

SERIE DEL BICENTENARIO (2010-2016)
INFORME N°4 – AÑO 2017

BARÓMETRO DEL NARCOTRÁFICO Y LAS ADICCIONES EN LA ARGENTINA

ADICCIONES Y VULNERABILIDAD SOCIAL.
EL CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL,
FACTORES DE RIESGO, GRUPOS VULNERABLES
Y CONSECUENCIAS SOCIALES



Barómetro del narcotráfico y las adicciones en la Argentina : serie del bicentenario 2010-2016 : informe n°4, año 2017 : adicciones y vulnerabilidad social : el consumo problemático de alcohol, factores de riesgo, grupos vulnerables y consecuencias sociales / Juan Ignacio Bonfiglio ... [et al.] ; coordinación general de Solange Rodríguez Espínola ; Juan Ignacio Bonfiglio. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Konrad Adenauer Stiftung, 2017. 64 p. ; 28 x 20 cm.

ISBN 978-987-1285-57-0

1. Narcotráfico. 2. Adicciones. I. Bonfiglio, Juan Ignacio II. Rodríguez Espínola, Solange, coord. III. Bonfiglio, Juan Ignacio , coord. CDD 363.45

OBSERVATORIO DE LA DEUDA SOCIAL ARGENTINA

Director de gestión institucional
Juan Cruz Hermida

Director de investigación
Agustín Salvia

BARÓMETRO DEL NARCOTRÁFICO Y LAS ADICCIONES EN LA ARGENTINA

Coordinadores del estudio
Solange Rodríguez Espínola
Juan Ignacio Bonfiglio

Asistente de investigación:
Pilar Filgueira

Autores/Contribuciones

Juan Ignacio Bonfiglio
Solange Rodríguez Espínola
Vanina Schmidt
María Fernanda Molina
María Julia Raimundi
María Alejandra González
Gabriela Di Puglia
Ignacio Celsi
Angelina Pilatti
Paula Etkin
Eugenia Urioste Parra
Ricardo Marcos Pautassi
Juan Carlos Godoy
María Verónica Brasesco
Ernestina Rosendo
Nora Cadenas
Marilén Morales
Karina Conde
Raquel Inés Peltzer
Aldana Lichtenberger
Ayelén Biscarra
Mariana Cremonte

Datos editoriales: Observatorio de la Deuda Social Argentina. Adicciones y vulnerabilidad social. El consumo problemático de alcohol, factores de riesgo, grupos vulnerables y consecuencias sociales.

Los autores de la presente publicación ceden sus derechos a la Universidad, en forma no exclusiva, para que incorpore la versión digital de los mismos al Repositorio Institucional de la Universidad Católica Argentina como así también a otras bases de datos que considere de relevancia académica.

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico o mecánico, incluyendo fotocopiado, grabación o cualquier otro sistema de archivo y recuperación de información, sin mención de la fuente.

© 2017, Derechos reservados por Fundación Universidad Católica Argentina.

Fotografía de tapa: Agustina Francesca Zamprile Antonini

© Konrad Adenauer Stiftung

Suipacha 1175, piso 3° C1008AAW. CABA. República Argentina. Tel: (54-11) 4326-2552
info.buenosaires@kas.de / www.kas.de/argentina

