

# MEMORIAS

## **XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología**

XXVIII Jornadas de Investigación

XVII Encuentro de Investigadores  
en Psicología del MERCOSUR

III Encuentro de Investigación  
de Terapia Ocupacional

III Encuentro de Musicoterapia

**24 AL 26 DE NOVIEMBRE 2021**



**Psicología Clínica**

**TOMO 3**



**.UBA200**

**.UBA** psicología  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA





## AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### **Decano**

Prof. Lic. Jorge Biglieri

### **Vicedecana**

Prof. Dra. Lucía Arminda Rossi

### **Secretaria Académica**

Prof. Lic. Silvia Vázquez

### **Secretario de Investigaciones**

Prof. Dr. Martín Juan Etchevers

### **Secretaria de Posgrado**

Prof. Dra. Isabel María Mikulic

### **Secretario de Hacienda y Administración**

Cdor. Gastón Mariano Valle

### **Secretario de Extensión, Cultura y Bienestar Universitario**

Prof. Dr. Pablo Muñoz

### **Secretario de Consejo Directivo**

Prof. Dr. Osvaldo H. Varela

## CONSEJO DIRECTIVO

### **Claustro de Profesores**

#### **Titulares**

Rossi, Lucía  
Michel Fariña, Juan  
Laznik, David  
Izcurdia, María de los Ángeles  
Peker, Graciela  
Donghi, Alicia  
De Olaso, Juan  
Cardenas Rivarola, Horacio

#### **Suplentes**

Ruiz, Guillermo Ramón  
Metz, Miriam Isabel  
Kufa, María Del Pilar  
Stasiejko, Halina  
Azaretto, Clara  
Nuñez, Ana María  
Vitale, Nora Beatriz

### **Claustro de Graduados**

#### **Titulares**

Llull Casado, Veronica Gabriela  
Mazzoni, Maria Yanina  
Korman, Guido  
Ferreira, Julián

#### **Suplentes**

Lutereau, Luciano  
Laserre, Lucas  
Fernandez, Gabriela  
Medici, Julieta

### **Claustro de Estudiantes**

#### **Titulares**

Masimelli, Roman  
Cecchetti, Guadalupe  
Rozas, Lara  
Marchese, Agustina

#### **Suplentes**

Cultraro, Felipe  
Riveros, Belen  
Nuñez D'Agostino, Fernando  
Antenucci, Magali

