

CONCLUSIONES

Se detecta un amplio margen de mejora en la calidad de la Dieta Mediterránea en este grupo dado que un 60,4% necesitan mejorarla, así como una alta prevalencia de neofobia alimentaria alcanzando el 44,9%. En comparación con otros programas de simple transmisión de conocimientos, este tuvo un impacto positivo sobre el modelo de alimentación incrementándose significativamente la adherencia a la DM y su calidad, y el 60% reflexionó sobre su propia alimentación. Es necesario proponer e incluir estrategias de mejora para futuros programas contemplando aspectos sensoriales y de comensalidad que favorezcan y aumenten el interés de los asistentes y la disminución de la neofobia. Capacitar y responsabilizar para controlar la propia salud y enfermedad es una estrategia adecuada para reducir la carga de las enfermedades crónicas.

ESTUDIO SECULAR DEL FRAME ÍNDEX EN POBLACIÓN ESCOLAR ESPAÑOLA

Pedrero-Tomé R (1,2), Saintil S (3), Fritz-Heck HC (4), Bustamante MJ (5,6), Marrodán-Serrano MD (1, 2, 7).

(1) Grupo de Investigación EPINUT-UCM. (2) Sociedad Internacional de Antropometría Aplicada al Deporte y la Salud (SIAnADS). (3) Facultad de Biología de Carleton College (Northfield, Minnesota, USA). (4) Residencia de Epidemiología. Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires, Argentina. (5) Instituto de Ecorregiones Andinas, Universidad Nacional de Jujuy – Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. (6) Instituto de Biología de la Altura, Universidad Nacional de Jujuy. (7) Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

INTRODUCCIÓN

Durante las últimas décadas, el patrón de locomoción ha variado sustancialmente. Hoy en día, vivimos en una sociedad caracterizada por un gran desarrollo tecnológico que deriva en la reducción de la participación en la actividad física diaria en todas las edades, especialmente en los menores. Ejemplo de ello puede ser el excesivo uso de los dispositivos electrónicos en la edad escolar. Estos comportamientos sedentarios pueden comprometer el desarrollo del componente óseo en dicha población, por lo que cabría esperar una menor robustez ósea en aquellas poblaciones más sedentarias.

OBJETIVOS

Evaluar el crecimiento y comprobar las posibles diferencias que presenten las variables óseas que afectan a la anchura del fémur y del húmero en población escolar madrileña del año 1980 y 2008 – 2016.

MÉTODOS

Se evaluó el crecimiento de la anchura bicondílea del húmero (cm) y del fémur (cm) de una muestra datada en 1980 y compuesta por 812 escolares madrileños (388 niños y 424 niñas), así como de otra muestra de 2113 escolares madrileños (1007 niños y 1106 niñas) del 2008–2016. A partir de las medidas directas efectuadas en el húmero y del fémur se estimó el Frame Índice correspondiente mediante la expresión:

Frame índice = [anchura del hueso (cm) / estatura (cm)] x 100

El procedimiento estadístico se efectuó empleando el software IBM SPSS Statistics 23.0 en función del sexo, de la edad y del año de evaluación.

RESULTADOS

Con independencia del sexo y de la datación de la muestra, los valores de frame-índice calculados presentan una reducción en función de la edad, siendo siempre mayores en los varones. En la serie masculina únicamente se detecta variabilidad secular en el diámetro bicondílea del húmero a los 13 años ($p < 0,05$), en la anchura del fémur a los 12

años ($p < 0,05$), en el frame-índice del húmero a los 14 años ($p < 0,05$) y del fémur a los 6 y 11 años ($p < 0,05$). Por su parte, en la serie femenina, tan sólo se observan diferencias en la anchura y frame-índice del húmero a los 14 años ($p < 0,05$) y frame-índice del fémur a los 8 años ($p < 0,05$).

CONCLUSIONES

Los valores de frame-índice se reducen en función de la edad, con independencia del sexo, la fecha de evaluación y la variable ósea empleada para su cálculo. Tanto en la serie masculina, como en la serie femenina, apenas se observan diferencias significativas en las anchuras del húmero y del fémur de los escolares de 1980 y del siglo XXI. Las variables óseas directas y los parámetros derivados siempre presentan valores superiores en la serie masculina.

MONITORIZACIÓN DEL CRECIMIENTO Y LA CONDICIÓN NUTRICIONAL DE POBLACIÓN ESCOLAR SALVADOREÑA

Pedrero-Tomé R (1,2), Sánchez-Álvarez M (1,2), López-Éjeda N (1,2,3), Marrodán MD (1,2)

(1) Grupo de Investigación EPINUT-UCM. (2) Sociedad Internacional de Antropometría Aplicada al Deporte y la Salud (SIAnADS). (3) Acción Contra El Hambre, Madrid (España). (4) Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

INTRODUCCIÓN

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) destaca la elevada incidencia de doble carga de malnutrición como consecuencia de la dificultad para acceder a una alimentación nutritiva en los países de bajos y medianos ingresos, entre los que se encuentra El Salvador. Concretamente, en la región salvadoreña del Bajo Lempa se han desarrollado dos proyectos de cooperación al desarrollo sostenible de la UCM (ref. 19 - 2017; ref. 11 - 2018) en los que se analiza la condición nutricional de los escolares y el nivel de seguridad alimentaria como indicadores de calidad de vida.

OBJETIVOS

Comparar la condición nutricional evaluada mediante IMC de una muestra de escolares salvadoreños de la que se disponen medidas antropométricas directas de dos años consecutivos.

MÉTODOS

Se evaluó el crecimiento y la condición nutricional de 140 escolares salvadoreños con edades comprendidas entre 5-16 años. La recogida de los datos se efectuó en diferentes escuelas del Bajo Lempa en 2018 y 2019, contando con el previo consentimiento informado firmado por las familias y respetando la normativa de Helsinki dictada por la Asociación Médica Internacional (WMA, 2013). De esta manera, se dispone de dos medidas para cada variable antropométrica directa. Mediante las medidas de peso (kg) y estatura (cm), se estimó el IMC, clasificando a los menores en: insuficiencia ponderal (IP), normopeso (NP), sobrepeso (SP) y obesidad (OB), según el patrón OMS (2007). Se efectuaron tablas de contingencia mediante el software IBM SPSS Statistics 23.0.

RESULTADOS

La proporción de individuos con IP es similar en ambos años: 12,2% (2018) y 12,9% (2019). Se detecta una menor prevalencia de escolares NP, reduciéndose de un 66,4% para el año 2018 al 60% en 2019. Por su parte, la incidencia de obesidad se mantiene constante en un 10% y la de SP se ve incrementada (11,4% en 2018; 17,1% en 2019). Con independencia de la fecha de evaluación, se observa una mayor incidencia de malnutrición por exceso y por defecto en el caso de los varones. En 2018, un 61,3% de los varones presentaba NP, mientras