ISBN: 978-987-1285-57-0

ÍNDICE

BARÓMETRO DEL NARCOTRÁFICO Y LAS ADICCIONES EN LA ARGENTINA

INFORME N° 4 - AÑO 2017

| | |
|---|----|
| PRESENTACIÓN | 7 |
| RESUMEN EJECUTIVO | 11 |
| TABLA 1.1 ESQUEMA DE DEFINICIONES DE VARIABLES E INDICADORES | 13 |
| TABLA 1.2 FICHA TÉCNICA DE LA ENCUESTA | 14 |
| I. EVOLUCIÓN DEL REGISTRO DE VENTA DE DROGAS ILEGALES Y ALGUNAS DE SUS CARACTERÍSTICAS | 15 |
| REGISTRO DE VENTA DE DROGAS EN EL BARRIO | 16 |
| II. CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL EN LOS HOGARES URBANOS DE LA ARGENTINA | 21 |
| CONDICIONANTES DEL MALESTAR PSICOLÓGICO, ESTADO DEFICITARIO DE SALUD Y MALA CALIDAD DE SUEÑO DE LAS PERSONAS QUE VIVEN EN UN HOGAR CON CONSUMOS PROBLEMÁTICOS DE SUSTANCIAS | 22 |
| CONDICIONANTES DE LOS DÉFICITS DE APOYO SOCIAL DE LAS PERSONAS QUE VIVEN EN UN HOGAR CON CONSUMOS PROBLEMÁTICOS DE SUSTANCIAS | 24 |
| CONDICIONANTES DE LOCUS DE CONTROL EXTERNO, SENTIMIENTO DE INFELICIDAD, AFRONTAMIENTO EVITATIVO Y AUSENCIA DE LAS PERSONAS QUE VIVEN EN UN HOGAR CON CONSUMOS PROBLEMÁTICOS DE SUSTANCIAS | 26 |
| CONDICIONANTES DE VIOLENCIA Y SENSACIÓN DE INSEGURIDAD EN PERSONAS QUE VIVEN EN UN HOGAR CON CONSUMOS PROBLEMÁTICOS DE SUSTANCIAS | 28 |
| III. INVESTIGACIONES QUE APORTAN AL ESTADO DE SITUACIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LA ARGENTINA | 31 |

| | |
|---|----|
| A. CONSUMO RIESGOSO DE ALCOHOL EN POBLACIÓN JOVEN Y FACTORES ASOCIADOS. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN-ACCIÓN CON JÓVENES ESCOLARIZADOS DEL ÁREA METROPOLITANA BONAERENSE | 31 |
| B. ADOLESCENTES, DROGAS Y POLÍTICAS PÚBLICAS | 42 |
| C. CONSUMO DE ALCOHOL EN ARGENTINA: DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA ACTUAL | 45 |
| D. RELACIÓN ENTRE LA PREVIA Y LOS PROBLEMAS DERIVADOS DEL USO DE ALCOHOL EN JÓVENES ARGENTINOS | 57 |
| E. POBLACIONES DE RIESGO RESPECTO DEL CONSUMO DE ALCOHOL: ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN MAR DEL PLATA. INFORME DE RESULTADOS DESCRIPTIVOS | 58 |

B. ADOLESCENTES, DROGAS Y POLÍTICAS PÚBLICAS

GODOY J.C.*

Dos informes independientes y recientes, uno el del Observatorio de la Deuda Social Argentina (2016) y otro de la SEDRONAR (2017), así como estudios del Laboratorio de Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba (ver, por ejemplo, Pilatti et al., 2014, 2017), destacan que en Argentina la población adolescente es la más vulnerable al consumo de sustancias psicoactivas. El diagnóstico que trazan estos estudios es serio: los adolescentes se inician en el consumo de drogas a edades cada vez más bajas y persisten en el consumo de sustancias, como el alcohol y la marihuana, hasta edades posteriores. Se trata de un patrón presente en la población adolescente del mundo, según los informes que regularmente produce la Organización Mundial de la Salud.

La información que los estudios locales e internacionales aportan sobre el consumo de drogas en la población adolescente requiere de un marco general para entender su gravedad. En los últimos años, los aportes de la psicología cognitiva y de las neurociencias han contribuido a redefinir lo que entendemos por adolescencia. Desde su caracterización como un período de “tormenta y tensión”, que presentara el reconocido educador y psicólogo G. Stanley Hall a principios del siglo XX, se han ido desarrollando miradas más complejas sobre los cambios que experimentan adolescentes y jóvenes (Godoy, 2017).