#### **Representante de APUBA**

Fernando Testagrossa



## AUTORIDADES

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología

XXVIII Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología

XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR

III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional

III Encuentro de Musicoterapia

### **Presidente Honorario**

Decano Prof. Lic. Jorge Antonio Biglieri

### **Presidente**

Prof. Dr. Martín Etchevers

### **Coordinador**

Prof. Martín De Lellis

## INTEGRANTES DE LA COMISIÓN ORGANIZADORA

### **Claustro de Profesores**

Prof. Dr. Eduardo Keegan

Prof. Dra. Inés Sotelo

### **Claustro de Graduados**

Lic. Milagros Celleri

Dr. Ángel Manuel Elgier

Lic. Esteban Salvia

### **Subsecretario de Investigaciones**

Dr. Cristian J. Garay

## MIEMBROS DEL COMITÉ CIENTÍFICO

Acciardi, Mariano

Aisenson, Gabriela

Aksman, Gloria

Alomo, Martín

Azaretto, Clara

Bareiro, Julieta

Barreiro, Alicia

Barrios, Raúl

Beramendi, Maite

Berger, Andrea

Berra, Andrea

Bosco, Ramiro

Burín, Débora

Bustingorri, María Laura

Cassullo, Gabriela

Cebey, María Carolina

Clerici, Gonzalo

Crespi, Melina

Cryan, Glenda

Cuenya Lucas

Daneri, María Florencia

Da Silva, Natalia

Delfino, Gisella

Dominguez, María Elena

Donghi, Alicia

Duhalde, Constanza

Eisenberg, Estela

Etchezahar, Edgardo

Fazio, Vanesa

Fernández Liporace, Mercedes

Fernández Zalazar, Diana

Filippi, Graciela

Freiberg Hoffmann, Agustin

Galibert, María

García Labandal, Livia

Ghiso, Claudio

Iacub, Ricardo

Ibarra, Florencia

Interlandi, Carolina

Iorio, Alberto

Jaume, Luis

Kligmann, Leopoldo

Kohan Cortada, Ana

Korman, Guido

Kufa, Pilar

Laje, Matías

La Tessa, Mirta

Laznik, David

Leibson, Leonardo

Leiman, Marina

Lessere, Lucas

Llull Casado, Verónica

Lowenstein, Alicia

Lozzia, Gabriela Susana

Lubian, Elena

Luchetta, Javier

Lutereau, Luciano

Macchioli, Florencia

Mazzia, Valeria

Mazzuca, Marcelo

Mazzuca, Santiago

Miceli, Claudio

Michel Fariña, Juan Jorge

Mikulic, Isabel María

Mozobancyk, Schelica

Muiños, Roberto Daniel

Muñoz, Pablo

Muraro, Vanina

Murillo, Manuel

Muzio, Ruben

Nakache, Deborah

Naparstek, Fabián

Napoli, María Laura

Nuñez, Ana María

Oiberman, Alicia

El contenido, opiniones y el estilo de los trabajos publicados, previamente aprobados por el Comité Científico son exclusiva responsabilidad de los autores, y no debe considerarse que refleja la opinión de la Facultad de Psicología de UBA.



Ormart, Elizabeth  
Ortega, Julian  
Paolicchi, Graciela  
Pawlowickz, María Pía  
Peker, Graciela  
Pelorosso, Alicia  
Pérez Sobrero, Javier  
Perrotta, Gabriela  
Politis, Daniel  
Puhl, Stella  
Quattrocchi, Paula  
Radusky, Pablo David

Ragau, Rita  
Raznoszczyk, Clara  
Rodriguez, Flabia  
Rojas, Alejandra  
Rojas Breu, Gabriela  
Rosales, Guadalupe  
Ruetti, Eliana  
Ruiz, Guillermo  
Rutzstein, Guillermina  
Saavedra, Ma. Eugenia  
San Miguel, Tomasa  
Sarno, Maria del Milagro

Sarudiansky, Mercedes  
Schorn, Marta  
Stasiejko, Halina  
Stefani, Dorina  
Tustanoski, Graciela  
Valcarse, Maria Laura  
Vazquez, Liliana  
Vernengo, María Pía  
Wainstein, Martin  
Wald, Analía  
Wittner, Valeria  
Ynoub, Roxana



