

# DAWN en América

## Latina y el Caribe

✉ Juan José Gagliardino

*Relativamente pocos estudios han examinado el impacto psicosocial de la diabetes. El programa DAWN (Diabetes Attitudes, Wishes and Needs) trató este problema en un estudio en el que participaron personas con diabetes procedentes de 13 países. La conclusión fue que la depresión era mucho más común entre las personas con diabetes que entre quienes no tienen la afección, y se asoció a alteraciones del autocontrol y de la calidad de vida.*

*Aunque los países de América Latina y el Caribe no participaron en el Estudio DAWN, sus conclusiones se aplican a la atención a la diabetes de la región. En este artículo, Juan José Gagliardino nos habla de la aplicación de las conclusiones del programa DAWN dentro de un contexto latinoamericano y caribeño.*



Con el fin de tratar la depresión entre las personas con diabetes, los ciudadanos de la región, los profesionales sanitarios y sus gobiernos deben reconocer la frecuencia y la gravedad de este problema. Es necesario que haya

un compromiso para implementar estrategias y acciones que mejoren el reconocimiento y el tratamiento de la depresión y otros problemas psicológicos a los que se enfrentan las personas con diabetes. Tan sólo de esta manera puede mejorarse la

calidad de vida y la depresión de las personas con diabetes. El enfoque del programa DAWN no sólo aporta una medida de la frecuencia y gravedad del problema, sino que también ofrece herramientas eficaces para el diagnóstico de las alteraciones psicosociales. Éstas podrían ser de gran valor a la hora de mejorar el diagnóstico y el tratamiento de la depresión.

DAWN ofrece herramientas eficaces para el diagnóstico de las alteraciones psicosociales.

### El programa DAWN en América Latina

La implementación de las actividades del programa DAWN en América Latina y el Caribe exigirá una serie de medidas:

#### Compartir información

La diseminación de los resultados del Estudio entre los líderes de opinión, los profesionales >>

sanitarios, las personas con diabetes y las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales de la región es esencial para la mejora de la atención psicosocial.

### *Rastreo para detectar depresión*

Deberían implementarse rastreos para detectar problemas psicológicos en las personas con diabetes de la región. Para este propósito, nuestro grupo ha preparado un cuestionario que se basa en el **índice OMS-5 de bienestar**. Éste se distribuirá entre distintos grupos de Argentina y en otros países de la región.

### *Evaluar la calidad de atención*

Las preguntas del OMS-5 deberían aplicarse a las medidas que se utilicen

para la evaluación de la calidad de la atención a las personas con diabetes. Esto tendría un gran impacto; se verían incorporados los indicadores psicológicos de calidad de atención que reciben las personas con diabetes de la región.

### *Un enfoque multidisciplinar*

Los programas de formación de postgraduados para médicos de cabecera debería incorporar el enfoque DAWN para el diagnóstico y el tratamiento de alteraciones psicológicas en personas con diabetes. Esta medida podría aplicarse como programa piloto en una serie de países. El programa se

evaluaría entonces teniendo en cuenta una mayor implementación en toda la región.

Es necesario un enfoque multidisciplinar de la atención a la diabetes. La implementación de las lecciones que surgen del programa DAWN referentes al diagnóstico y el tratamiento de las alteraciones psicológicas de las personas con diabetes deberían estudiarse antes de la graduación en las Facultades de Medicina. Esto permitiría a los estudiantes de Medicina familiarizarse con el enfoque del programa DAWN al comienzo de su carrera; se comprendería la importancia de las barreras psicológicas que restan



### **El índice OMS-5 de bienestar**

(Organización Mundial de la Salud, 1998) mide el bienestar psicológico. El Índice recomienda que las personas que reciben atención primaria deberían participar en un proceso de rastreo para detectar trastornos psicológicos. Esto se realiza completando un cuestionario de la OMS-5. Se recomienda que las personas que den un resultado positivo de depresión se examinen con el fin de confirmar un diagnóstico de depresión o para descartar una angustia normal o las causas físicas de la depresión. Existen traducciones del Índice al albanés, árabe, búlgaro, holandés, inglés, finlandés, francés, alemán, hebreo, húngaro, islandés, japonés, lituano, noruego, persa (farsi), rumano, ruso, español, sueco y turco.

eficacia al tratamiento de la diabetes durante los importantes años de su formación.

