

Inicio / Archivos / Vol. 79 Núm. Suplemento JIC XXIII (2022): Suplemento JIC XXIII /  
Investigación en Epidemiología y Salud Pública (Resúmenes JIC)

# Presencia y correlatos del dolor de espalda en adolescentes durante el confinamiento por COVID-19

## R Mántaras

Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Kinesiología y Fisioterapia

## L Rivadero

Centro de Investigaciones y Estudios sobre Cultura y Sociedad (CIECS)

## S Berra

Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Fonoaudiología

**Palabras clave:** dolor de Espalda, adolescente, pandemia, covid-19

## Resumen

La adolescencia es un período marcado por intensos cambios físicos, psicológicos, conductuales y sociales, donde la pandemia aportó un marco de incertidumbre, transformando la cotidianeidad de los adolescentes. El dolor de espalda asociado al desarrollo puberal es frecuente en esta edad. El objetivo de este estudio fue describir la presencia de dolor de espalda en estudiantes, su relación con cambios corporales, actividad física (AF) y expectativa en relación al desempeño académico en el 2020.

Se realizó un estudio transversal descriptivo entre junio y julio de 2020 con escolares de primer y segundo año de secundario en centros educativos de la ciudad de Córdoba. Se administró un cuestionario digital que incluyó preguntas sobre cambios corporales de la talla (estirón), expectativa de desempeño escolar, AF y presencia de dolor de espalda. El análisis estadístico comparó porcentajes con pruebas de chi<sup>2</sup> o de Fisher, pero la muestra es insuficiente para corroborar hipótesis.

Participaron 36 adolescentes de entre 12 y 15 años, 53,7% mujeres y 46,3% varones. El 38,7% manifestó sentir dolor de espalda (el 38,5% de las mujeres y el 17,3% de los varones). El 36,4% de los estudiantes cuya talla estaba cambiando manifestaron dolor de espalda vs ninguno de los que aún no habían sufrido cambios o cuyos cambios ya se habían completado ( $p=0,448$ ). El dolor de espalda alcanzó al 33,3% de quienes realizaron AF durante la pandemia versus el 50,0% de quienes no realizaron AF. El 100% de los estudiantes que expresaron que al final del año 2020 les iría regular o mal en el colegio manifestaron sufrir dolor de espalda, en comparación con el 28,6% de quienes pensaban que les iría bien y el 20% de quienes pensaban que le iría muy bien ( $p=0,039$ ).

La presencia de dolor de espalda en la población estudiada se vio asociada a aspectos físicos como cambios corporales y AF, y emocionales, como la expectativa en relación al desempeño escolar, que pudo estar influido por la incertidumbre producida por la alteración de la actividad escolar.

## Descargas

Los datos de descargas todavía no están disponibles.

## Citas

.



Publicado

2022-10-26

Cómo citar

Mántaras R, Rivadero L, Berra S. Presencia y correlatos del dolor de espalda en adolescentes durante el confinamiento por COVID-19. Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba [Internet]. 26 de octubre de 2022 [citado 28 de diciembre de 2022];79(Suplemento JIC XXIII). Disponible en: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/39102>

Más formatos de cita

Número

[Vol. 79 Núm. Suplemento JIC XXIII \(2022\): Suplemento JIC XXIII](#)

Sección

Investigación en Epidemiología y Salud Pública (Resúmenes JIC)

Licencia



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

La Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba (RFCM) adhiere a la política de Acceso Abierto y no cobra cargos a los autores para publicar, ni tampoco a lectores para acceder a los artículos publicados.

## Información

[Para lectores/as](#)

[Para autores/as](#)

[Para bibliotecarios/as](#)

## Idioma

[English](#)

[Español \(España\)](#)

[Português \(Brasil\)](#)

## Palabras clave



Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba.

Pabellón Perú - Ciudad Universitaria

Facultad de Ciencias Médicas.

**Universidad Nacional de Córdoba.**

Argentina

ISSN impreso: 0014-6722 | ISSN en línea: 1853-0605

[revistafcm@fcm.unc.edu.ar](mailto:revistafcm@fcm.unc.edu.ar)

Platform &  
workflow by  
**OJS / PKP**