# PSICOLOGÍA CLÍNICA

## TRABAJOS LIBRES

<b>SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA NOCIÓN DE ENCUADRE, ESTRUCTURA Y FUNCIÓN ENCUADRANTE EN EL TRABAJO PSICOPEDAGÓGICO CON UN ADOLESCENTE EN CONTEXTO DE PANDEMIA</b> Adinolfi Greco, Sofía; Iglesias, Abigail Alejandra; Maneffa, Marisa; Stigliano, Daniela; Alvarez, Patricia. . . . .	11
<b>DE LA POSICIÓN DEL SUJETO PSICÓTICO Y DE LA POSICIÓN DEL ANALISTA EN UN TRATAMIENTO POSIBLE</b> Amendolia, Florencia . . . . .	17
<b>PSICOANÁLISIS Y SALUD MENTAL: ENTRECRUZAMIENTOS DISCURSIVOS Y DILEMAS ÉTICOS</b> Amendolia, Florencia . . . . .	21
<b>CUERPO Y PSICODRAMA. APUESTA POR UNA CLÍNICA DEL DEVENIR INMANENTE</b> Anastasio Villalba, Victoria Soledad . . . . .	26
<b>CLÍNICA, FORMACIÓN PROFESIONAL Y PSICODRAMA. APUESTA ÉTICO-POLÍTICA POR UN HACER DEL CUERPO EN VIRTUALIDAD</b> Anastasio Villalba, Victoria Soledad; Roumieu, Andrea . . . . .	30
<b>DE UNA TRIPLE CONFLICTIVA: ENTRE LO TRAUMÁTICO, LO PSICOSOMÁTICO Y LA PANDEMIA</b> Antequera, Mariela Mercedes; Romero, Paula; Baña, Barbara . . . . .	34
<b>LA TEORÍA PSICOSOMÁTICA: APROXIMACIÓN AL MODELO DE PIERRE MARTY</b> Bazan, Victoria . . . . .	39
<b>FUNCIONAMIENTO REFLEXIVO EN EL TRABAJO CON PADRES EN LA CLÍNICA PSICOANALÍTICA CON NIÑOS</b> Bernao, Federico Daniel . . . . .	43
<b>DEPRESIÓN, NIÑEZ Y GÉNERO</b> Borthiry, Deborah; Luzzi, Ana María. . . . .	47
<b>BORDEANDO LA NOCIÓN DE CUERPO EN PSICOANÁLISIS SEGÚN LACAN EN UN CASO CLÍNICO</b> Canal, Ana Cecilia . . . . .	52
<b>EFFECTOS DE LA PANDEMIA EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL DE LOS ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS. ABORDAJES DESDE LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA</b> Constantino, Ignacio Daniel. . . . .	55
<b>¿ES POSIBLE LA PRÁCTICA CLÍNICA MEDIANTE LA VIDEOLLAMADA?</b> Cuéllar, Ixchel . . . . .	59
<b>LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO EN PSICOTERAPEUTAS DESDE UNA PERSPECTIVA CONDUCTUAL CONTEXTUAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA: DESGASTE POR EMPATÍA Y BURN OUT</b> Diaz, Maria Soledad; González, Mariana Luján; Kaucher, María Belén . . . . .	64
<b>LAS POSICIONES JUDICATIVAS EN LA NEUROSIS Y EN LA PSICOSIS</b> Donghi, Alicia Ines; Candia, Santiago; Farías, Florencia Elisa; Munin, María Eugenia; Salinas, Luciano; Luzar, Noelia . . . . .	68
<b>CASO K: HACIA UN INTENTO DE ILACIÓN</b> Fiorentino, Carolina. . . . .	72
<b>GRUPO DE REFLEXIÓN CON ADULTOS A CARGO DE LA CRIANZA EN EL TRATAMIENTO PSICOPEDAGÓGICO: TRANSFORMACIONES EN EL DESPLIEGUE DE LA FUNCIÓN ENCUADRANTE</b> Franco, Priscila Judith. . . . .	76