En efecto, los estudios más recientes revelan que durante la adolescencia se producen importantes cambios estructurales y funcionales en el cerebro, particularmente en áreas implicadas con el procesamiento de las recompensas (Van Duijvenvoorde et al., 2014). También en esta etapa se despliega un interesante conjunto de comportamientos entre los que se destacan, por ejemplo, la toma de decisiones riesgosas y la búsqueda de nuevas sensaciones (Crome et al., 2016). Todas estas características han conducido a que la comunidad científica considere que los adolescentes son particularmente vulnerables a

la acción de las drogas, pasando de la experimentación con drogas al uso recreativo o a la adicción con mayor facilidad que los adultos (Crews et al., 2007; Fuhrmann et al., 2015; Viner et al., 2014).

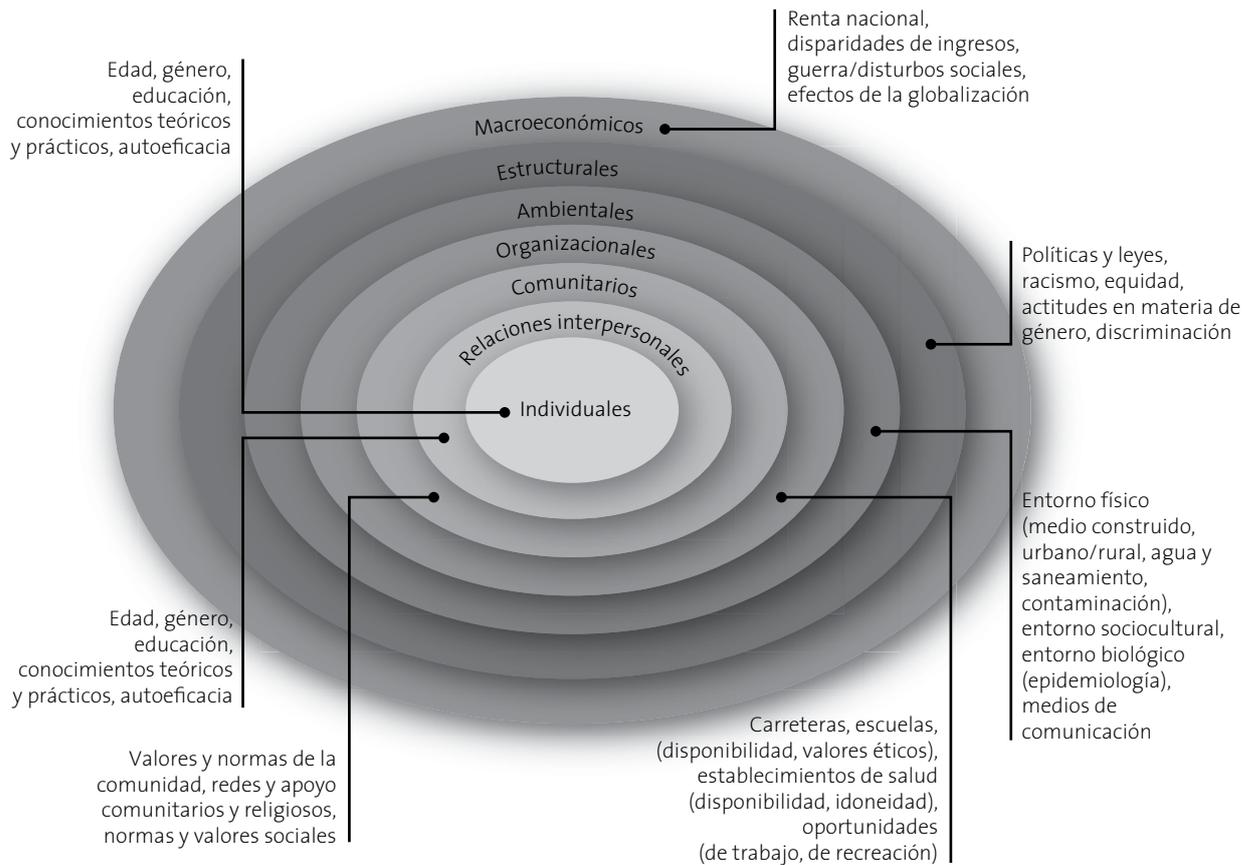
Por ejemplo, los adolescentes muestran una relativa insensibilidad a los efectos sedativos y de descoordinación motora provocados por el alcohol, lo que deriva en que beban más frecuentemente y en mayor cantidad que los adultos para obtener los efectos que buscan (Cremonte y Pilatti, 2017). Este perfil de ingesta, sumado al inicio temprano en el consumo de alcohol u otras drogas, produce efectos importantes sobre el proceso de maduración de sus cerebros, lo que, de no revertirse, tendrá un impacto negativo en etapas posteriores de su desarrollo (ver, por ejemplo: Heikkinen et al., 2017; Silveri et al., 2016).