Enseñar el programa DAWN ayudaría a los estudiantes de Medicina a comprender las barreras psicológicas que restan eficacia al tratamiento de la diabetes.

Estas dos últimas medidas prepararán un cuadro de profesionales sanitarios competentes en la evaluación de los problemas psicológicos de la atención y el tratamiento de las personas con diabetes. Tendrán una formación avanzada en diagnóstico y tratamiento de los problemas psicológicos y en asesoramiento.

#### Evaluación continuada

La implementación de las medidas mencionadas relativas al programa DAWN en América Latina requerirá una evaluación continuada de los resultados obtenidos.

La región de América Latina y el Caribe es heterogénea en términos de etnia, cultura y tradiciones, niveles de alfabetización, sistemas sanitarios y condiciones socioeconómicas.

En consecuencia, la labor de implementación de las actividades del programa DAWN no será fácil. Sin embargo, es un problema demasiado grande e importante como para ignorarlo. Debemos comenzar la implementación de estas actividades paso a paso, en colaboración con los profesionales

sanitarios y los educadores de diabetes de la región.

#### Construir sobre los conocimientos previos

Una serie de factores podría favorecer la implementación eficaz de las medidas del programa DAWN. Estas consisten en incluir la experiencia obtenida durante la implementación de estudios en varios centros con la participación de una serie de países (el Programa latinoamericano de Educación a pacientes Diabéticos No InsulinoDependientes, PEDNID-LA) y el programa QUALIDIAB.

La cercanía de la XII Reunión de la Asociación Latinoamericana de Diabetes también es importante. Se celebrará en São Paulo, Brasil, del 26 al 29 de septiembre de 2004. El evento, que reunirá a personas con diabetes y a profesionales sanitarios de diabetes de la región, sería una buena oportunidad para la presentación oficial del programa DAWN en América Latina.

La implementación de las actividades de DAWN ofrecerá a las personas con diabetes de la región una oportunidad de mejorar su calidad de vida.

#### Una oportunidad para las personas con diabetes

La implementación de las actividades del programa DAWN ofrecerá a las personas con diabetes de la región

una oportunidad para mejorar el control de su afección y mejorar su calidad de vida. Mientras que esto podría no ser fácil, el esfuerzo requerido está claramente justificado por los posibles beneficios para la salud y la calidad de vida de las personas con diabetes de la región.

#### ☒ Juan José Gagliardino

Juan José Gagliardino es Director del Centro de Endocrinología Experimental y Aplicada, en La Plata, Argentina, un centro de diabetes colaborador de la OPS/OMS. Es presidente de Fisiología e la Facultad de Medicina de la Universidad de La Plata, en La Plata, Argentina.

#### Para saber más...

- 1 Tuomilehto J, Lindstrom J, Eriksson J, et al. Prevention of Type 2 diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance. *N Engl J Med* 2001; 344:1343-1350.
- 2 Diabetes Control and Complications Trial Research (DCCT). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med* 1993; 329:977-980.
- 3 UK Prospective Diabetes Study Group. Intensive blood-glucose control with sulphonylureas or insulin compared with conventional treatment and risk of complications in patients with type 2 diabetes (UKPDS 33). *Lancet* 1998; 352: 837-853.
- 4 Gagliardino JJ, de la Hera M, Siri F, y Grupo de Investigación de la Red Qualidiab. Evaluación de la calidad de la asistencia al paciente diabético en América Latina. *Rev Panam Salud Publica/Pan Am J Public Health* 2001; 10: 309-317.
- 5 Gagliardino JJ, Etchegoyen G. A model educational program for people with type 2 diabetes. A cooperative Latin American implementation study (PEDNID-LA). *Diabetes Care* 2001; 24:1001-1007.