---

CUERPO Y SUBJETIVIDAD: NUEVOS BORDES Y ESPACIOS INÉDITOS Gaudio, Roxana Elizabeth; Frison, Roxana . . . . .	80
EL REPORTE DE TERCEROS COMO ESTRATEGIA EN LA ENTREVISTA CLÍNICA Giaroli, Alicia Evelina; Rovella, Anna Teresa . . . . .	84
COMPRENSIÓN DE LA SALUD Y ENFERMEDAD DESDE UN ENFOQUE EXISTENCIAL Gonzalez, Ricardo . . . . .	90
PSICOANÁLISIS EN EL HOSPITAL GENERAL: DE LA URGENCIA A LA HOSPITALIDAD Grancho Alvarez, María Laura . . . . .	93
NIÑOS EN DUELO: MANIFESTACIONES CLÍNICAS Y SIMBOLIZACIÓN Grigoravicius, Marcelo; Toso, Agustina . . . . .	98
PUBERTAD: CARACTERÍSTICAS DE LA PRODUCCIÓN ESCRITA EN EL ENCUADRE GRUPAL DEL TRATAMIENTO PSICOPEDAGÓGICO Grunin, Julián Nicolás . . . . .	101
RUPTURA EN LA ALIANZA TERAPÉUTICA: MODELOS DE INTERVENCIÓN PARA SU RESOLUCIÓN Iezzi, Facundo . . . . .	105
LA ARTESANÍA DEL DISPOSITIVO CLÍNICO. ALOJAR LAS ERRANCIAS ADOLESCENTES EN SU DEVENIR Longas, Carolina Julia; Frison, Roxana . . . . .	109
URGENCIA. FANTASMA E INSTANTE Mailliat, María Fernanda . . . . .	114
PRESENCIA TERAPÉUTICA Y AUTOCOMPASIÓN EN PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL ARGENTINOS Mantaras, Florencia; Garcia Rossi, Mariana Lucia; Rodriguez De Behrends, Marisa . . . . .	117
COMBATIR LO INHÓSPITO COMO PARTE DEL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD ONCO-HEMATOLÓGICA Meligeni, Sofia . . . . .	121
MALA SANGRE Padilla, Carolina . . . . .	125
PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LAS TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA: ESTUDIO DE CASOS DEL LIBRO “A MIS HEROÍNAS” DE IRENE DALL AGNOLETTA Pasquali, Evelyn . . . . .	129
UN ESTUDIO EN PANDEMIA SOBRE ANSIEDAD, PÁNICO Y CONSUMO Quesada, Silvia; Donghi, Alicia Ines; Rodriguez, Rafael Osvaldo; Garcia, Guillermina; Zuccolo, Sabrina; Guzman, Leandro; Núñez, Ana María . . . . .	133
MÉTODO DE NIVELES (MOL) Y EL MODELO DEL CONTROL PERCEPTUAL (PCT): EL FUTURO DE LA PSICOTERAPIA YA LLEGÓ Salgado, Matias . . . . .	137
MÉTODO DE NIVELES (MOL) Y LOS “CUATRO ASPECTOS FUNDAMENTALES” DE LA PSICOTERAPIA Salgado, Matias . . . . .	143
TELEPSICOLOGÍA EN PANDEMIA. CONTEXTO Y OPORTUNIDADES PARA TRABAJAR Traverso, Gregorio . . . . .	148
LA LISTA MULTI TEÓRICA DE INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS MULTI-60. ADAPTACIÓN AL ESPAÑOL Vernengo, María Pía; Stordeur, Marina; Etchevers, Martin . . . . .	151

---



ENTRENAMIENTO DEL TERAPEUTA: ESTRATEGIAS PARA EL AUTOCUIDADO EN EL MARCO DE PRÁCTICAS SUPERVISADAS DURANTE LA PANDEMIA Walsh, Santiago; Petetta Goñi, Sofía Paula . . . . .	157
--	-----

## POSTERS

APRECIACIÓN CORPORAL EN ADOLESCENTES Banasco Falivelli, María Belén; Scappatura, María Luz; Elizathe, Luciana; Bidacovich, German . . . . .	163
--	-----

DISCUSIÓN DE UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN PARA AFLIGIDOS POR SUICIDIO EN EL PROYECTO PROMOCIÓN DE LA RESILIENCIA Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Martins, Nayara Karla Barros; Vila Nova Asfura, Lorena; Vinícius Gomes Silva, Pedro; Takakura, Larissa; Falcão De Melo Rodrigues, Maria Lucicleide . . . . .	164
---	-----

IMPLEMENTACIÓN DE UN SISTEMA DE EVALUACIÓN ECOLÓGICA PARA MONITOREO DE LAS DINÁMICAS DE AFECTIVIDAD AL PRINCIPIO DE TRATAMIENTOS PSICOTERAPÉUTICOS PARA LA DEPRESIÓN Muiños, Roberto; Roussos, Andres; Fernández Alvarez, Javier . . . . .	165
---	-----

REACCIONES PSICOFISIOLÓGICAS EN PSICOTERAPEUTAS ACT Y TCC “ESTÁNDAR”: SU VÍNCULO CON LA RELACIÓN TERAPÉUTICA Queipo Buschel, Sofia; Putrino, Natalia Inés . . . . .	166
--	-----

