

consumo de alcohol, motivos internos de consumo de alcohol (afrontamiento y mejora) y cuatro componentes de tolerancia al malestar. Para examinar la mediación de los motivos internos en la relación entre tolerancia al malestar e indicadores de consumo se utilizó la técnica de path análisis que permite determinar la contribución directa de un conjunto de variables independientes sobre una dependiente y, también, los efectos indirectos de las variables predictoras sobre las variables dependientes. **Resultados.** Las asociaciones entre los componentes específicos de tolerancia al malestar y los indicadores de consumo de alcohol estuvieron mediadas (atemporalmente) por los motivos de afrontamiento y mejora. Específicamente, los motivos de afrontamiento mediaron significativamente el efecto de absorción y evaluación sobre los problemas relacionados con el alcohol (i.e., menor absorción y menor evaluación se asociaron con más problemas mediante mayor motivación de afrontamiento). Los motivos de mejora mediaron significativamente el efecto de absorción (i.e., menor absorción se asoció con mayores motivos de mejora) sobre la frecuencia de consumo excesivo de alcohol y los problemas relacionados con el alcohol. **Discusión.** Los resultados apoyan las relaciones enmarcadas dentro del modelo de reforzamiento negativo donde una baja o deficitaria tolerancia al malestar se asocia con la experimentación de más problemas asociados al consumo a través del uso de alcohol motivado para aliviar o afrontar el afecto negativo. Asimismo, el estudio sugiere una vía de reforzamiento positivo donde déficits en tolerancia al malestar aumentaría el consumo episódico elevado de alcohol y la cantidad de problemas asociados a través de una mayor motivación a tomar alcohol por motivos de mejora. En este sentido, intervenciones centradas en mejorar las habilidades percibidas para experimentar y tolerar el malestar podrían ser eficaces para evitar el desarrollo

de patrones desadaptativos de consumo de alcohol como aquellos que involucran el consumo de alcohol para regular estados emocionales (positivos y negativos).

Palabras clave:

tolerancia al malestar, consumo de alcohol, motivos de afrontamiento, motivos de mejora, consecuencias negativas del consumo de alcohol

Conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes universitarios argentinos: relación con consumo de sustancias, inicio sexual temprano e impulsividad rasgo

Michelini, Yanina^{*}, ^{a, b}; Buteler Cifuentes, Hannah^{a, b}; Luque, Maribel^{a, b}; Rivarola Montejano, Gabriela^{a, b}; Pilatti, Angelina^{a, b}

^a Instituto de Investigaciones Psicológicas, IIPsi-CONICET-UNC. Córdoba, Argentina.

^b Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, Argentina.

yaninamichelini@unc.edu.ar

RESUMEN

Introducción. Los adultos emergentes que asisten a la universidad son particularmente vulnerables a presentar consumo abusivo de sustancias y conductas sexuales de riesgo, incrementando el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual y/o embarazo no deseado. Algunos resultados locales muestran una mayor probabilidad de conductas sexuales de riesgo en estudiantes con inicio sexual temprano, mayor cantidad de consumo de alcohol y mayor nivel de búsqueda de sensaciones. Sin embargo, siguen inexploradas las posibles relaciones entre diferentes comportamientos sexuales de riesgo y otras variables de relevancia teórica como el uso concurrente de alcohol y marihuana y distintos niveles de impulsividad rasgo. **Objetivos.** Examinar, en una muestra de estudiantes que asisten a la universidad, la asociación del tipo de consumo de sustancias (i.e., alcohol versus co-uso de alcohol y

marihuana) y el nivel de impulsividad rasgo (i.e., bajo, medio, alto) con las conductas sexuales riesgosas con parejas ocasionales. Adicionalmente, examinamos posibles diferencias en las conductas sexuales de riesgo, el consumo de sustancias y la impulsividad rasgo en función de la edad de inicio sexual. **Metodología.** Una muestra de 467 (75% mujeres; 18 a 30 años; $M_{edad}=22.48\pm 2.87$) estudiantes completó una encuesta online que medía conductas sexuales de riesgo (i.e., el promedio de parejas sexuales por año y la frecuencia de: relaciones sexuales, relaciones sexuales sin protección, relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos [no preservativo/campo de látex], arrepentimiento por no haberse cuidado contra infecciones/embarazo y múltiples parejas en un mismo día), la ocurrencia de consumo de alcohol y de marihuana en el último año, la edad de inicio de estos consumos y el nivel de distintos rasgos de impulsividad (medidos mediante la Escala de Impulsividad UPPS-P). **Resultados.** Consumidores de alcohol y marihuana, comparados con consumidores de alcohol, reportaron mayor promedio de parejas sexuales al año y mayor arrepentimiento por no cuidarse contra infecciones/embarazo. Además, los participantes con co-uso de sustancias, y niveles medios y altos en las facetas de impulsividad falta de perseverancia y falta de premeditación, mostraron mayor frecuencia de encuentros sexuales que los consumidores de alcohol y/o con baja impulsividad. Quienes reportaron inicio sexual temprano, respecto de quienes se iniciaron más tarde, exhibieron mayor: promedio de parejas sexuales por año, frecuencia de arrepentimiento por no cuidarse contra infecciones/embarazo, frecuencia de consumo de marihuana en el último año y niveles de impulsividad en los rasgos falta de perseverancia, falta de premeditación y búsqueda de sensaciones. **Discusión.** Los hallazgos, que extienden y

complejizan aquellos encontrados previamente en nuestro medio, señalan mayor riesgo de conductas sexuales de riesgo en universitarios con co-uso de alcohol y marihuana, inicio sexual temprano y niveles alto y medio en rasgos de impulsividad principalmente asociados con la imposibilidad de mantenerse en tareas difíciles y la tendencia a actuar sin medir consecuencias. En este sentido, podrían resultar eficaces las estrategias preventivas de las conductas sexuales de riesgo que apunten a desalentar o disminuir el co-uso de alcohol y marihuana así como a mejorar el control de impulsos, principalmente en aspectos relacionados con la falta de perseverancia y la falta de premeditación.

Palabras clave:

conductas sexuales riesgosas, co-uso de sustancias, impulsividad rasgo, inicio sexual, estudiantes universitarios, alcohol, marihuana

¿Siguen los perros domésticos (*Canis familiaris*) el señalamiento humano luego de una disminución en la calidad del refuerzo?

Dzik, Marina Victoria^{a, b}; Cavalli, Camila^{a, b}; Iglesias, Mariana^c; Bentosela, Mariana^{*, a, b}

^a Grupo de Investigación del Comportamiento en Cánidos (ICOC), Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas, Instituto de Investigaciones Médicas (IDIM), Universidad de Buenos Aires, Combatientes de Malvinas 3150, Buenos Aires, Argentina.

^b Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari, Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Combatientes de Malvinas 3150, Buenos Aires, Argentina.

^c Facultad de Ciencias Exactas y Naturales, Universidad de Buenos Aires.

*marianabentosela@gmail.com

RESUMEN

Introducción. El Contraste Sucesivo Negativo (CSN) es un fenómeno que se produce por la devaluación de la calidad o cantidad de una recompensa esperada. Ante esta situación, los animales disminuyen sus respuestas por debajo de un grupo control que siempre recibió el reforzador de menor calidad/magnitud. Este fenómeno se acompaña de una reacción emocional negativa