



# Percepción de cambios en el peso corporal de adolescentes, durante la pandemia de la COVID-19, Córdoba Argentina, año 2020

**AE Etman**

Escuela de Nutrición FCM UNC

**A Rivoiro**

Escuela de Nutricion, FCM-UNC

**M Rodriguez**

Escuela de Nutricion, FCM-UNC

**V Mamondi**

Escuela de Nutricion, FCM-UNC

**s Berra**

Escuela de Salud Pública, FCM, UNC; y Centro de Investigaciones y Estudios sobre Cultura y Sociedad (CIECS), CONICET-UNC

**Palabras clave:** COVID 19, adolescentes, percepción corporal, iniciativa de cambio

## Resumen

### Resumen:

Las medidas de aislamiento social preventivo y obligatorio (ASPO) por la pandemia de COVID-19 impactaron sobre el estilo de vida. En la adolescencia, etapa transicional del ciclo vital, estos cambios pueden afectar las percepciones de su corporalidad. Objetivo: Analizar la percepción de modificaciones en el peso corporal e iniciativas de cambio durante el ASPO en adolescentes de primer y segundo año de escuelas secundarias, ciudad de Córdoba, entre junio y julio del año 2020.

Estudio descriptivo, observacional y transversal en una muestra no probabilística de estudiantes. Se indagó edad, género, gestión de escuela, estado nutricional por índice de masa corporal (IMC= peso/talla<sup>2</sup> autoreportados), percepción por aumento o descenso de peso, iniciativas para modificar el peso. Los y las adolescentes recibieron por correo electrónico o mensaje de texto el acceso a un cuestionario digital en plataforma Limesurvey y respondieron después de leer información y dar consentimiento. Se

elaboró una base de datos en software libre PSPP v1.2.0 y WHO AnthroPlus. Se describieron distribuciones de frecuencias y análisis inferencial con prueba de Chi Cuadrado, con nivel de significación  $p=0,05$ .

Participaron 66 adolescentes (media= 13,5 años, desvío estándar = 1,9 años) de 9 centros educativos de gestión privada. El 52% se identificó con el género masculino. El 29,2% presentó exceso de peso, que fue más frecuente en mujeres que en varones (40,9% vs.16%,  $p=0,04$ ). El 38,7% declaró que durante la pandemia aumentó de peso. El 63,9% dijo que el aumento del peso corporal le generó alguna preocupación, siendo más frecuente la preocupación en mujeres que en varones (85,7% vs. 43,8%,  $p=0,04$ ), mientras que no se asoció al estado nutricional ( $p>0,05$ ). Al 46,5% les preocupó disminuir de peso, sin diferencias según género ni estado nutricional ( $p>0,05$ ). El 83,4% de las mujeres y el 20% de los varones tomó alguna iniciativa para la modificación del peso corporal ( $p=0,01$ ) durante la pandemia, como la realización de actividad física y modificación del consumo alimentario.

Durante el ASPO por COVID-19, en adolescentes, hubo una mayor preocupación por el aumento de peso corporal en mujeres que en varones, siendo ellas las que tomaron mayor iniciativa de cambio

## Citas

.



Publicado

2021-10-12

Cómo citar

Etman A, Rivoiro A, Rodríguez M, Mamondi V, Berra s. Percepción de cambios en el peso corporal de adolescentes, durante la pandemia de la COVID-19, Córdoba Argentina, año 2020. Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba [Internet]. 12 de octubre de 2021 [citado 25 de abril de 2022];78(Suplemento). Disponible en: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/35078>

Más formatos de cita

Número

[Vol. 78 Núm. Suplemento \(2021\): Suplemento JIC XXII](#)