

nutrición clínica

y

Dietética Hospitalaria

Nutr. clín. diet. hosp. 2018; 38(supl. 1)



planeadas, son perfectamente adecuadas para los niños de todas las edades, una dieta vegetariana o vegana mal planificada puede, como cualquier otro tipo de alimentación desequilibrada, tener consecuencias negativas sobre la salud y el crecimiento de niños y adolescentes. El análisis llevado a cabo de diversos menús escolares pone de manifiesto ciertas deficiencias nutricionales en los menús vegetarianos que deben ser tenidas en cuenta.

CONCLUSIONES

Los menús VEG presentan aportes energéticos insuficientes para la franja de edad estudiada (edad escolar), siendo las ingestas de proteínas, grasas e hidratos de carbono junto a las de vitaminas y minerales inferiores a las recomendadas. Por el contrario, los menús OVLVEG si garantizan un aporte calórico y un aporte de micronutrientes similar a los menús MED por lo que se consideran adecuados para la edad escolar. En cuanto a diversidad de alimentos, los menús OVLVEG presentan una mayor variedad al igual que los MED frente a los VEG. Por el contrario, los menús VEG necesitan estar bien planificados y suplementados para cumplir con los requerimientos nutricionales en esta etapa del desarrollo.

ANÁLISIS TERRITORIAL EN CONTEXTOS DE POBREZA: LOS MAPAS DE LA MALNUTRICIÓN INFANTIL EN TUCUMÁN (ARGENTINA)

Cordero ML

Instituto Superior de Estudios Sociales (ISES). CCT Tucumán. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET). Tucumán, Argentina.

INTRODUCCIÓN

La pobreza condiciona la salud infantil y contribuye al deterioro del estado nutricional.

En Simoca (Tucumán) las condiciones de vida desfavorables se mantienen históricamente. Recientemente se ha detectado un importante aumento de la malnutrición infantil, especialmente a expensas del sobrepeso y la obesidad.

Un enfoque territorial de esta problemática, mediante el desarrollo de mapas de situación nutricional, permitiría definir áreas prioritarias para la atención de la salud, atendiendo a las particularidades de los perfiles de malnutrición detectados en la región.

OBJETIVOS

El presente trabajo tiene por objetivo caracterizar las manifestaciones espaciales de la malnutrición infantil en contextos urbanos y rurales de pobreza de Tucumán (Argentina).

MÉTODOS

Estudio antropométrico, ecológico, transverso. Se relevó peso y talla de 666 escolares (8,0 a 11,9 años) de áreas urbanas y rurales. Se calculó Índice de Masa Corporal y determinó estado nutricional según estándares OMS. Las disparidades territoriales de los parámetros antropométricos se analizaron a nivel de radios, la mínima unidad administrativa de agregación en Argentina. Se determinó porcentaje e intensidad de la malnutrición por radios, previa geocodificación y agregación de la información antropométrica según domicilio postal. Luego, se definieron las siguientes tipologías: radios con baja presencia de alteraciones nutricionales, con predominio de malnutrición por exceso, con elevada presencia de alteraciones nutricionales o con predominio de dé-

ficit nutricional. La cartografía se elaboró con QGIS y las coordenadas geográficas POSGAR 2007/Argentina 3.

RESULTADOS

Se trabajó con el 38% (n=26) de las unidades censales departamentales, relevándose al 43% y 26% de los niños urbanos y rurales, respectivamente. La mayoría de los radios presentó alto porcentaje de malnutrición, con ubicación distal al área urbana. La desnutrición encontró bajas magnitudes en cinco radios, donde solo uno fue urbano. El exceso de peso presentó porcentajes mayores, con una localización de predominio rural.

La intensidad de la desnutrición y exceso de peso fue predominantemente baja.

Las tipologías evidenciaron mayoría de unidades geográficas con exceso de peso (n=11), seguido de radios con baja presencia de alteraciones nutricionales (n=10), predominio de desnutrición (n=3) y elevada presencia de malnutrición por déficit y exceso (n=2).

CONCLUSIONES

Las unidades territoriales con mayor compromiso antropométrico infantil se localizaron hacia el centro, sur y este del sector analizado, distales al área urbana. El sector rural reunió las situaciones heterogéneas y más perjudicadas, mientras que en el área urbana las problemáticas fueron semejantes y con menores magnitudes. La espacialización de indicadores en nutrición constituye una estrategia para la gestión local de la salud, adecuada a las necesidades comunitarias y los perfiles nutricionales heterogéneos.

ANTROPOMETRÍA PARA EL DIAGNOSTICO DEL SÍNDROME METABÓLICO EN POBLACIÓN ESPAÑOLA ADULTA

Rincón I¹, Alaminos Torres A¹, López Ejeda N^{1,2}, Adalid Peinado B³, Alférez I³, Marrodán MD^{1,2}

1 Grupo de Investigación EPINUT. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. 2 Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA). 3 Laboratorios Arkopharma España.

INTRODUCCIÓN

El Síndrome Metabólico (SMet) es uno de los principales problemas de salud del siglo XXI. Agrupa una serie de alteraciones metabólicas que predisponen a la enfermedad cardiovascular: obesidad, dislipemia, resistencia a la insulina y/o intolerancia a la glucosa e hipertensión. La diversidad de criterios diagnósticos puede condicionar los resultados obtenidos en la prevalencia del SMet en estudios epidemiológicos y poblacionales. Además, existen discrepancias en la eficacia para su identificación, ya que, aunque tradicionalmente el índice de masa corporal (IMC) ha sido una variable muy utilizada, el índice cintura-talla (ICT) se está mostrando en la actualidad como un parámetro más eficaz.

OBJETIVOS

Evaluar comparativamente la capacidad diagnóstica de los diferentes indicadores antropométricos para identificar la presencia de SMet en población adulta española.

MÉTODOS

Se reclutó una muestra de 5.226 mujeres y varones entre 18 y 75 años que acudieron a consulta dietética, en el territorio español tanto peninsular como insular.