En este sentido, existen demandas importantes dirigidas a generar estrategias de intervención para disminuir los patrones de uso y abuso de drogas de la población adolescente y, consecuentemente, para aumentar su calidad de vida (OMS, 2014). Al respecto, por ejemplo, diversos estudios han señalado los beneficios del entrenamiento de las “funciones ejecutivas” (que incluyen la toma de decisiones y el control de impulsos) durante la infancia y la adolescencia como un modo de disminuir su implicación en comportamientos riesgosos como el consumo de drogas (Knoll et al., 2016).

Así, en diferentes partes del mundo comienzan a desarrollarse iniciativas basadas en la evidencia que, interesantemente, se articulan con actividades afines a los intereses de los niños y adolescentes: la práctica de deportes como el fútbol (Alesi et al., 2016) o las artes marciales (Hardwood et al., 2017), el uso de los videojuegos (Bosch et al., 2016), o el entrenamiento o la formación musical (Tierney, Krizman y Kraus, 2015) ya cuentan con estudios que avalan su utilidad como “factores protectores” que promueven salud.

* Doctor en Psicología. IIPsi-CONICET-UNC. Contacto: jcgodoy@psyche.unc.edu.ar.

FIGURA B.1. NUMEROSOS FACTORES QUE FAVORECEN O MENOSCABAN LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES Y REPERCUTEN A MUCHOS NIVELES



Fuente: OMS (2014), Salud para los adolescentes del mundo: una segunda oportunidad en la segunda década.

Asimismo, debe considerarse la significativa influencia, tanto positiva como negativa, que sobre el desarrollo de las funciones ejecutivas tienen el grupo de pares (Telzer et al., 2015) y los padres y adultos significativos (Dishion, 2016). En consecuencia, también son importantes las intervenciones dirigidas a los adolescentes para su entrenamiento en habilidades sociales o en regulación emocional (ver, por ejemplo, Dingle et al., 2016) y otras, por ejemplo, dirigidas a los padres (por ejemplo: Whittle et al., 2014) y a los maestros (Domitrovich et al., 2017) a los fines de mejorar sus interacciones con los adolescentes. En nuestra región, el gobierno uruguayo, a través de su Junta Nacional de Drogas, encara actualmente iniciati-

vas como estas, y en nuestro país la SEDRONAR, ya conformada como Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas, avanza con otras similares.