ALGUNAS CARACTERÍSTICAS DE LA PRÁCTICA PROFESIONAL EN VIOLENCIA DE GÉNERO, EN PRIMERAS ENTREVISTAS REALIZADAS EN CONSULTORIOS PARTICULARES DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA Soave, Monica Alejandra; Juaneu, Luciana Ayelen; García Reyna, Eugenia; Astrada, Kevin Ismael Cayetano . . . . .	167
--	-----

## RESÚMENES

CRISIS DISOCIATIVAS: LA EXPERIENCIA DE LOS PACIENTES Y SU IMPORTANCIA PARA EL TRATAMIENTO Areco Pico, Maria Marta . . . . .	170
--	-----

PREVENCIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y DISMORFIA MUSCULAR EN ADOLESCENTES VARONES: EVALUACIÓN DEL PROGRAMA PIA-V Bidacovich, German; Leonardelli, Eduardo; Banasco Falivelli, María Belén . . . . .	171
--	-----

DISEÑO DE UNA INTERVENCIÓN ONLINE BASADA EN EL PROTOCOLO UNIFICADO: IUPI! Celleri, Milagros; Menéndez, Javier Agustín; Rojas, Rodrigo Lautaro; Garay, Cristian Javier . . . . .	172
--	-----

PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL MARCO DEL PROGRAMA PROINPSI: “FORMAS DE PRESENTACIÓN DE LA SUBJETIVIDAD CONTEMPORÁNEA EN LA DEMANDA DE TRATAMIENTO” Coppola, Daniel Ricardo . . . . .	173
---	-----

REGULACION EMOCIONAL Y SU VINCULO CON LA SINTOMATOLOGIA ANSIOSA Y DEPRESIVA EN ADULTOS DE BUENOS AIRES Deleersnyder, Guido; Pagano, Alejandro Emilio; Vizioli, Nicolás Alejandro . . . . .	175
---	-----

TRATAMIENTOS COGNITIVO-CONDUCTUALES PARA CRISIS DISOCIATIVAS Díaz, Agustina Paula; Areco Pico, María Marta . . . . .	176
---	-----

LO TERAPÉUTICO Y LO ESCOLAR. UNA ARTICULACIÓN POSIBLE Di Scala, Maria; Lucero, Andrea A. R.; Rodriguez, Rocio Belen . . . . .	178
--	-----

PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL INTEGRATIVA A TRAVÉS DE VIDEOCONFERENCIA: LA REGULACIÓN EMOCIONAL COMO MECANISMO DE CAMBIO Fernández Alvarez, Javier . . . . .	179
--	-----



