

# Valores de corte de indicadores antropométricos para hipertensión e hiperglucemia en adultos argentinos

**Autores:** Martín Gustavo Farinola, Doctor en Epistemología e Historia de la Ciencia, Licenciado en Actividad Física y Deporte<sup>1</sup>; Magalí Sganga, Licenciada en Actividad Física y Deporte, Ingeniera Biomédica<sup>1,2</sup>

**Institución:** <sup>1</sup>Laboratorio de Actividad y Aptitud Física "Lic. Pedro Giorno", Instituto Superior de Educación Física N° 2 Federico W. Dickens; <sup>2</sup>Centro de Estudios Biomédicos Básicos, Aplicados y Desarrollo (CEBBAD), Universidad Maimónides, Ciudad de Buenos Aires, Argentina



Farinola y Sganga describen para SIIC su artículo **Puntos de corte de indicadores antropométricos para hipertensión e hiperglucemia en adultos argentinos: un estudio transversal a partir de la 4<sup>ta</sup> ENFR**, de Farinola MG, Sganga M, editado en *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba* 79(3):260-266, 2022. La colección en papel de *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba* ingresó en la Biblioteca Biomédica SIIC en 2009. Indizada por PubMed, Medline, Latindex y SIIC Data Bases.

Una de las preguntas que nos hemos hecho recurrentemente es cuál es la pertinencia de utilizar valores de referencia antropométricos de otros países en la población argentina. Es decir, ¿es nuestra población análoga a la descrita en las publicaciones en las que nos basamos para, entre otras cosas, informar del riesgo en salud a través de mediciones antropométricas? Con esta inquietud buscamos identificar los valores de corte antropométricos en la población argentina, para identificar el riesgo de padecer presión arterial (PA) y glucemia elevadas.

La antropometría es una técnica sencilla y no invasiva, cuyos resultados pueden utilizarse como indicadores de salud de las personas. Pero este poder indicativo debe sustentarse en investigaciones empíricas metodológicamente adecuadas. Para el caso de los indicadores antropométricos de salud, la Organización Mundial de la Salud ha sugerido que se tenga en cuenta la ascendencia étnica para identificar los valores de corte.<sup>1,2</sup> Actualmente existen antecedentes en países de Latinoamérica, pero, hasta nuestro conocimiento, este es el primer estudio que

se ha realizado con población general adulta argentina, y los valores de referencia que se utilizan hasta el momento provienen de los Países Bajos.<sup>3,4</sup>

Entre los indicadores antropométricos de salud más utilizados se encuentran el índice de masa corporal (IMC), la circunferencia de cintura (CC) y el índice de cintura/talla (ICT). En nuestro trabajo hemos intentado identificar el valor de estos indicadores que mejor divide a la población en saludable y en riesgo alto de padecer PA o glucemia elevadas, o bien ambos parámetros.

Para ello, se utilizaron los resultados de la 4<sup>ta</sup> Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR), llevada a cabo por el Ministerio de Salud de la República Argentina en 2018.<sup>5</sup> Esta encuesta tomó muestreos representativos de adultos (18 a 65 años) a nivel urbano de todo el país, realizando mediciones directas de peso, talla, CC y PA, y análisis bioquímicos. Estas características de la ENFR nos han permitido cumplir con la amplia mayoría de las pautas metodológicas sugeridas en la guía internacional para este tipo de estudios.<sup>1</sup> Esta normativa no asume una única metodología válida para estable-

cer los valores de corte, por lo que resulta necesario prestar atención a las decisiones metodológicas efectuadas en cada estudio, tanto para interpretar sus resultados como para compararlos.

Teniendo en cuenta lo anterior, nuestros principales resultados mostraron que en ambos sexos y en los tres indicadores antropométricos estudiados, el valor de corte para discriminar PA elevada es menor que el de glucemia elevada o diabetes. Esto nos permitió construir dos valores de corte antropométricos de salud; esto es, superando el primero, el riesgo de presentar PA elevada es significativamente mayor, y superando el segundo, el riesgo mayor

es de presentar PA y glucemia elevadas. Para la CC, estos valores de corte fueron 88.5 y 93.5 cm en mujeres y 91.5 y 94.5 cm en varones, respectivamente. En la publicación también se muestran los valores de corte de IMC e ICT. Si bien los tres indicadores antropométricos arrojaron una precisión similar, la CC presenta la ventaja de requerir una sola medición y ningún cálculo.

Concluimos que es aceptable asumir que los sujetos adultos argentinos que se encuentren por encima de los valores de corte aquí identificados, presentan un riesgo significativamente mayor de tener PA elevada, glucemia elevada o ambas.

---

### **Bibliografía**

1. World Health Organization. (2011). Waist circumference and waist-hip ratio: report of a WHO expert consultation, Geneva, 8-11 December 2008 [Internet]. Ginebra: World Health Organization; 2011 [Recuperado 10 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241501491>
2. Lear SA, James PT, Ko GT, Kumanyika S. Appropriateness of waist circumference and waist-to-hip ratio cutoffs for different ethnic groups. *Eur J Clin Nutr* 64(1):42-61, 2010.
3. Ministerio de Salud. Estrategia Nacional de Prevención y Control de Enfermedades no Transmisibles, Componente: Servicios de Salud. Guía de práctica clínica nacional sobre diagnóstico y tratamiento de la obesidad [Internet]. CABA: Ministerio de Salud (Argentina); 2014 [Recuperado 10 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/guia-de-practica-clinica-nacional-sobre-diagnostico-y-tratamiento-de-la-obesidad>
4. Han TS, van Leer EM, Seidell JC, Lean ME. Waist circumference as a screening tool for cardiovascular risk factors: evaluation of receiver operating characteristics (ROC). *Obes Res* 4(6):533-547, 1996.
5. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) (Argentina). 4ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Resultados definitivos, 1ª ed. [Internet]. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Instituto Nacional de Estadística y Censos, Secretaría de Gobierno de Salud de la Nación; 2019 [Recuperado 10 de diciembre de 2021]. Disponible en [https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr\\_2018\\_resultados\\_definitivos.pdf](https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr_2018_resultados_definitivos.pdf)