Para concluir, se destaca que el diseño de políticas públicas efectivas para los adolescentes demanda la integración de los aportes básicos y aplicados de las ciencias biológicas, de la salud y de las ciencias sociales. Además, científicos, políticos y la sociedad toda debemos participar activamente en la construcción de estas políticas, generando consensos a partir de la mejor evidencia científica disponible. Tratándose de la población que asegura el futuro del país, no podemos improvisar ni dilatar respuestas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alesi, M., Bianco, A., Luppina, G., Palma, A. & Pepi, A. (2016). Improving Children's Coordinative Skills and Executive Functions. The Effects of a Football Exercise Program. *Perceptual and Motor Skills*, 122(1), 27-46.
- Bosch, C., Miranda, J., Sangiorgio, M., Acuña, I., Michelini, Y., Marengo, L. & Godoy, J.C. (2016). Efecto del entrenamiento con un juego de estrategia en tiempo real sobre la toma de decisiones en adolescentes. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 8, doi: 10.5872/psiencia/8.1.22.
- Cremonte, M. & Pilatti, A. (2017). Alcohol. En Arrieta, E. (Comp.), *Un libro sobre drogas* (pp. 101-117). Buenos Aires: El Gato y La Caja.
- Crews, F., He, J. & Hodge, C. (2007). Adolescent cortical development: a critical period of vulnerability for addiction. *Pharmacology Biochemistry and Behavior*, 86(2), 189-199.
- Crone, E.A., Duijvenvoorde, A.C. & Peper, J. S. (2016). Annual Research Review: Neural contributions to risk taking in adolescence—developmental changes and individual differences. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 57(3), 353-368.
- Dingle, G.A., Hodges, J. & Kunde, A. (2016). Tuned In emotion regulation program using music listening: Effectiveness for adolescents in educational settings. *Frontiers in psychology*, 7, 859.
- Dishion, T.J. (2016). Social influences on executive functions development in children and adolescents: steps toward a social neuroscience of predictive adaptive responses. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 44(1), 57-61.
- Domitrovich, C.E., Durlak, J.A., Staley, K.C., & Weissberg, R.P. (2017). Social Emotional Competence: An Essential Factor for Promoting Positive Adjustment and Reducing Risk in School Children. *Child Development*, 88(2), 408-416.
- Fuhrmann, D., Knoll, L.J., & Blakemore, S.J. (2015). Adolescence as a sensitive period of brain development. *Trends in cognitive sciences*, 19(10), 558-566.
- Godoy, J. C. (2017) Cerebro adolescente. En Arrieta, E. (Comp.), *Un libro sobre drogas* (pp. 54-63). Buenos Aires: El Gato y La Caja.
- Harwood, A., Lavidor, M. & Rassevsky, Y. (2017). Reducing aggression with martial arts: A meta-analysis of child and youth studies. *Aggression and Violent Behavior*.
- Heikkinen, N., Niskanen, E., Könönen, M., Tolmunen, T., Kekkonen, V., Kivimäki, P. & Vanninen, R. (2017). Alcohol consumption during adolescence is associated with reduced grey matter volumes. *Addiction*, 112(4), 604-613.
- Knoll, L. J., Fuhrmann, D., Sakhardande, A.L., Stamp, F., Speekenbrink, M. & Blakemore, S.J. (2016). A window of opportunity for cognitive training in adolescence. *Psychological Science*, 27(12), 1620-1631.
- Observatorio de la Deuda Social Argentina (2016) *Barómetro del Narcotráfico y las Adicciones en la Argentina*. Serie del Bicentenario 2010-2016. Informe N°3. Venta de drogas y consumos problemáticos: una aproximación diagnóstica a las adicciones en jóvenes de barrios vulnerables. Buenos Aires: Konrad Adenauer Stiftung.
- OMS (2014) Salud para los adolescentes del mundo: una segunda oportunidad en la segunda década.
- Pilatti, A., Caneto, F., Garimaldi, J.A., Vera, B.D.V. & Pautassi, R. M. (2014). Contribution of time of drinking onset and family history of alcohol problems in alcohol and drug use behaviors in Argentinean college students. *Alcohol and Alcoholism*, 49(2), 128-137.
- Pilatti, A., Read, J.P. & Pautassi, R.M. (2017). ELSA 2016 Cohort: Alcohol, Tobacco, and Marijuana Use and Their Association with Age of Drug Use Onset, Risk Perception, and Social Norms in Argentinean College Freshmen. *Frontiers in Psychology*, 8, 1452. <http://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01452>.
- SEDRONAR (2017). Resumen de los Resultados del Estudio 2017 de Consumo de Sustancias Psicoactivas. Población de 12 a 65 años. Disponible en: <http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/1.pdf>.
- Silveri, M.M., Dager, A.D., Cohen-Gilbert, J.E. & Sneider, J.T. (2016). Neurobiological signatures associated with alcohol and drug use in the human adolescent brain. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 70, 244-259.

