

Memorias de las Sextas Jornadas de
Investigación Educativa y Quintas Jornadas de
Práctica de la Enseñanza del Profesorado en
Ciencias Biológicas de la FCEfyN de la UNC
(2020)

Compiladoras

Giuliana Lingua

Gimena B. Fussero

Rocío B. Martín

Maricel E. Occelli

Leticia Garcia Romano

Memorias de las VI Jornadas de Investigación Educativa y V Jornadas de Práctica de la Enseñanza del Profesorado en Ciencias Biológicas de la FCEFyN de la UNC / Giuliana Lingua ... [et al.] ; ilustrado por Nahuel Ezequiel Palombo. - 1a ed - Córdoba : Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales, 2021. Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online
ISBN 978-950-33-1611-5

1. Educación Científica. 2. Práctica Profesional. 3. Metodología de la Investigación. I. Lingua, Giuliana II. Palombo, Nahuel Ezequiel, illus.
CDD 570

Alimentación saludable e Instagram: etiquetas, ultraprocesados y accesibilidad a alimentos reales

Aran, Daniela S.; Chiapero, Florencia; Felsztyna, Iván y Usseglio, Virginia Lara

Cátedra de Educación para la Salud, Facultad de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales, Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, Argentina.
daniaran91@gmail.com

Resumen

La alimentación es un “hecho social complejo” que atraviesa todos sus aspectos (económico, religioso, jurídico, político, etc.), pero también los aspectos fisiológicos y psicológicos, y todo en forma simultánea (Díaz Córdova, 2016). El acto de comer se nos representa como un acto biológico “necesario, evidente y cotidiano” (OPS, 2019) y procurarnos de alimentos según nuestras necesidades y preferencias parece algo natural, que no merece ninguna reflexión. Sin embargo, es preciso reconocer la complejidad de la alimentación y darle importancia a las características de los alimentos.

El presente resumen tiene como objetivo presentar el análisis de la percepción acerca de la alimentación saludable, su relación con la economía y las ofertas e información disponible en el mercado, del grupo de seguidores del perfil de Instagram del espacio curricular “Educación para la Salud” de la FCEFYN-UNC. Para su desarrollo se llevaron a cabo intervenciones en la mencionada red social acerca del etiquetado de los alimentos y la información que este brinda, la percepción de las personas sobre su alimentación, los tipos de alimentos y la dificultad para llevar a cabo una dieta saludable. Finalmente se realizó una transmisión en vivo donde disertó la nutricionista Luciana Dezzotti.

Actualmente, los discursos sobre la alimentación apropiada se han diversificado y ganado divulgación pública, sobre todo a través de plataformas como Instagram, teniendo los influencers elevado impacto en las decisiones de los usuarios de esta red social (Martín Alonso, 2018). Sin embargo, es de suma importancia analizar contextualmente las decisiones sobre los regímenes alimenticios y las políticas públicas que adoptan los Estados con la finalidad de promover la salud de su ciudadanía. Luego de nuestra intervención consideramos que hemos brindado algunas herramientas necesarias para que los seguidores de la cuenta sean más conscientes acerca de la alimentación saludable.

Palabras clave: Alimentación saludable; Alimentos ultraprocesados; Educación en Salud.

Referencias bibliográficas:

- Díaz Córdova, D. (2016). Novedades metodológicas aplicadas a la antropología alimentaria: modelos basados en agentes y redes sociales. *Salud Colectiva*, 12(4), 635.
- Martín Alonso, L. (2018). El valor de los influencers de alimentación saludable en instagram. (Tesis de pregrado). Universidad de Valladolid, Segovia, España.
- OPS (2019). Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: ventas, fuentes, perfiles de nutrientes e implicaciones. Washington, D.C.: OPS.