UN ESTUDIO SOBRE LOS MECANISMOS DEFENSIVOS, RESPUESTAS FAMILIARES Y LAS INTERVENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS ANTE EL ABUSO SEXUAL A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES Franco, Adriana Noemí; Lastra, Silvia Amalia; D'Amato, Denise; Peñaloza Egas, Nancy, Mery; Poverene, Laura; Esquivel, Jonathan . . . . .	181
CONCLUSIONES FINALES DEL PROINPSI: "FORMAS DE PRESENTACIÓN DE LA SUBJETIVIDAD CONTEMPORÁNEA EN LA DEMANDA DE TRATAMIENTO" EN CONSULTORIOS EXTERNOS DEL HOSPITAL BORDA Gadea, Lucia; Domenicucci, Gabriel Andres. . . . .	183
AUTOEFICACIA Y PERFECCIONISMO EN TERAPEUTAS ARGENTINOS Galarregui, Marina; Tarruella, Cecilia; Sánchez, Emiliano . . . . .	185
EL REVERSO DE LA SOLEDAD, EL EXILIO Garbet, Antonela; Mayorga, Rocío Soledad . . . . .	187
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y PERCEPCIÓN DE ENFERMEDAD EN PERSONAS CON CRISIS DISOCIATIVAS Y EPILEPSIA RESISTENTE Gonzalez Molina, Lucila; Korman, Guido Pablo. . . . .	188
REVISIÓN ACERCA DE LA EFICACIA DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN DOLOR CRÓNICO Y DEPRESIÓN Gonzalez Suarez, Nicolás; Rosales, Ma. Guadalupe . . . . .	189
ALIANZA TERAPÉUTICA Y CAMBIOS SINTOMÁTICOS EN EL TRATAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO: UN ESTUDIO NATURALÍSTICO Helmich, Natalia; Etchevers, Martin. . . . .	191
MUJERES QUE PADECEN TRASTORNOS DE SÍNTOMAS NEUROLÓGICOS FUNCIONALES. ATENCIÓN CLÍNICA DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO Lanzillotti, Alejandra Inés . . . . .	193
DEPRESIÓN Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES TRATADOS CON KETAMINA INTRAVENOSA Leoni, Gabriela; Fazzito, María Lucía; Fiorentini, Leticia . . . . .	194
EL DUELO COMO COYUNTURA DE EMERGENCIA DEL FENÓMENOS PSICOSOMÁTICO: UN CASO DE LUPUS Lozano, Diana Edith . . . . .	195
LA SUBLIMACIÓN COMO LAZO: DEL DESECHO A LA OBRA DE ARTE Lozano, Diana Edith . . . . .	196
EFFECTOS DE LA ADHERENCIA A INTERVENCIONES COGNITIVAS EN UN TRATAMIENTO COGNITIVO INTEGRATIVO Manubens, Rocío Tamara; Roussos, Andres; Gómez Penedo, Juan Martín . . . . .	197
TRAYECTORIAS DE CAMBIO TEMPRANO EN PSICOTERAPIA Y SU PREDICCIÓN A PARTIR DE LOS NIVELES INICIALES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN Meglio, Manuel; Manubens, Rocío Tamara; Muiños, Roberto; Grosse Holtforth, Martin; Gómez Penedo, Juan Martín . . . . .	198
EL ENCUADRE CLÍNICO EN TIEMPOS PANDÉMICOS Y TECNOLÓGICOS Milano, María Eugenia . . . . .	199
PERFECCIONISMO Y PERCEPCIÓN DE LA PROPIA COMPETENCIA PROFESIONAL EN TERAPEUTAS Miracco, Mariana; Camino, Maria Victoria; Goldfarb, Maria Rocío; Keegan, Eduardo . . . . .	200
EL GÉNERO Y SU IMPACTO EN LA ESTRUCTURA NARRATIVA DE LA TRANSCRIPCIÓN DEL DISCURSO DE PACIENTES Muller, Felipe; Bermejo, Federico; Atilio, María Micaela . . . . .	201
ELEMENTOS DE TERAPIA MULTISISTÉMICA PARA ADOLESCENTES CON CONDUCTAS DISRUPTIVAS Rosado Pacherras, Rubert Andry . . . . .	203



---

ORIENTACIÓN A PADRES EN TIEMPOS DE COVID-19: ESTILOS PARENTALES Y EL ROL DEL TERAPEUTA SISTÉMICO Salem Martinez, Tamara; Wesley Smith, Julia; Caviglia, Fernanda . . . . .	204
SÍNDROME DE DESGASTE POR EMPATÍA Y ESTILOS DE APEGO EN PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL Salessi, Solana; Suárez Losavio, Jesica; Clemente, María Belén . . . . .	206
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR EN ADOLESCENTES MUJERES CON SOBREPESO Y OBESIDAD Sanday, Julieta; Scappatura, María Luz. . . . .	208
CONVERGENCIAS ENTRE EL RORSCHACH Y LA PSICOTERAPIA SIMBÓLICA EN PACIENTES DE ESTRUCTURA NEURÓTICA, PSICÓTICA Y TRASTORNO BORDERLINE Schmidt, Analía . . . . .	209
INCIDENCIAS DE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN EL TRATAMIENTO CLÍNICO GRUPAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADULTOS REFERENTES Wald, Analía; Spector, Francisco . . . . .	211

