

LIBRO DE RESÚMENES



II Congreso de
**CIENCIA
Y GÉNERO**
2023

LIBRO DE RESÚMENES



2 y 3 de agosto de 2023
Córdoba - Argentina

Libro de resúmenes : II congreso de Ciencia y Género / editado por Enzo Moriconi... [et al.]. - 1a ed. - Córdoba : Ministerio de Ciencia y Tecnología de la Provincia de Córdoba ; Córdoba : Ministerio de Ciencia y Tecnología de Córdoba ; Córdoba : Ministerio de la Mujer ; Córdoba : Ministerio de Justicia y Derechos Humanos, 2023.
354 p. ; 30 x 20 cm.

ISBN 978-987-47203-6-8

1. Estudios de Género. 2. Identidad de Género. 3. Perspectiva de Género. I. Moriconi, Enzo, ed.
CDD 305.4

Primera edición: agosto de 2023
Todos los derechos reservados.

MINISTERIO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA
GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA
Álvarez de Arenales 230 - Barrio Juniors
(X5004AAP) Córdoba - Argentina
mincyt.cba.gov.ar
Tel: (54) 351-4342492/2730



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
CÓRDOBA



Hacemos

Estado de salud mental en mujeres durante los primeros 80 días de la cuarentena argentina por la pandemia de COVID-19

Lorena C. López Steinmetz^(1,2), Candela A. Leyes⁽²⁾, Shao Bing Fong⁽³⁾,
Juan C. Godoy⁽¹⁾

(1) Laboratorio de Psicología, Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIPsi), Universidad Nacional de Córdoba (UNC). Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET), Córdoba, Argentina.

(2) Decanato de Ciencias Sociales, Universidad Siglo 21, Córdoba, Argentina.

(3) Université de Rennes 1, Rennes, Francia.

cecilialopezsteinmetz@unc.edu.ar

Palabras Clave: Salud mental de la mujer, COVID-19, Cuarentena, Salud autopercebida, Funcionamiento social y afrontamiento.

Resumen

La cuarentena argentina durante la pandemia de COVID-19 fue una de las más prolongadas a nivel mundial. Este estudio se enfocó en los primeros 80 días de esta cuarentena en mujeres argentinas. El objetivo fue analizar las diferencias en los indicadores generales del estado de salud mental (ESM), según (1) sitios de residencia con diferente prevalencia de casos de COVID-19 y (2) duración de la cuarentena, (3) evaluar relaciones múltiples entre cada indicador general del ESM y factores que pueden afectarlo. Se utilizó un diseño transversal con muestreo sucesivo por conveniencia (N = 5013 mujeres argentinas). La encuesta en línea incluyó un cuestionario sociodemográfico (elaborado ad hoc) y cuestionarios de autoreporte, estandarizados y validados en Argentina (Cuestionario de Salud General de Goldberg, Escala de Malestar Psicológico de Kessler) que miden los siguientes indicadores del ESM: salud autopercebida, malestar psicológico, funcionamiento social y afrontamiento, y angustia psicológica. Un peor nivel de salud autopercebida y un mayor malestar psicológico afectaron significativamente a más mujeres que residían en sitios con alta prevalencia de casos de COVID-19, en comparación con aquellas que residían en sitios con prevalencia intermedia, aunque los tamaños del efecto fueron pequeños. Las puntuaciones medias de todos los indicadores generales del ESM fueron significativamente peores para los subperíodos de cuarentena más largos (hasta 53, 68 y 80 días de duración) que para los subperíodos más cortos (hasta siete, 13 y 25 días de duración). Ser más joven, tener algún antecedente de trastorno mental diagnosticado previo a la pandemia y tiempos de cuarentena más prolongados se asociaron con un empeoramiento del ESM, mientras que no tener antecedente de intento suicida previo a la pandemia tuvo un efecto protector sobre el ESM de las mujeres. Estos hallazgos muestran que

un peor ESM durante la cuarentena podría no ser atribuible a un mayor o menor riesgo objetivo de contagio. Asimismo, el ESM de las mujeres empeoró con el paso del tiempo durante la cuarentena, según lo indicado por las medidas de tendencia central del grupo. Los hallazgos de este estudio sugieren fuertemente que se debe prestar especial atención a las mujeres más jóvenes y a las mujeres con antecedentes de trastornos mentales. Junto con la salud física, la salud mental de las mujeres debe ser una prioridad para el Gobierno durante y después de la cuarentena y la pandemia de COVID-19.