicela, ilus. V. Título.

CDD 362.04

ISBN 978-950-38-0330-1



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

JUAN CARLOS GODOY<sup>1</sup>  
LORENA CECILIA LÓPEZ STEINMETZ<sup>2</sup>

Correspondencia:

[jcgodoy@unc.edu.ar](mailto:jcgodoy@unc.edu.ar)

## La Salud Mental de la población argentina durante la pandemia de COVID-19

Palabras clave: Salud Mental; Pandemia; Población; Argentina

<sup>1</sup> CONICET. Universidad Nacional de Córdoba.

<sup>2</sup> CONICET. Universidad Nacional de Córdoba. Universidad Siglo 21.

### ¿Cuál es el problema u objetivo central del trabajo?

A partir de diferentes antecedentes y mediante encuestas en línea y el recurso de diseños de investigación transversales y longitudinales, el objetivo fue estudiar los efectos del aislamiento social establecido en Argentina en respuesta a la pandemia de COVID-19, a fin de determinar su impacto sobre la Salud Mental de muestras de población general, mujeres, estudiantes universitarios y trabajadores de la salud de diferentes regiones.

**Líneas a fortalecer:** Atención en Salud Mental en todas las jurisdicciones.

### ¿Qué resultados/datos tiene y con qué metodología fueron obtenidos?

El estudio se realizó mediante encuestas en línea y diseños de investigación transversales y longitudinales (dos medidas repetidas). Los estudios transversales revelaron que los niveles de depresión empeoraron en la población general (N=1100) durante los períodos de cuarentena de mayor duración. En las mujeres (N=5013), las puntuaciones medias de todos los indicadores generales del estado de Salud Mental (ESM) fueron significativamente peores durante los subperíodos de cuarentena más largos; en los estudiantes universitarios (N=2687), casi todos los indicadores del ESM empeoraron durante los períodos de mayor duración de la cuarentena. En los estudios longitudinales, los estudiantes universitarios (N=1492) presentaron niveles de depresión y ansiedad constantemente altos durante los subperíodos de cuarentena más restrictivos y breves. Al considerar el "antecedente de ideación suicida" (N=1202), se observó un 62% (acumulado) durante la primera medición y un 58% (acumulado) durante la segunda medición en los estudiantes universitarios; al considerar el "antecedente de trastorno mental" (N=1605), se observaron cambios significativos en el ESM general de estudiantes sin ese tipo de antecedente. El personal sanitario (N=305) mostró un deterioro significativo del ESM en quienes tenían incertidumbre acerca de si habían resultado infectados con COVID-19.

### ¿Qué y a quiénes considera que aportan dichos resultados?

Aportan al conocimiento del estado general de la Salud Mental de la población argentina durante la pandemia, en un marco donde es necesario brindar especial atención a los grupos vulnerables (jóvenes, mujeres y personas con antecedentes de trastornos mentales). Además, subrayan la importancia de la articulación entre el Ministerio de Salud (MSAL), las universidades nacionales y el Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) para consolidar la investigación sobre Salud Mental.

### A partir de su investigación, ¿qué líneas de investigación deberían profundizarse?

Salud Mental de la población argentina, especialmente los grupos vulnerables (por ejemplo, jóvenes).

### Indicadores pertinentes para su abordaje

Reafirmación de la articulación entre el MSAL, las universidades nacionales y el CONICET para consolidar la investigación sobre Salud Mental (con líneas de financiamiento propias y más becas). Uso de metodologías cuantitativas como primera opción, dada la necesidad de relevar información de muestras de gran tamaño y con instrumentos de evaluación estandarizados.

Uso complementario de estrategias cualitativas o mixtas en función de los objetivos perseguidos.

### Bibliografía

López Steinmetz LC, Fong SB, Godoy JC. Longitudinal evidence on mental health changes of college students with and without mental disorder background during the Argentina's lengthy mandatory quarantine. *Progress in Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry*. 2021;110:110308. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2021.110308?80c856445e68>  
López Steinmetz LC, Leyes CA, Dutto Florio MA, Godoy JC. Del tiempo en el que se distancia a las personas y de sus impactos en la Salud Mental. En: Godoy JC, Paz García PA (coord.). *Salud Mental, Pandemia y Políticas Públicas*. p. 17-36. Córdoba: IIPSI; 2021. Disponible en: <https://rdu.unc.edu.ar/handle/11086/18564?80c856445e68>