# REACCIONES PSICOFISIOLÓGICAS EN PSICOTERAPEUTAS ACT Y TCC “ESTÁNDAR”: SU VÍNCULO CON LA RELACIÓN TERAPÉUTICA

Queipo Buschel, Sofia; Putrino, Natalia Inés  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La relación terapéutica ha demostrado ser importante para los resultados de cualquier psicoterapia, por lo que se la entiende como un concepto panteórico (Etchevers et al, 2016). La alianza terapéutica es definida por Bordin (1979) como la relación de colaboración entre paciente y terapeuta. Actualmente, la alianza es comprendida como un proceso dinámico y cambiante que incluye quiebres en el vínculo. La capacidad de terapeuta y paciente para resolver los conflictos es definida como negociación de la alianza (Safran y Muran, 2006). La visión del/la terapeuta en el vínculo se puede conceptualizar como las reacciones psicofisiológicas del mismo/a y su habilidad para manejarlas (Hayes, 1995). La presente investigación se propone evaluar si las características teórico-prácticas de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y la Terapia Cognitivo-Conductual “estándar” (TCC) se diferencian en las reacciones autopercebidas de los/as terapeutas al experimentar un quiebre en la alianza y en su percepción sobre la negociación de la misma. Para ello se realizó un estudio cuantitativo y cualitativo a partir de la administración de un cuestionario semi-estructurado y de la Escala de Negociación de la Alianza, versión terapeuta, a 62 psicoterapeutas argentinos/as. Se encontraron más similitudes que diferencias entre terapeutas ACT y TCC “estándar”.

## Palabras clave

Alianza terapéutica - Reacciones fisiológicas - TCC estándar - ACT

## ABSTRACT

PSYCHOPHYSIOLOGICAL REACTIONS IN “STANDARD” CBT AND ACT PSYCHOTHERAPISTS: THE RELATIONSHIP WITH THE THERAPEUTIC ALLIANCE

The therapeutic alliance has been proven as an important condition to the results of any psychotherapy, for these reason, it is understood as a pantheoric concept (Etchevers et al, 2016). The therapeutic alliance is defined by Bordin (1979) as the collaborative relationship between patient and therapist. Currently, the alliance is understood as a dynamic and changing process that includes breaks in the bond. The therapist and patients' capacity to resolve conflicts is defined as alliance negotiation (Safran & Muran, 2006). The therapist's vision of the bond can be concep-

tualized as they psychophysiological reactions and their ability to handle them (Hayes, 1995). The aims of this research is to evaluate whether the theoretical-practical characteristics of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) and the “standard” Cognitive-Behavioral Therapy (CBT) differ in the self-perceived reactions of therapists when experiencing a break in the alliance and their perception of the negotiation of it. For this reason, a quantitative and qualitative study was carried out based on the administration of a semi-structured questionnaire and the Alliance Negotiation Scale, therapist version, to 62 Argentine psychotherapists. More similarities than differences were found between ACT therapists and “standard” CBT.

## Keywords

Therapeutic alliance - Physiological reactions - Cognitive-behavior - Acceptance and Commitment Therapy

## BIBLIOGRAFÍA

- Bordin, E. S. (1979). The generalizability of the psychoanalytic concept of the working alliance. *Psychotherapy: theory, research and practice*.
- Etchevers, M., Helmich, N., Giusti S. y Putrino, N. (2016). Alianza terapéutica, sus estudios locales, y desarrollos en el contexto actual. Buenos Aires, Argentina.
- Gómez-Penedo, J., Doran, J. y Roussos, A. (2019). Perspectiva del terapeuta acerca de la negociación de la alianza: Un instrumento para su evaluación. *Research Gate*.
- Manubens, R. T., Olivera, J. y Gómez-Penedo, J. M. (2018). Rupturas en la alianza terapéutica y su asociación con cambio y abandonos tempranos en psicoterapia. Publicado en *ACADEMO. Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*. DOI:<http://dx.doi.org/10.30545/academo.2018.juldic.7>
- Putrino, N., Casari, L., Mesurado, B. y Etchevers, M. (2019). Psychotherapists' emotional and physiological reactions toward patients with either borderline personality disorder or depression. *Psychotherapy Research*.
- Safran, J. y Muran, J. (2006). Has the concept of the therapeutic alliance outlived its usefulness? *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 2006, Vol. 43, No. 3, 286-291.