Tierney, A.T., Krizman, J. & Kraus, N. (2015). Music training alters the course of adolescent auditory development. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 112(32), 10062-10067.

Van Duijvenvoorde, A.C., De Macks, Z.A.O., Overgaaouw, S., Moor, B.G., Dahl, R.E. & Crone, E.A. (2014). A cross-sectional and longitudinal analysis of reward-related brain activation: effects of age, pubertal stage, and reward sensitivity. *Brain and Cognition*, 89, 3-14.

Viner R.M., Ross D., Hardy R. et al. (2015). Life course epidemiology: recognising the importance of adolescence. *Journal of Epidemiology & Community Health*; 69, 19-720.

Whittle, S., Simmons, J.G., Dennison, M., Vijayakumar, N., Schwartz, O., Yap, M.B. & Allen, N.B. (2014). Positive parenting predicts the development of adolescent brain structure: A longitudinal study. *Developmental Cognitive Neuroscience*, 8, 7-17.

C. CONSUMO DE ALCOHOL EN ARGENTINA: DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA ACTUAL

BRASESCO M.V. *, ROSENDO E.**, CADENAS N. Y MORALES M. ***

PRESENTACIÓN

La Dirección Nacional del Observatorio Argentino de Drogas (DNOAD) de la Sedronar se ocupa de la generación y recopilación de información oportuna, válida y confiable sobre los distintos aspectos del consumo de sustancias psicoactivas. Esta información resulta imprescindible para la definición de políticas públicas integrales e inclusivas, acordes a las necesidades de toda la población y basadas en evidencia científica.

Los estudios epidemiológicos a nivel nacional y provincial aportan una mirada general sobre la problemática del consumo de sustancias psicoactivas. Estas investigaciones son de suma relevancia en la medida en que ofrecen información que permite establecer una caracterización del tema en nuestro país y en diversos momentos históricos, e incluso en relación con la de otros de la región.

En este marco, en el transcurso del presente año se finalizó el Sexto Estudio Nacional sobre Con-

sumo de Sustancias Psicoactivas en Población de 12 a 65 años, cuyo principal objetivo fue obtener información actualizada sobre la magnitud y patrones de consumo y abuso de sustancias psicoactivas en el país, así como sobre las percepciones de la población sobre el riesgo vinculado al consumo de sustancias. El citado estudio abarca la consulta por sustancias legales, tales como el alcohol y tabaco, e ilegales, como la marihuana, la cocaína, el éxtasis, el LSD y otras.

La información que se obtiene de este tipo de estudios permite evaluar y diseñar políticas públicas, tanto preventivas como asistenciales, dado que se estima con una precisión destacable la situación del consumo de sustancias a nivel país y su distribución de acuerdo con particularidades sociodemográficas, culturales y geográficas.

Si bien en no pocas ocasiones los análisis sobre la problemática del consumo de sustancias suelen centrarse en las de consumo ilícito, los resultados de los diversos estudios llevados adelante por la DNOAD –a nivel nacional, provincial, municipal

* Dra. María Verónica Brasesco (directora de la Dirección Nacional del Observatorio Argentino de Drogas (DNOAD-SEDRONAR).

** Dra. Ernestina Rosendo (coordinadora de Epidemiología de DNOAD-SEDRONAR).

***Lic. Nora Cadenas y Lic. Marilén Morales (investigadoras de la Coordinación de Epidemiología de la DNOAD-SEDRONAR). Mail: Observatorio@sedronar.gov.ar.-